



2021
2022

RELATÓRIO TÉCNICO

TEMPORADA AUSTRAL

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS NA NEVE





CBDN

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA
DE DESPORTOS NA NEVE

Confederação filiada



Apoio técnico

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



Parceiros



CASTRO BARROS
ADVOGADOS

Club Med Ψ

INSTITUTO
VITA



Damha
urbanizadora

SEGURO VIAGEM
CORIS



NÚCLEO DE ALTO
RENDIMENTO
ESPORTIVO
DE SÃO PAULO



DESTAQUES.....	5
DESTAQUES MODALIDADES	7
SKI ALPINO	9
CHRISTOPHER RUBENS HOLM	9
MICHEL MACEDO.....	9
VALENTINO CAPUTI	10
LORENZO CAPUTI.....	10
INFANTO JUVENIL - SKI ALPINO	10
MASTERS - SKI ALPINO	10
SNOWBOARD	11
AUGUSTINHO TEIXEIRA.....	11
ISABEL CLARK.....	11
JOÃO TEIXEIRA.....	12
NOAH BETHONICO.....	12
SKI CROSS COUNTRY	13
ANDERSON SANTOS.....	16
BRAYAN HENRIQUE.....	16
BRUNA MOURA.....	17
CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA.....	18
DANDARA SILVA.....	19
EDUARDA RIBERA.....	19
GABRIELA NERES.....	21
GUILHERME SANTOS.....	21
IAN SILVA.....	22
LUCAS LIMA.....	23
MANEX SILVA.....	23
JAQUELINE MOURÃO.....	24
MATHEUS VASCONCELLOS.....	25
MAYARA SILVA.....	25
MIRLENE PICIN.....	26
NICOLLY SILVA.....	27
STEVE HIESTAND.....	27
TAYNARA DA SILVA.....	28
THIAGO SILVA.....	29
VICTOR SANTOS.....	29
WILBERT RODRIGUES.....	30
YURI ROCHA.....	31
DESENVOLVIMENTO.....	31
BIATHLON DE INVERNO	33
MATHEUS VASCONCELLOS.....	33
MIRLENE PICIN.....	33
PARA CROSS COUNTRY.....	34
ALINE DOS SANTOS ROCHA	36
CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA	36
GUILHERME CRUZ ROCHA	37
ROBELSON MOREIRA LULA.....	37
WESLEY VINICIUS DOS SANTOS.....	38
EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO.....	39
PARA SNOWBOARD	41
DESENVOLVIMENTO TÉCNICO	43
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA.....	49
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA	51
APOIO DE RECURSOS DA SOLIDARIEDADE OLÍMPICA INTERNACIONAL.....	52

DESTAQUES

O ano de 2021 foi marcado pelo surgimento de novas variantes e consequente agravamento da pandemia de COVID-19 no Brasil, resultando no cancelamento de que muitas atividades planejadas pela CBDN para a temporada Austral 2021/2022. De outro lado, com o avanço da vacinação no país, bem como o aprimoramento dos protocolos de segurança utilizados pela CBDN, a partir de setembro foi possível realizar 2 etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski e um *Meeting* de Para Rollerski.

Nas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski houve, ao todo, a participação de 20 atletas, de 4 países, além de 13 atletas brasileiros que participaram do *Meeting* de Para Rollerski. No total foram 234 starts na temporada, em 40 provas diferentes com 44 medalhas conquistadas (além de 56 em provas não oficiais). Além disso, foram realizados dez training camps, sendo quatro deles internacionais, na Holanda e França, nas modalidades de cross country, snowboard e para snowboard e para cross country.

Os principais destaques da temporada foram:

- 100 medalhas, sendo 39 de ouro, 35 de prata e 26 de bronze;
- 4 recordes brasileiros foram quebrados 5 vezes;
- 25 personal bests (PBs) conquistados por 14 atletas diferentes;
- Participação em 40 provas e 234 starts;
- Campeonatos organizados: 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (BRA), com 16 atletas de 2 nações; 2ª Etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (BRA), com 20 atletas de 4 nações; *Meeting* de Para Rollerski 2021 em São Carlos (BRA), com 13 atletas brasileiros;
- Eventos de desenvolvimento: 6 training camps nacionais em São Carlos (SP), Jundiá (SP) e Gramado (RS) e 4 training camps internacionais em Landgraaf (Holanda), Font Romeu (França) e Bessans (França);
- 31 atletas competiram durante a Temporada Austral;

- 33 atletas de 4 nações distintas participaram dos campeonatos promovidos pela CBDN.

DESTAQUES MODALIDADES

- Recorde brasileiro e recorde brasileiro júnior de rollerski na prova de Distance (10 km) - Manex Silva, durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (SP), com 90,80 pontos FIS;
- Recorde brasileiro júnior de Distance e Sprint quebrados pela atleta Eduarda Ribeira durante a 1ª etapa do Circuito de Rollerski, em São Carlos (SP) sendo o de Distance quebrado duas vezes, finalizando a temporada com 149,32 pontos FIS na disciplina e 233,94 pontos FIS no Sprint;
- Training Camp de Biathlon e Cross Country com 6 atletas jovens, de 27 a 30 de maio de 2021, em São Carlos;
- Training Camp em Font Romeu e Bessans, na França com Manex Silva (Cross Country) para preparação de Beijing 2022, entre 9 a 15 de agosto e 23 a 29 de agosto de 2021;
- Training Camp de desenvolvimento de jovens atletas mulheres de Cross Country em São Carlos, com 9 atletas, entre 26 e 29 de agosto de 2021;
- Realização de duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski em São Carlos (BRA), com 40 provas e 20 atletas de 4 nações distintas;
- 14 atletas atingiram seu *personal best* 25 vezes em provas do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021;
- 17 atletas participaram de competições oficiais de Ski Cross Country na temporada Austral 2021/22;
- Realização do *Meeting* de Para Rollerski 2021 em São Carlos (BRA) entre os dias 13 e 15 de dezembro, com 6 provas e 13 atletas brasileiros;
- Dois training camps da equipe brasileira de para ski cross country, entre os dias 12 de Abril e 31 de julho, seguido dos dias 2 de agosto a 15 de novembro, ambos em São Carlos (SP), com a participação de 5 atletas;

- Projeto de apoio ao desenvolvimento da atleta Elena Souza em Jundiá (SP) entre os dias 15 de agosto e 5 de novembro de 2021;
- Training camp de Para Snowboard em Gramado (RS), de 30 de agosto a 11 de setembro de 2021, com a participação do atleta José Lima;
- Training camp de Para Snowboard em Landgraaf, Holanda, em setembro de 2021, com a participação de 2 atletas;
- Training camp do atleta Augustinho Teixeira em Landgraaf, Holanda em setembro e outubro;
- Participação do atleta Matheus Vasconcellos em prova de Rollerski e Biathlon Junior, em Hochfilzen - Áustria, nos dias 04 e 05 de setembro;
- Rankings internacionais destacados: Bruna Moura - 1ª colocada no ranking latino-americano de Distance e 3ª colocada no mesmo ranking de Sprint; Manex Silva - 1ª colocado no ranking latino americano júnior de Sprint e Distance e 3ª colocado no ranking latino americano júnior de Sprint e Distance; Aline Rocha - 2ª colocada no ranking mundial de sitting; Cristian Ribera - 3ª colocado no ranking mundial de sitting;
- Vaga para os Jogos Paralímpicos no Para Snowboard conquistada através de convite para o atleta André Barbieri.

SKI ALPINO

A temporada Austral 2021/2022 foi completamente impactada pela pandemia de COVID-19. Os poucos resorts de neve na América do Sul que abriram, só podiam ser acessados por praticantes locais.

Todos os eventos Sul-Americanos foram cancelados, assim como o Campeonato Brasileiro da modalidade.

A Europa também passou por um momento crítico de contaminação da COVID-19 devido às novas variantes, de forma que também não foi possível realizar nenhum training camp durante o verão europeu. Portanto, dadas as restrições, os atletas se concentraram no *dry land training* e manutenção da técnica quando possível.

CHRISTOPHER RUBENS HOLM

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=252080>

O jovem, que se destacou em competições na Alemanha durante as categorias de base e teve ótimos resultados em sua primeira temporada FIS, também viu sua temporada impactada pela pandemia. Com o fechamento ocasionado pela COVID-19, Christopher Holm se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

MICHEL MACEDO

<http://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=AL&listid=&competitorid=194769>

Michel Macedo, o principal atleta brasileiro de ski alpino, manteve sua rotina de treinamento físicos e preparação de base, preponderantes em sua periodização anual para o período. O atleta segue nos Estados Unidos com foco em sua preparação para a temporada Boreal de ski.

VALENTINO CAPUTI

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=253256>

O jovem atleta, que fez sua estreia em provas FIS na temporada passada teve de ajustar seu planejamento devido à pandemia e se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica ao longo da temporada para seguir sua evolução em provas oficiais durante a temporada Boreal.

LORENZO CAPUTI

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=266268>

O jovem atleta, e irmão de Valentino, após ótimas provas nas categorias de base inicia sua carreira em provas nessa temporada. Devido à pandemia, o jovem atleta se manteve treinando com objetivo de realizar sua estreia em provas oficiais da FIS na temporada Boreal.

INFANTO JUVENIL - SKI ALPINO

Os jovens atletas Arthur Padilha, Alice Padilha, Antônio Padilha e Emily Magnani se mantiveram treinando localmente com seus clubes e se preparam para a temporada Boreal onde devem treinar e competir em competições de base.

MASTERS - SKI ALPINO

Devido à pandemia de COVID, todas as provas master de Ski Alpino na América do Sul foram canceladas, impossibilitando a participação dos atletas brasileiros em competições, assim como a organização do Campeonato Brasileiro Masters.

SNOWBOARD

A temporada Austral 2020/2021 foi completamente impactada pela pandemia de COVID-19. Os poucos resorts de neve na América do Sul que abriram, só podiam ser acessados por praticantes locais.

Todos os eventos Sul-Americanos foram cancelados, assim como o Campeonato Brasileiro da modalidade. Dadas as restrições, os atletas se concentraram no *dry land training* e manutenção da técnica conforme suas possibilidades locais.

AUGUSTINHO TEIXEIRA

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&competitorid=229814&type=result>

Ao longo da temporada Augustinho Teixeira se manteve no Canadá treinando com o AMP Academy Snowboarding Program e o Vail Snowboard Club, dois dos melhores programas de desenvolvimento de Snowboard freestyle do mundo.

Durante o período, o foco de Augustinho foi em *dry land training* e no desenvolvimento físico e técnico. O jovem atleta se prepara agora para a temporada Boreal, onde deve transferir diversas dessas manobras para a neve em treinamentos e competições.

ISABEL CLARK

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=SB&listid=&competitorid=10423&type=result>

Com o fechamento dos resorts na América do Sul, Isabel Clark se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades. A atleta se prepara para retomar as competições e training camps durante a temporada Boreal.

JOÃO TEIXEIRA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=252165>

João se manteve no Canadá, junto ao irmão Augustinho em um ótimo programa de treinamento com foco em desenvolvimento físico e técnico em *dry land*. Dessa forma, a transição para a neve ocorrerá durante a temporada Boreal e participação em competições conforme as possibilidades.

NOAH BETHONICO

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&competitorid=229814&type=result>

Após excelentes resultados, o planejamento de Noah incluía a realização de diversos training camps e competições. Devido às restrições de viagem, Noah se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades e se prepara para treinar e competir durante a temporada Boreal.

SKI CROSS COUNTRY

- 87 medalhas conquistadas, sendo 44 em provas oficiais, com 16 de Ouro, 16 de Prata e 12 de Bronze por 10 atletas;
- Quebra de recorde brasileiro e recorde brasileiro júnior de rollerski por Manex Silva durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (SP), em prova de Distance (10Km), com técnica clássica e mass start, com 90,80 pontos FIS;
- Recorde brasileiro júnior de Distance e Sprint quebrados pela atleta Eduarda Ribeira durante a 1ª etapa do Circuito de Rollerski, em São Carlos (SP) sendo o de Distance quebrado duas vezes, finalizando a temporada com 149,32 pontos FIS na disciplina e 233,94 pontos FIS no Sprint;
- 25 personal bests de 14 atletas durante as duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski;
- 17 atletas participaram de competições oficiais de Ski Cross Country na temporada Austral 2021/22;
- 208 starts em 32 provas de rollerski;
- Organizadas a 1ª e 2ª etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (SP), entre os dias 13 a 19 de setembro e 29 de setembro a 02 de outubro;
- 22 atletas ativos na modalidade;
- Training camp de Biathlon e Cross Country com 6 atletas jovens, de 27 a 30 de maio de 2021, em São Carlos;
- Training camp em Font Romeu e Bessans, na França com Manex Silva (Cross Country) para preparação de Beijing 2022, entre 9 e 15 de agosto e 23 a 29 de agosto de 2021;

- Training camp de desenvolvimento de jovens atletas do feminino de Cross Country em São Carlos, com 9 atletas, entre 26 a 29 de agosto de 2021;
- Total de 20 atletas de 4 nações participantes das duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski de 2021;
- Rankings internacionais destacados: Bruna Moura - 1ª colocada no ranking latino americano de Distance e 3ª colocada no mesmo ranking de Sprint; Manex Silva - 1ª colocado no ranking latino americano júnior de Sprint e Distance e 3ª colocado no ranking latino americano júnior de Sprint e Distance.

A temporada Austral 2021-22 foi extremamente afetada pelo profundo agravamento da pandemia de COVID-19 no Brasil durante o primeiro semestre de 2021. Dessa forma, parte significativa das ações e projetos planejados para o período foram cancelados ou adaptados, sempre com intuito de garantir a segurança de todos os colaboradores, atletas e comissões técnicas, bem como de encontrar caminho para preparação dos mesmos para os Jogos Olímpicos de Inverno de Beijing 2022.

Nesse sentido, entre as ações canceladas na temporada, destaca-se o Campeonato Brasileiro de Ski Cross Country. De outro lado, visando o retorno dos atletas aos treinamentos foi desenvolvido, pela equipe técnica da CBDN, um protocolo sanitário e uma tabela de prescrição de sessões de treinamento ao ar livre no estado de São Paulo, onde estão localizados(as) os(as) principais atletas das equipes nacionais de Ski Cross Country.

Além disso, com a evolução da pandemia, a cidade de São Carlos entrou na fase amarela do plano São Paulo e o Parque Eco Esportivo Damha autorizou a realização das duas primeiras etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, a primeira entre os dias 13 e 19 de setembro com a presença de 16 atletas de 2 nações e a segunda de 29 de setembro a 02 de outubro com 20 atletas de 4 nacionalidades.

Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski foram realizadas as provas masculinas e femininas de Distance: Mass Start 10km/5km, Individual 11km/5km, Prólogo 11 km/5km e Perseguição 15 km/7,5 km e de Sprint (1,4 km). Houve a presença de atletas brasileiros que participaram do Mundial de Ski Cross Country, que ocorreu no começo do ano em Oberstdorf (Alemanha), bem como a estreia de atletas mais jovens. O destaque da competição foram os resultados conquistados por jovens atletas brasileiros, como Manex Silva, 19 anos, e Eduarda Ribera, 16 anos.

Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, como mencionado, houve a presença de atletas brasileiros, além das nações do Chile, México e Venezuela. Os grandes destaques da competição foram os atletas Manex Silva, Steve Hiestand e Bruna Moura. Sendo que Bruna venceu todas as provas femininas, e Manex e Steve romperam, de forma inédita, a barreira dos 100 pontos FIS em Lista, resultado dentro do Índice A dos Jogos Olímpicos de Inverno.

Ao todo foram disputadas 32 provas, com 208 starts e a conquista de 87 medalhas, além da marca de 25 *personal bests* entre 14 atletas, o que significa que 82,35% dos atletas que participaram do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021 superaram suas melhores marcas e resultados até então.

Por fim, houve a quebra de 4 recordes brasileiros, 1 adulto e 3 da categoria júnior, pelos atletas Manex Silva e Eduarda Ribera, com destaque especial para o novo recorde de Distance, com 90,80 pontos FIS.

Para a realização das etapas, a equipe técnica da CBDN desenvolveu um protocolo sanitário para eventos, em que apresentava medidas que deveriam ser respeitadas por todos os participantes do evento, incluindo atletas, treinadores(as), organizadores(as) e voluntários. Ademais, foi desenvolvido um protocolo de testagens para organização e execução do evento competitivo em São Carlos. Todos os indivíduos que participaram do evento (atletas, membros das equipes técnicas, organização e voluntários(as)) foram testados com testes de RT-PCR. Apenas após um resultado negativo, o indivíduo era autorizado a participar do evento. Para diminuir o risco de contaminação entre os(as) participantes, foram adotadas diversas medidas tanto no campo

de competição, como no hotel onde todos os (as) participantes ficaram hospedados

ANDERSON SANTOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=254922>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	11
Rk Brasileiro	13º	13º
Rk Latino Americano	30º	54º
Rk Latino Americano Jr.	16º	24º
Melhor resultado	337,00	570,07

Anderson Santos manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. O atleta participou de 9 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, entre elas as de Sprint, Mass Start (10 km), individual (11Km) e Perseguição (15Km), ficando respectivamente em 7º (404 pontos FIS), 7º (952,83 pontos FIS), 7º (1395,71 pontos FIS) e 4º (570,07 pontos FIS). Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Anderson participou de outras 6 provas, entre elas Sprint, Mass Start (10 km) e Individual (11 km), ficando respectivamente em 6º (337 pontos FIS), 8º (1275,27 pontos FIS) e 7º (777,45 pontos FIS). O resultado alcançado na prova de Sprint representou sua melhor marca na carreira até então, mostrando a constante evolução do atleta.

BRAYAN HENRIQUE

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239955>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	11º	11º
Rk Latino Americano	21º	36º
Rk Latino Americano Jr.	8º	14º
Melhor resultado	284,35	293,32

Brayan Henrique, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. O atleta participou de um training camp em São Carlos (SP) entre os dias 27 e 30 de maio, focado nos jovens atletas (Sub 18), onde ocorreu um intenso período de treinos, focado sobretudo no volume de rollerski skating e clássico, e na qualidade dos treinamentos de força.

O atleta participou de 6 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, entre elas as de Sprint, Individual (11 km) e Perseguição (15 km), ficando respectivamente em 3º (284,35 pontos FIS), 4º (491,43 pontos FIS) e 3º (293,32 pontos FIS), recebendo, portanto, 2 medalhas de bronze. Além disso, o resultado alcançado na prova de Sprint representou sua melhor marca na carreira até então, mostrando a constante evolução do atleta.

Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Brayan participou de outras 6 provas, entre elas Sprint, Mass Start (10 km) e Individual (11 km), ficando respectivamente em 7º (340,93 pontos FIS), 5º (682,42 pontos FIS) e 5º (473,96 pontos FIS). O resultado alcançado na prova de Sprint representou sua melhor marca na carreira até então, mostrando a constante evolução do atleta.

BRUNA MOURA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194536>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	5
Rk Brasileiro	1º	1º
Rk Latino Americano	3º	1º
Melhor resultado	225,87	149,92

A atleta Bruna Moura manteve seu programa de treinamento em Caraguatatuba, cidade litorânea do estado de São Paulo onde reside. Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Bruna apresentou uma grande performance e competições acirradas, sendo que conquistou a medalha de ouro na prova de Mass Start com apenas 5 segundos de vantagem. A atleta

também ficou com o ouro na prova de Sprint. Já na prova de Distance com larga individual (5 km), a atleta ficou em 2º nas técnicas clássica e skating com 165,45 e 162,43 pontos FIS, respectivamente.

Na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, a atleta, campeã das últimas edições do Circuito, protagonizou novamente o domínio das provas no feminino, conquistando a primeira colocação em todas, em que a atleta ficou feliz com o nível de competitividade. Foi possível verificar uma melhora progressiva entre as duas etapas do circuito, algo que aproxima Bruna de seus objetivos de performance durante as competições na neve. Ao todo, a atleta participou de 3 provas, ganhando a medalha de ouro em todas, sendo as provas de Sprint, Mass Start (5 km) e Individual (5 km).

Além disso, a atleta atingiu a primeira colocação no ranking latino-americano de Distance no ski cross country

CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=207133>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	10
Rk Brasileiro	4º	6º
Rk Latino Americano	7º	12º
Rk Latino Americano Jr	3º	3º
Melhor resultado	198,38	208,71

Durante a temporada Austral 2021/22, Claudio Gustavo executou seu programa de treinamento sempre supervisionado pelo treinador Caio Freixeda. O atleta treinou em sua casa durante os primeiros meses da pandemia e, com a flexibilização das medidas de restrição, voltou a treinar ao ar livre sempre seguindo os protocolos sanitários desenvolvidos pela equipe técnica da CBDN. Ademais, Claudio participou de um training camp em São Carlos (SP) entre os dias 27 e 30 de maio, focado nos jovens atletas (Sub 18),

onde ocorreu um intenso período de treinos, focado sobretudo no volume de rollerski skating e clássico, e na qualidade dos treinamentos de força.

O atleta participou das duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski, na primeira etapa participou de 9 provas, sagrando-se vice-campeão brasileiro nas provas de Mass Start (10 km), Sprint, e Perseguição (15 km), além de ter conquistado a medalha de bronze na prova Individual (11 km), bem como sua melhor marca da carreira durante a prova de Sprint, com 198,38 pontos FIS. Já na segunda etapa do circuito, o atleta participou de mais 6 provas, sendo vice-campeão da prova de Sprint e conquistando o terceiro lugar na prova de Mass Start (10 km).

DANDARA SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=246132>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	9º	8º
Rk Latino Americano	23º	25º
Rk Latino Americano Jr	14º	14º
Melhor resultado	848,87	2343,27

Dandara Silva manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. A atleta participou somente na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em 6 provas dentre elas as de Sprint, Mass Start (5 km) e Individual (5 km), ficando respectivamente em 4º (848,87 pontos FIS), 3º (2391,83 pontos FIS), e 3º (2343,27 pontos FIS). Conquistando, portanto, duas medalhas de bronze, a atleta também quebrou seu *personal best* duas vezes durante o circuito, durante as provas de Sprint e individual.

EDUARDA RIBERA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239951&type=summary>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	6
Rk Brasileiro	3º	4º
Rk Latino Americano	7º	8º
Rk Latino Americano Jr	4º	4º
Melhor resultado	233,94	149,92

Eduarda Ribera realizou seu programa de treinamento na cidade de Jundiá, onde reside, o foco da temporada foi o desenvolvimento físico e técnico e a participação no Circuito Brasileiro de Rollerski 2021. Além disso, Eduarda participou de um training camp em São Carlos (SP) entre os dias 27 e 30 de maio, focado nos jovens atletas (Sub 18), onde ocorreu um intenso período de treinos, focado sobretudo no volume de rollerski skating e clássico, e na qualidade dos treinamentos de força.

Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Eduarda protagonizou grandes disputas com atletas mais experientes e conquistou a primeira colocação em diversas provas, entre elas as provas de Sprint, Individual (5 km) e Perseguição (5 km).

Cabe ressaltar que Duda conquistou 2 recordes júnior, que a atleta estabeleceu com 3 quebras durante a Temporada Austral. O recorde brasileiro júnior de Sprint foi conquistado no dia 15 de setembro com o resultado de 233,94 pontos FIS e o recorde júnior de Distance foi conquistado no dia 18 de setembro durante a prova de 5 km estilo clássico com o resultado de 149,92 pontos FIS.

Segundo seu treinador Caio Freixeda, a atleta vem cumprindo bem a sequência de treinamentos nesta temporada, superando, inclusive, uma infecção de COVID-19. As provas demonstraram que ela está no caminho correto e dentro do planejado, e as conquistas dão a confiança e motivação extra para que ela possa buscar ainda mais no futuro

Já durante a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Eduarda participou das provas de Sprint e individual (5 km), onde também conseguiu as primeiras colocações.

GABRIELA NERES

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=CC&listid=&competitorid=175343&type=result>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	2
Rk Brasileiro	2º	5º
Rk Latino Americano	6º	10º
Melhor resultado	283,11	265,08

Gabriela Neres, que reside em Brasília, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. A atleta participou das provas da 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, nas provas de Perseguição (7,5 km) e Individual (5 km), ficando respectivamente em terceiro e quarto lugar. Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, a atleta participou das provas de Sprint, Individual (5 km) e Mass Start (5 km), em que finalizou em quarto nas duas primeiras provas e com a medalha de bronze na prova de Mass Start.

GUILHERME SANTOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239957>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	6
Rk Brasileiro	12º	12º
Rk Latino Americano	27º	47º
Rk Latino Americano Jr	13º	21º
Melhor resultado	414,68	671,17

Guilherme Santos, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. O atleta participou de 5 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, entre elas a de formato Perseguição (15 km), ficando em 5º (672,58 pontos FIS). Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Guilherme participou de outras 6 provas, entre elas Sprint, Mass Start (10 km) e Individual (11 km), ficando respectivamente em 4º (414,68 pontos FIS), 7º (1041,35 pontos FIS) e 6º (671,17 pontos FIS).

IAN SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=263160>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	6
Rk Brasileiro	14º	14º
Rk Latino Americano	38º	60º
Rk Latino Americano Jr	22º	28º
Melhor resultado	491,86	800,33

Ian Silva, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. O atleta participou de 5 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, entre elas a de formato Perseguição (15 km) e Individual (11 km), ficando em 5º (800,33 pontos FIS) e 6º (1109,75 pontos FIS), respectivamente. Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Ian participou de outras 6 provas, entre elas Sprint, Mass Start (10 km) e Individual (11 km), ficando respectivamente em 8º (491,86 pontos FIS), 6º (885,75 pontos FIS) e 8º (977,31 pontos FIS).

O atleta atingiu, ainda, duas vezes seu personal best, inicialmente na primeira etapa do circuito com seu resultado no formato de perseguição e depois na segunda etapa com sua marca na prova de Sprint.

LUCAS LIMA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=202815>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	0	0
Rk Brasileiro	7º	4º
Rk Latino Americano	7º	7º
Rk Latino Americano Jr	11º	3º
Melhor resultado	-	-

Lucas Lima não participou de nenhuma competição oficial durante a temporada Austral 2021/22. O atleta pretende participar de uma das etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021 que será realizada durante a temporada Boreal.

MANEX SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=226095>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	6
Rk Brasileiro	1º	1º
Rk Latino Americano	3º	3º
Rk Latino Americano Jr	1º	1º
Melhor resultado	166,81	90,80

Manex Silva focou sua atenção em seu programa de treinamento, realizando dois training camps na Europa no mês de agosto com foco em sua preparação para os Jogos Olímpicos de Inverno de 2022. Entre os dias 9 e 15 de agosto, Manex treinou em Font Romeu (França). Já o segundo training camp do atleta aconteceu em Bessans (França), entre os dias 23 e 29 de agosto. Durante os treinamentos, o atleta foi acompanhado pelo treinador

Julen Garjon, foram duas semanas em altitude, acumulando muitas horas de treinamento.

Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, o atleta participou das provas de Sprint (1,4 km), Mass Start (10 km), Individual (11 km) e Perseguição (15 km), sagrando-se campeão em todas. Além disso, Manex atingiu a incrível marca de 90,80 pontos FIS na prova de Mass Start culminando na quebra do recorde brasileiro pelo atleta. Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, novamente o atleta dominou totalmente a competição, participando das provas de Sprint, Mass Start e Individual e novamente vencendo todas as disputas

O atleta agora se prepara para a Temporada Boreal 2021/2022. É uma temporada crucial para a abertura das vagas olímpicas e conquista de resultados que farão parte da Lista CBDN, que definirá os representantes brasileiros nos Jogos Olímpicos.

JAQUELINE MOURÃO

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=114428>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	4º	3º
Rk Latino Americano	9º	7º

Durante a temporada Austral 2021/22, a atleta Jaqueline Mourão não participou de nenhuma prova oficial de Cross Country, já que no mês de agosto representou o Brasil nos Jogos Olímpicos de Verão realizados em Tóquio no BMX. Foi a sétima participação da atleta em Jogos Olímpicos (verão e inverno).

Depois de sua participação olímpica, Jaqueline aproveitou para intensificar seu programa de treinamento voltado agora para o Cross Country em Québec (Canadá), onde mora com sua família. A atleta agora se prepara para a

temporada Boreal e terá como principal objetivo garantir uma vaga nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2022 no Ski Cross Country feminino.

MATHEUS VASCONCELLOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=225151>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	6º	10º
Rk Latino Americano	10º	28º

Matheus Vasconcellos representa o país nas modalidades Ski Cross Country e Biathlon. Durante a temporada Austral 2021/2022, o atleta não participou de eventos competitivos de Cross Country e dedicou seu tempo para o treinamento específico de Biathlon.

MAYARA SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239950>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	10
Rk Brasileiro	7º	7º
Rk Latino Americano	13º	15º
Rk Latino Americano Jr	8º	9º
Melhor resultado	480,37	524,94

Mayara Silva, residente de Jundiaí, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. A atleta participou de 8 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, entre elas a de formato Perseguição (7,5 km), Individual (5 km), Mass Start (5 km) e Sprint, ficando em 2º em todas as provas da categoria júnior e ganhando 4 medalhas de prata.

Ademais a atleta atingiu seu personal best na prova de Sprint com 493,84 pontos FIS.

Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Mayara participou de outras 6 provas, entre elas Sprint, Mass Start (5 km) e Individual (5 km), ficando em 1º lugar na prova de Mass Start e ganhando outras 2 medalhas de prata durante o circuito. Além disso, a atleta atingiu seu personal best pela segunda vez na temporada na prova de Sprint, dessa vez com 480,37 pontos FIS.

MIRLENE PICIN

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=142625>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	5
Rk Brasileiro	6º	2º
Rk Latino Americano	11º	6º
Melhor resultado	324,78	149,92

A experiente atleta Mirlene Picin representa o Brasil tanto em provas de Ski Cross Country como de Biathlon. Durante a temporada Austral 2021/2022, a atleta voltou a participar das provas de rollerski realizadas pelo Circuito Brasileiro de Rollerski.

Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, a atleta disputou 4 provas que envolviam os formatos Sprint, Perseguição, Individual e Mass Start. A atleta consagrou-se campeã da prova individual com 149,92 pontos FIS, vice-campeã da prova de perseguição com 199,42 pontos FIS, além de ficar com o terceiro lugar na prova de Mass Start com 204,28 pontos FIS. Por fim, a atleta atingiu seu personal best na prova de Sprint, ficando com o 4º lugar e 324,78 pontos FIS.

Por sua vez, já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, Mirlene disputou mais 3 provas, de Sprint, Mass Start e Individual. A atleta ficou com a medalha

de bronze nos formatos de Sprint e individual, além de conquistar uma medalha de prata na prova de Mass Start.

NICOLLY SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=264169>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	8º	9º
Rk Latino Americano	21º	26º
Rk Latino Americano Jr	12º	15º
Melhor resultado	726,13	1428,85

Nicolly Silva manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. A atleta participou somente da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski em 4 provas, entre elas Sprint e Mass Start (5 km), ficando em 3º lugar na prova de Sprint e ganhando mais 1 medalha de prata pela prova de Mass Start. Além disso, a atleta atingiu seu personal best em ambas as provas, superando-se em relação a última temporada.

STEVE HIESTAND

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=235877>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	5
Rk Brasileiro	5º	2º
Rk Latino Americano	9º	5º
Melhor resultado	160,20	90,80

Steve Hiestand, brasileiro residente na Suíça, dedicou sua temporada para incrementar seu treinamento físico e técnico sob a supervisão de seu treinador suíço. Steve tem acesso a ótimos locais de treinamento na Suíça e, em muitos

momentos, divide suas sessões de treinamento com atletas bastante experientes. O principal foco do atleta é a classificação olímpica para os Jogos de Beijing 2022. O plano para a temporada Boreal 2021/2022 é participar de um grande número de provas oficiais para garantir bons resultados.

O atleta participou da 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski em 4 provas que incluíam os formatos de Sprint, Mass Start, Perseguição e Individual. Steve conquistou a medalha de ouro na prova Individual, duas medalhas de prata nas provas de Perseguição e Mass Start e uma medalha de bronze da prova de Sprint. Além disso, o atleta quebrou incríveis 2 de seus personal bests, sendo um no Sprint com 160,20 pontos FIS, um em provas de distância, em prova de Mass Start com 90,99 pontos FIS (Steve repetiu a pontuação 90,99 pontos FIS na prova de Individual dias depois).

Steve também esteve presente na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em que competiu em 3 provas, sendo elas Sprint, Mass Start e Individual, nas quais ganhou 2 medalhas de prata e 1 de ouro.

TAYNARA DA SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=223093>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	0	0
Rk Brasileiro	5º	6º
Rk Latino Americano	10º	11º
Rk Latino Americano Jr	6º	6º
Melhor resultado	-	-

Depois de representar o Brasil nos Jogos Olímpicos da Juventude 2020, Taynara Silva retornou aos treinamentos no Brasil e, assim como os demais atletas, teve que adaptar sua realidade de treinos frente à pandemia de

COVID-19. Dessa forma, a atleta não participou das provas das etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski.

THIAGO SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239952>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	9
Rk Brasileiro	9º	9º
Rk Latino Americano	13º	24º
Rk Latino Americano Jr	5º	9º
Melhor resultado	770,97	239,56

Thiago Silva realizou seu programa de treinamento sob a supervisão do treinador Caio Freixeda. A pandemia impactou bastante a realidade do atleta, mas foram tomadas ações para melhorar a qualidade dos treinos que por um período tiveram que ser realizados em casa. O atleta também participou de um training camp em São Carlos (SP) entre os dias 27 e 30 de maio, focado nos jovens atletas (Sub 18), em um intenso período de treinos, focado sobretudo no volume de rollerski skating e clássico e na qualidade dos treinamentos de força.

O atleta participou de 8 provas durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, nos formatos de Sprint, Mass Start e Individual, sendo que nas duas primeiras provas Thiago ficou em 4º, seguido do 8º lugar na prova Individual. Já durante a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, o atleta disputou 6 provas nos mesmos formatos, ganhando medalha de prata na prova de Mass Start, seguidos do 4º e 5º lugares na prova Individual e de Sprint, respectivamente.

VICTOR SANTOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194537>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	5
Rk Brasileiro	2º	3º
Rk Latino Americano	4º	4º
Melhor resultado	194,23	195,19

Essa foi uma temporada bastante desafiadora para o atleta, que teve que adaptar seu programa de treinamento à nova realidade de restrições sanitárias e fechamento de locais de treinamento antes utilizados, como o NAR-SP (Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo). Victor executou todas as sessões de treinamento sob a supervisão do treinador Caio Freixeda, que foi o responsável pelo planejamento das cargas e monitoramento das respostas.

O atleta também participou de um training camp em São Carlos (SP) entre os dias 27 e 30 de maio que foi importante para sua preparação para a disputa pela vaga olímpica. Victor competiu na 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021 em 4 provas nos formatos de Sprint, Mass Start, Perseguição e Individual. O atleta conquistou a medalha de prata no Sprint e de bronze na Perseguição, ficando em 4º e 5º lugares na prova Individual e Mass Start, respectivamente. Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, o atleta competiu em 3 provas das quais nenhuma resultou em pódio

WILBERT RODRIGUES

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239953>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	11
Rk Brasileiro	10º	8º
Rk Latino Americano	16º	22º
Rk Latino Americano Jr	6º	7º
Melhor resultado	239,14	355,87

Wilbert iniciou os treinamentos de rollerski no projeto social Ski na Rua e hoje o atleta treina sob a supervisão do treinador Caio Freixeda no núcleo de São Paulo.

Durante a temporada Austral 2021/2022 o atleta participou de 9 provas da 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021. Nas provas de Mass Start e Individual, Wilbert subiu ao pódio na 3ª colocação, conquistando a medalha de bronze. O atleta também conquistou a medalha de prata na prova Individual estilo livre. Na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, Wilbert disputou 6 provas e ganhou 2 medalhas de bronze nas provas de Sprint e Individual.

YURI ROCHA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=205497>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	0	0
Rk Brasileiro	8º	5º
Rk Latino Americano	12º	9º
Melhor resultado	-	-

Yuri Rocha manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22, focando em seu aprimoramento técnico e físico para a temporada Boreal. Dessa forma, o atleta não disputou nenhuma prova do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021.

DESENVOLVIMENTO

Inicialmente, o programa de treinamento foi mantido de forma virtual para preservar a saúde dos participantes. Com o avanço da vacinação no país e queda dos níveis de transmissão, os treinos puderam ser retomados presencialmente por meio do protocolo sanitário e da tabela de prescrição de

sessões de treinamento ao ar livre desenvolvidos pela equipe técnica da CBDN, de acordo com as premissas previstas pelo governo de São Paulo, onde estão localizados os principais atletas das equipes nacionais de Ski Cross Country.

No intuito de aprimorar ainda mais a preparação dos atletas e incentivar a base da modalidade e o surgimento de novos talentos foram realizados quatro training camps de rollerski com foco em jovens atletas (equipe Sub20). Todos os training camps foram realizados em São Carlos nos meses de maio, junho, julho e agosto. Os treinamentos foram planejados e executados pelo treinador Caio Freixeda e contaram com a participação dos atletas: Brayan Henrique, Claudio Gustavo Oliveira, Eduarda Ribera, Thiago Silva e Wilbert Rodrigues. Além disso, esteve presente nos treinamentos o atleta Victor Santos com o intuito de se preparar para temporada, bem como para uma possível classificação nos Jogos Olímpicos de Inverno de Beijing.

Também foi organizado um training camp de desenvolvimento para a equipe feminina de Ski Cross Country, que realiza seu programa de treinamento em São Paulo e Jundiaí, com os treinadores Gabriela Nakasato e Fábio Ribera, respectivamente. O camp ocorreu entre os dias 26 e 29 de agosto com e contou com a presença dos treinadores das atletas, além da coordenadora técnica da CBDN, Camila Freitas. Nove atletas participaram da atividade e tiveram acesso a uma série de conversas e palestras voltados para seu desenvolvimento pessoal, além das preparações técnica e física. Essa ação esteve ligada ao objetivo da CBDN de incentivar a igualdade de gênero no esporte.

Por fim, ocorreram também dois training camps do atleta Manex Silva com seu treinador, Julen Garjon, o primeiro de 9 a 15 de Agosto em Font Romeo e o segundo de 23 a 29 de agosto em Bessans, ambas cidades da França. O principal intuito dos treinamentos foi a preparação do atleta, que já quebrou todos os recordes brasileiros nos Jogos Olímpicos da Juventude de 2020, para a classificação e disputa dos Jogos Olímpicos de Inverno de Beijing, constituindo parte importante de seu planejamento esportivo.

BIATHLON DE INVERNO

A temporada competitiva de Biathlon de inverno foi extremamente impactada pela pandemia de COVID-19. Boa parte das provas planejadas para o período foram canceladas, com exceção de duas provas de Rollerski e Biathlon Júnior disputadas por Matheus Vasconcellos em Hochfilzen, na Áustria.

MATHEUS VASCONCELLOS

<http://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra12809200001/>

Matheus Vasconcellos, principal representante brasileiro na modalidade, focou sua atenção no programa de treinamento liderado pelo treinador italiano Luca Bormolini. O atleta participou de duas provas de Rollerski e Biathlon Júnior disputadas por Matheus Vasconcellos em Hochfilzen, na Áustria. Uma delas ocorreu no dia 04 de setembro, no formato de Sprint (10 km) em que o atleta ficou na 16° colocação com 23,12% de diferença para o primeiro colocado. Já no dia 05 de setembro, ocorreu sua segunda prova no formato Perseguição (12,5 km), em que também ficou na 16° colocação com 23,12% de diferença para o primeiro colocado com 40,75% de diferença para o primeiro colocado.

MIRLENE PICIN

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=142625>

Mirlene Picin competiu nas provas de rollerski realizadas no Circuito Brasileiro de Rollerski, na cidade de São Carlos (São Paulo), nas quais atingiu seu personal best com 324,78 pontos FIS. A atleta agora se prepara para competir em provas da IBU Cup que serão realizadas durante a temporada Boreal 2021/2022.

PARA CROSS COUNTRY

- 13 medalhas conquistadas em provas oficiais por 8 atletas, sendo 7 de ouro, 4 de prata e 2 de bronze;
- 26 starts em 8 provas de para rollerski, nas categorias Sitting, Standing e Visual Impaired;
- 13 atletas ativos na modalidade;
- Training camp de Para Ski Cross Country realizado em São Carlos - SP, entre os dias 12 de abril a 31 de julho de 2021, com 5 atletas da equipe brasileira da modalidade;
- Training camp de para Para Ski Cross Country realizado em São Carlos - SP entre os dias 2 de agosto e 15 de novembro de 2021, com 5 atletas da equipe brasileira;
- Treinamento da atleta Elena Souza, do Para Cross Country em Jundiáí - SP entre os dias 15 de agosto e 5 de novembro de 2021;
- Realização do *Meeting* de Para Rollerski, em São Carlos, com a participação de 13 atletas brasileiros;
- Estrutura multidisciplinar oferecida para a equipe de alto rendimento de Para Ski Cross Country, com consultor físico, nutricionista, fisioterapeuta e treinamentos em dois períodos diários;
- Treinamento durante toda a temporada em uma “bolha” na cidade de São Carlos, para a equipe de alto rendimento de Para Ski Cross Country;
- Encontros semanais da equipe técnica de Para Cross Country com o consultor em treinamento físico Felipe Schultz;
- Aline Rocha foi a 2ª colocada no ranking mundial de sitting; Cristian Ribera foi o 3º colocado no ranking mundial de sitting.

A temporada Austral 2021/2022 foi importante para o desenvolvimento da equipe de Para Ski Cross Country na preparação para os jogos paralímpicos de inverno, em 2022. Nesse sentido, foram realizados dois training camps em São Carlos (SP), entre os dias 12 de abril e 31 de julho e depois entre os dias 02 de agosto de 15 de novembro, além dos apoios para o treinamento da atleta Elena Souza em Jundiaí (SP), entre os dias 15 de agosto e 5 de novembro.

Apesar da pandemia de COVID-19, a confederação conseguiu manter seus principais atletas em atividade e, devido à importante temporada que antecede os Jogos Paralímpicos, a CBDN criou uma “bolha” na cidade de São Carlos (SP) seguindo protocolos internacionais de segurança sanitária e houve total suporte ao treinamento da equipe brasileira de Para Ski Cross Country. Esse suporte foi realizado por uma equipe de treinadores e uma equipe multidisciplinar, com acesso a psicóloga, nutricionista e fisioterapeuta.

Foi realizado ainda um meeting de para rollerski durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, entre os dias 13 e 15 de novembro com a presença de 13 atletas dentro do Parque Eco Esportivo Damha em São Carlos (SP). Foram um total de 26 starts em 6 provas distintas que envolveram as disciplinas Sprint e Distance nas categorias sitting e visual impaired, além de 13 medalhas conquistadas. Os atletas de maior destaque foram Cristian Ribera que venceu duas provas masculinas, bem como Guilherme Rocha que foi o segundo colocado em ambas e Robelson Lula e Wesley do Santos que completaram os pódios. Tiago dos Santos foi o destaque nas provas da categoria visual impaired e Aline Rocha nas provas femininas do sitting, ambos conquistados as primeiras colocações.

A competição marcou a volta das competições de para rollerski após interrupções devido à pandemia de COVID-19, de forma que protocolos rígidos de testagem e isolamento foram seguidos pela organização, assim como o uso de máscaras, aferição de temperaturas e uso de álcool em gel.

ALINE DOS SANTOS ROCHA

<https://www.paralympic.org/aline-dos-santos-rocha>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	2º

Durante a temporada, a atleta fez uma preparação com seu treinador Fernando Orso, mirando o Campeonato Mundial, a atleta conquistou a 2ª colocação no ranking mundial no mês de outubro com 53,52 pontos WPNS e participou de 2 provas no *Meeting* de Para Rollerski em São Carlos (SP). Aline consagrou-se com duas medalhas de ouro, em uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km), ambas na categoria sitting.

CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA

<https://www.paralympic.org/cristian-westemaier-ribera>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	3º

Cristian conquistou o melhor resultado do Brasil na história dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Inverno, em PyeongChang 2018, com a 6ª colocação, e medalhas na Copa do Mundo de Vuokatti, na temporada Boreal 2018/2019 e na temporada 2019/2020.

Nessa temporada Austral, além de realizar a manutenção de sua forma esportiva por meio de treinamentos por vídeos, a partir de 12 de abril a 31 de julho de 2021, bem como de 2 de agosto e 15 de novembro, foram realizados dois training camps em São Carlos, dos quais Cristian participou, visando aumentar o desempenho competitivo dos atletas juntamente com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian. Houve também a presença do

consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e da psicóloga Cristina Nunes.

O atleta alcançou a expressiva terceira colocação do ranking mundial na categoria sitting, com 35,8 pontos WPNS no mês de outubro. Além disso, participou de 2 provas no *Meeting* de Para Rollerski, ganhando a medalha de ouro em ambas, sendo elas uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km).

GUILHERME CRUZ ROCHA

<https://www.paralympic.org/guilherme-rocha>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	13º

O atleta do núcleo de treinamento de Jundiaí fez sua primeira competição internacional na temporada 2018/2019, em Vuokatti, na Finlândia. Na temporada Austral 2020/2021, ele continuou os treinamentos, inicialmente por meio de vídeos, e posteriormente se juntou à equipe brasileira em São Carlos, a partir do mês de julho. Já na temporada Austral de 2021/2022 o atleta participou juntamente com a equipe brasileira de para ski cross country de 2 training camps em São Carlos, juntamente com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, o consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes.

O atleta competiu em 2 provas do *Meeting* de Para Rollerski, ganhando a medalha de prata em ambas, sendo elas uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km).

ROBELSON MOREIRA LULA

<https://www.paralympic.org/robelsom-lula>

Resumo da temporada Austral

Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	15º

O atleta fez sua primeira competição internacional em Vuokatti, em dezembro de 2018. Motivado pelos resultados e reconhecimento, o atleta manteve-se treinando no Núcleo de São Carlos. Durante a pandemia, o atleta manteve-se em atividade por meio de treinamentos online e do equipamento Ski Ergômetro.

A partir de 12 de abril a 31 de julho de 2021, bem como de 2 de agosto e 15 de novembro, Robelson participou de 2 training camps em São Carlos, com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, o consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes. Além disso, competiu em 2 provas no de Para Rollerski, ficando em 3º lugar na prova de Sprint e em 4º lugar na prova de Short Distance.

WESLEY VINICIUS DOS SANTOS

<https://www.paralympic.org/nordic-skiing/athletes>

Resumo da temporada Austral

Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	23º

O atleta teve sua primeira experiência na Neve no mês de janeiro de 2019, ao participar de um camp de treinamento na Suécia, oferecido pela Fundação Agitos. Após esse evento, continuou seus treinamentos em Jundiá e na temporada Austral manteve sua forma com treinamentos por meio de videoconferências.

A partir de 12 de abril a 31 de julho de 2021, bem como de 2 de agosto e 15 de novembro, Wesley participou de 2 training camps em São Carlos, com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, o consultor em preparação física,

Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes. Além disso, competiu em 2 provas no *Meeting* de Para Rollerski, ficando em 3º lugar na prova de Short Distance e em 4º lugar na prova de Sprint.

EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO

Após os históricos resultados conquistados na Copa do Mundo de Para Ski Cross Country em Finsterau (Alemanha), em fevereiro de 2020, o projeto para desenvolvimento da modalidade foi executado com o objetivo de consolidar cinco núcleos de iniciação e treinamento nas cidades de Santos (SP), São Carlos (SP), Jundiaí (SP) e São Paulo (SP) e Caraguatatuba (SP), havendo sucesso. A partir da decretação da quarentena no Estado de São Paulo, a confederação iniciou e incentivou treinamentos online. Sendo assim, a manutenção física dos atletas se deu dessa maneira na temporada Austral 2021/2022,

Após um ano de 2021 com grandes dificuldades em manter projetos de desenvolvimento ligados à iniciação, a confederação manteve os núcleos de desenvolvimento da modalidade com o objetivo de manter os atletas em treinamento. Ponto importante da temporada foram as ações de planejamento de novos núcleos em Campinas e Ribeirão Preto, ambos no estado de São Paulo, serão núcleos que se iniciarão no ano de 2022 e possuem expectativa de atrair muitos participantes.

Nesse sentido, dois training camps ocorreram em São Carlos, segundo que o primeiro visava aumentar o desempenho competitivo dos atletas Guilherme Rocha, Cristian Ribera, Robelson Lula e Wesley Santos, juntamente com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian. Tratou-se de um período de preparação da equipe para a temporada, homogeneizando técnicas, condutas, estratégias e objetivos. Além disso, houve a presença do consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e da psicóloga Cristina Nunes.

Já o último training camp foi marcado pelo reforço da intensidade e do volume dos treinos, além de mais testes específicos de competição e de

controle do desempenho. Foi a partir desse momento que todos os treinamentos acumulados desde abril culminaram na melhor performance de rollerski de todos os atletas, traduzindo-se em melhoras no desempenho na neve.

Por sua vez, foram realizados apoios ao treinamento da atleta Elena Souza, que tiveram como objetivo estruturar seu processo de preparação, almejando o desenvolvimento da atleta na modalidade, juntamente com Alexandre Oliveira, treinador de Para Ski Cross Country que faz parte da comissão técnica que acompanha a seleção brasileira da modalidade.

PARA SNOWBOARD

- Seis atletas participando do núcleo de desenvolvimento em Gramado/RS em parceria com FADERS e Snowland;
- Training camp de Para Snowboard em Gramado (RS), de 30 de agosto a 11 de setembro de 2021, com o atleta José Lima
- Training camp de Para Snowboard em Landgraaf, Holanda, em setembro de 2021, com o atleta André Barbieri;
- Vaga para os Jogos Paralímpicos no Para Snowboard conquistada através de convite para o atleta André Barbieri.

O programa de desenvolvimento da CBDN de Para Snowboard vem avançando de maneira sólida nas últimas temporadas, por meio do Projeto Para Snowboard no Rio Grande do Sul, em parceria com o resort Snowland e a FADERS (Fundação de Articulação e Desenvolvimento de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência e com Altas Habilidades no Rio Grande do Sul FADERS). Os treinos, que ocorriam aos sábados e domingos antes da pandemia, passaram a ser livres aos finais de semana, porém sem auxílio de transporte, dando mais flexibilidade e segurança aos participantes do projeto. O projeto foi impactado pela pandemia, o que inviabilizou a realização de workshops e captação de novos participantes.

No sentido de impulsionar ainda mais a modalidade no país, foram realizados dois training camps durante a temporada Austral de 2021/2022, sendo um deles em território nacional, em Gramado (RS) e outro internacional em Landgraaf, na Holanda. O training camp desenvolvido em Gramado, ocorreu entre os dias 30 de agosto a 11 de setembro, tendo por objetivo propiciar a prática do Para Snowboard para o atleta José Lima em preparação para as viagens e competições da temporada Boreal 2021/2022.

Já o training camp realizado na Holanda ocorreu entre os dias 12 e 24 setembro em conjunto com o treinador Meteen Maas, propiciando grande melhora técnica para o atleta André Barbieri no complexo de treinamento de

Landgraaf, que possui pistas artificiais bem avaliadas e necessárias durante o verão europeu. Dessa forma, a CBDN focou nas preparações com os atletas que possuem maiores possibilidades de classificação nos Jogos Paralímpicos de Inverno de 2022, em Beijing, sendo seu maior foco de preparação na temporada.

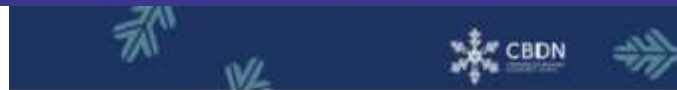
DESENVOLVIMENTO TÉCNICO

A Temporada Austral 2021/2022 trouxe diversos desafios à gestão esportiva das modalidades de neve, uma vez que diversas restrições sanitárias foram impostas a todos por conta da pandemia de COVID-19. Grande parte das ações planejadas para o período tiveram que ser canceladas.

Para que a segurança dos atletas que fazem parte dos grupos de treinamento das modalidades estratégicas da CBDN fosse aumentada, protocolos sanitários foram desenvolvidos pela área técnica. O desenvolvimento dos protocolos seguiu as principais diretrizes sanitárias do estado de São Paulo (estado onde as ações são realizadas), além das melhores práticas encontradas em diversos protocolos pesquisados na área esportiva ao redor do mundo. Apenas para citar alguns dos protocolos: “Protocolos Reabertura Centro de Treinamento Time Brasil (CTTB)” do Comitê Olímpicos do Brasil (COB, “COVID-19 Return to Training” da *National Strength and Conditioning Association (NSCA)*, “Return to Training Considerations Post-COVID-19” do Comitê Olímpico e Paralímpico dos Estados Unidos da América.

Os protocolos desenvolvidos pela CBDN e implementados pelas equipes técnicas foram:

- Protocolo Sanitário Treinamento ao Ar Livre – São Paulo;
- Protocolo Sanitário Parque Eco Esportivo Damha – São Carlos (SP);



PROTOCOLO SANITÁRIO
TREINAMENTO AO AR LIVRE
SÃO PAULO



Figura 1 – Protocolo Sanitário para treinamento ao ar livre das equipes da CBDN.

Foi também desenvolvido um documento para orientação dos treinadores dos núcleos de treinamento de Ski Cross Country do estado de São Paulo para definição da prescrição dos programas de treinamento de acordo com a fase de classificação no Plano São Paulo. O documento chamado “Prescrição de treinamento CC e Para CC - Tabela para treinadores” definiu quais ações poderiam ser realizadas nos núcleos de acordo com a fase em que a cidade se encontrava, o tipo de treinamento e o perfil dos atletas.

Além disso, a equipe técnica da CBDN também desenvolveu um protocolo para realização de eventos competitivos, já que a organização é responsável pela organização de eventos nacionais e internacionais. Por fim, é importante destacar o protocolo dedicado à utilização do apartamento que é utilizado pelos atletas no núcleo de São Carlos. Os protocolos são:

- Protocolo Sanitário Eventos Competitivos – São Carlos (SP);
- Protocolo Sanitário Imóvel CBDN - São Carlos (SP).

O respeito às diretrizes apresentadas nos protocolos publicados tanto durante a execução do programa de treinamento das equipes quanto durante a realização da 2ª etapa do Circuito Brasileira de Rollerski 2021 garantiu a segurança dos atletas e demais participantes, uma vez que não foi detectado no período nenhum caso de infecção.

Equipe multidisciplinar – Nesta temporada Austral 23 treinadores e auxiliares técnicos, 1 médico do esporte, 1 psicóloga, 1 fisioterapeuta, 2 wax technicians e 1 preparador físico compuseram a equipe multidisciplinar da CBDN, trazendo suporte técnico de qualidade aos atletas brasileiros.

Monitoramento de treino – O programa, que visa acompanhar o dia a dia de treinamento dos atletas da CBDN através do envio de planilhas semanais, permitiu extrair informações relevantes como volume, carga interna das sessões de treinamento e recuperação e, assim, fornece feedback de maneira eficiente à equipe multidisciplinar e aos atletas. Grande parte do programa de treinamento dos atletas teve que ser adaptada à nova realidade de treinamento à distância, o que tornou o monitoramento das sessões ainda mais relevante.

Programa de Monitoramento Avançado (PMA) – O Programa de Monitoramento Avançado (PMA) foi realizado durante toda a temporada Austral pela equipe de Para Cross Country. Os atletas estavam alojados na cidade de São Carlos (SP) e realizaram todas as sessões de treinamento sob a supervisão dos treinadores Leandro Ribela e Taylor Bryan. Os dados provenientes das sessões foram coletados para que os ajustes necessários fossem realizados semanalmente. Foram coletadas informações acerca das cargas de treinamento (direcionamento, volume e intensidade), assim como variáveis psicométricas (recuperação e percepção subjetiva de esforço).

Formação de Recursos Humanos – durante a temporada Austral, colaboradores e membros das equipes técnicas da CBDN participaram de treinamentos que contribuíram para o aprimoramento de seus conhecimentos:

- *Treinamento Antidoping;*
- *Curso de formação de treinadores de Ski Cross Country e Para Ski Cross Country;*
- *Gestão de Compras;*
- *Programa de Integridade e Código de Ética;*
- *Grupo de Estudos de Treinamento de Alto Rendimento para treinadores de Para Cross Country.*

O treinamento Antidoping foi realizado em parceria com a ABCD – Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem com conteúdo ministrado por Adriana Tabosa e Thaysa Figueiredo abordando temáticas relevantes para o combate ao doping como controle de dopagem, lista de substâncias proibidas, suplementos, AUT Autorização de Uso Terapêutico, violações de regra antidopagem, resultado analítico adverso e sanções, além de treinamento sobre a Política antidoping da CBDN. No total 30 pessoas participaram do treinamento que faz parte do plano de educação continuada sobre antidoping acordado entre CBDN e ABCD.

A formação técnica oferecida pela CBDN a sua equipe técnica foi o Curso de Formação de Treinadores de Ski Cross Country e Para Ski Cross Country. O curso foi realizado de forma virtual, com a participação de 8 treinadores que trabalham com equipes da CBDN. Os profissionais responsáveis pelo curso foram os treinadores italianos Emanuele Becchis, Alessio Giancola, Magda Genuin e Matteo Betta. Todos são instrutores formados pela Federação Italiana de Esportes de Inverno (FISI). Participaram da ação os seguintes treinadores:

- Matheus Terroni
- Leandro Ribela

- Gabriela Nakasato
- Alexandre Oliveira
- Taylor Bryan
- Fabio Ribera
- Caio Freixeda
- Reginaldo Moura

Para os colaboradores da CBDN foi oferecido treinamento interno sobre Gestão de Compras, grande atenção para a organização, que foi ministrado por Pedro Cavazzoni, CEO & Superintendente Técnico da entidade.

O treinamento sobre o Programa de Integridade da CBDN e o Código de Conduta Ética da entidade foi aberto a colaboradores e membros das equipes técnicas com participação de 13 pessoas, sendo o mesmo ministrado pela Coordenadora Técnica Camila Freitas.

Ao longo da temporada a CBDN organizou também encontro semanais de estudo realizados com a equipe técnica de Para Ski Cross Country, liderados pelo Prof. Dr. Felipe Schultz, para aprofundamento do conhecimento teórico sobre monitoramento e ajustes de carga, e aplicação prática dos conhecimentos na organização das cargas de treino dos atletas da equipe nacional de Para Ski Cross Country. Os encontros foram realizados semanalmente com a participação dos seguintes treinadores:

- Alexandre Oliveira
- Taylor Brian
- Thais Saito
- Leandro Ribela
- Matheus Terroni
- Fernando Orso
- Gustavo Haidar

A CBDN também facilitou a participação de colaboradores e membros das equipes técnicas em cursos oferecidos por organizações esportivas nacionais e internacionais, com destaque para:

- *IBU Gender Equality Seminar;*
- *IOB/COB CAGE Curso Avançado de Gestão Esportiva.*

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do COB – Comitê Olímpico do Brasil – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) Realização do Curso de Formação de Treinadores de Ski Cross Country;
- II) I e IIª Etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021, organizadas na cidade de São Carlos (SP), nos meses de setembro e outubro, contando com 9 provas por gênero válidas para o Ranking Internacional de Ski Cross Country;
- III) Apoio para a participação de atletas nas Etapas I e II do Circuito Brasileiro de Rollerski 2021;
- IV) Apoio ao treinamento de atletas de Ski Cross Country e Biathlon na cidade de São Carlos;
- V) Ida e manutenção de atletas da equipe de Desenvolvimento de Ski Cross Country e Biathlon para training camps específicos na cidade de São Carlos;
- VI) Ida e manutenção de atletas da equipe de Desenvolvimento feminina de Ski Cross Country e Biathlon para training camps específicos na cidade de São Carlos;
- VII) Ida e manutenção de atletas da equipe de Desenvolvimento com idade para participação no YOG 2022 de Ski Cross Country e Biathlon para training camps específicos na cidade de São Carlos;
- VIII) Equipe Técnica de Ski Cross Country, incluindo treinadores no Brasil e no Exterior ao longo da temporada;
- IX) Equipe Técnica de Biathlon de Inverno que ofereceu treinamento no Brasil e no Exterior ao longo da temporada;
- X) Manutenção de alojamento para atletas na cidade de São Carlos;
- XI) Apoio ao treinamento de Snowboard do atleta Augustinho Teixeira;

- XII) Acesso à centro de treinamento de Ski Cross Country para a atleta Jaqueline Mourão;
- XIII) Equipe técnica de Ski Cross Country e Biathlon que ofereceu treinamento em diversos locais ao longo da temporada;
- XIV) Auxílio manutenção de atletas da equipe olímpica permanente de Aerials;
- XV) Manutenção da entidade.

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do CPB – Comitê Paralímpico Brasileiro – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) Apoio ao treinamento em São Carlos – SP durante a pandemia de COVID19;
- II) Organização do Meeting de Para Rollerski 2021, organizadas na cidade de São Carlos (SP), em Setembro, contando com 8 provas e a participação de 13 atletas;
- III) Apoio para a participação de atletas do Meeting de Para Rollerski;
- IV) Ida e manutenção do atleta de Para Snowboard André Barbieri em training camp realizado em Landgraaf, Holanda, entre os dias 12 e 24 de Setembro;
- V) Apoio para a realização de training camp de Para Snowboard do atleta José Lima, entre os dias 30 de agosto e 11 de setembro;
- VI) Suporte para treinamento da atleta de Para Ski Cross Country Elena Souza ao longo da temporada;
- VII) Training camp em São Carlos - SP, com quatro atletas de Para Ski Cross Country;
- VIII) Licenciamento de seis atletas para a temporada de inverno 2021/2022 do Comitê Paralímpico Internacional (IPC);
- IX) Equipe Técnica de Para Ski Cross Country, incluindo coordenação técnica, treinadores e outros profissionais que ofereceram suporte aos atletas da modalidade ao longo da temporada.

APOIO DE RECURSOS DA SOLIDARIEDADE OLÍMPICA INTERNACIONAL

Durante a temporada atual a Solidariedade Olímpica Internacional iniciou seu programa de apoio a atletas para classificação e preparação aos Jogos Olímpicos de Inverno de Pequim 2022. Quatro atletas de neve receberão esse suporte: Augustinho Teixeira (Snowboard), Michel Macedo (Ski Alpino), Noah Bethonico (Snowboard) e Victor Santos (Ski Cross Country).

O programa em questão financiou a seguinte ação durante a atual temporada:

- a) Suporte técnico, suporte logístico e manutenção do atleta Augustinho Teixeira durante a Temporada Boreal 2021/2022;
- b) Suporte técnico, suporte logístico e manutenção do atleta Michel Macedo durante a Temporada Boreal 2021/2022;
- c) Suporte técnico, suporte logístico e manutenção do atleta Noah Bethonico durante a Temporada Boreal 2021/2022;
- d) Suporte técnico e manutenção do atleta Victor Santos durante a Temporada Boreal 2021/2022.



CBDN

WWW.CBDN.ORG.BR
RUA URUSSUÍ, 300, CJ 102
ITAIM BIBI, SÃO PAULO - SP
CEP 04542050