

PROTOCOLO SANITÁRIO

EVENTOS COMPETITIVOS

SÃO CARLOS (SP)

FOLHA DE REVISÕES E APROVAÇÕES

Data	Responsável	Função	Atividade
26/08/2020	Camila Freitas	Coordenadora Técnica	Elaboração do documento

O presente documento tem por objetivo estabelecer um protocolo sanitário para a realização de eventos competitivos no Parque Eco Esportivo Damha, na cidade de São Carlos (SP).

O documento segue as diretrizes sanitárias do município de São Carlos e do Estado de São Paulo, além das melhores práticas encontradas em diversos protocolos pesquisados na área esportiva ao redor do mundo. Apenas para citar alguns dos protocolos pesquisados: “Protocolo para Retomada das Atividades Esportivas no Estado de São Paulo, Considerando o Impacto do COVID-19 no Esporte, Atividades Físicas e Bem-Estar” (Governo do Estado de São Paulo), “*FIS COVID-19 Prevention – Guidelines for Event Organiser*” (Federação Internacional de Ski – FIS), “Considerações para federações esportivas / evento esportivo organizadores ao planejar reuniões de massa no contexto do COVID-19” (Organização Mundial da Saúde – OMS).

Para o estabelecimento do presente protocolo tomou-se como base a realização de eventos e atividades esportivas ao ar livre, com limitação de participantes e sem a presença de público.

Adicionalmente, entende-se que o cenário apresentado pela COVID-19 é de muita incerteza, com descobertas constantes sobre o vírus, formas de redução da disseminação e contágio, tratamentos, entre outros. Assim, o documento ora apresentado pode (e deve) ser atualizado conforme as informações científicas pertinentes se alterem, desenvolvam e atualizem.

O presente documento encontra-se dividido em duas grandes áreas:

- A.** Critérios para participação de atletas, treinadores(as) e organizadores nos eventos competitivos realizados no Parque: apresenta condições iniciais que precisam ser preenchidas por qualquer atleta, treinador ou organizador que pretenda participar de eventos competitivos no Parque Eco Esportivo Damha a partir da data de publicação/aprovação do presente protocolo.
- B.** Protocolos para participação de atletas, treinadores (as) e organizadores nos eventos competitivos no Parque: diretrizes gerais e específicas a serem seguidos a todos que cumprirem os critérios apresentados em A e desejem participar de eventos competitivos no Parque Eco Esportivo Damha a partir da data de publicação/aprovação do presente protocolo.

A. Critérios para participação de atletas, treinadores(as), organizadores, árbitros(as) e voluntários(as) nos eventos competitivos no Parque

Para evitar o risco de um surto de COVID-19 e suas consequências durante os eventos competitivos no Parque, é responsabilidade de cada pessoa que participar dos eventos aderir a este protocolo sanitário, seguir todos os procedimentos e instruções e se comportar de maneira disciplinada em todos os momentos.

Para estar apta a participar de eventos competitivos no Parque Eco Esportivo Damha a pessoa deve atingir todos os critérios abaixo descritos cumulativamente:

1. Não apresentar sintomas de COVID-19 nos últimos 14 dias
 - a. Caso o atleta, treinador(a), organizador(a), árbitro(a) ou voluntário(a) tenha um caso confirmado de COVID-19, será necessária uma liberação médica participação no evento.
2. Apresentar resultado de teste de COVID-19 para liberação da participação no evento competitivo. Todos os indivíduos deverão realizar, no primeiro momento um teste de sorologia de anticorpos (sangue) e, caso seja necessário, um teste de RT-PCR.
 - a. Teste de sorologia de imunoglobulina (IgM e IgG) – antes do evento
 - i. Resultado positivo: o indivíduo pode participar do evento, uma vez que possui anticorpos contra a COVID-19. Não é necessária a realização do teste RT-PCR para esse indivíduo. O resultado positivo no teste de sorologia de anticorpo pode ser utilizado em eventos futuros. Não serão aceitos resultados de testes rápidos de anticorpos;
 - ii. Resultado negativo: o indivíduo deve fazer um teste de RT-PCR para participar do evento de acordo com o item 2.b. descrito abaixo.
 - b. Teste de RT-PCR – até 5 dias, de preferência 3 dias, antes da chegada no evento
 - i. Resultado negativo: o indivíduo pode participar do evento, uma vez que não está com o vírus da COVID-19 no momento de realização do teste. Após a realização do teste, é importante que o indivíduo fique isolado para diminuir o risco de contágio pelo novo coronavírus entre o

momento de realização do teste e a participação do evento competitivo;

- ii. Resultado positivo: o indivíduo não pode participar do evento, uma vez que está com o vírus da COVID-19 e tem que ficar isolado nos 14 dias posteriores ao teste.

Os indivíduos que chegarem ao evento sem um resultado de teste válido não terão acesso permitido ao Parque. Caso tenham intenção de participar do evento, será obrigatória a apresentação dos testes descritos acima.

3. Responder um questionário de saúde (ver apêndice 1) na chegada ao evento.
4. Participar de uma reunião virtual liderada pelos organizadores responsáveis para que as principais orientações sejam passadas aos atletas e treinadores antes da participação no evento.
5. Assinar um termo de consentimento em que afirma conhecer e se comprometer com as medidas adotadas no presente protocolo sanitário durante a realização de eventos competitivos no Parque.

B. Protocolos para participação de atletas, treinadores(as), organizadores(as), árbitros(as) e voluntários(as) nos eventos competitivos no Parque

1. Cuidados na comunicação e informação

- a.** Exibir em local visível na entrada do Parque e no local de competição as informações acerca da COVID-19 e das medidas de prevenção;
- b.** Realizar o registro diário de todos atletas, treinadores(as) e organizadores(as), informando os horários de entrada e saída do Parque, para controle, caso se verifique algum caso confirmado ou suspeito de COVID-19;
- c.** Informar atletas, treinadores(as) e organizadores(as) sobre as instruções encontradas nos protocolos e diretrizes sanitárias publicados pela CBDN.

2. Cuidados com higienização e descontaminação

- a.** Disponibilizar álcool gel aos atletas, treinadores(as), organizadores(as) e todos os demais presentes ao local de competição.

3. Triagem

Antes do início de cada dia de competição no Parque, os(as) atletas, treinadores(as), organizadores(as), árbitros(as) e voluntários(as) terão sua temperatura aferida através da utilização de um termômetro infravermelho na entrada do Parque.

- a.** A temperatura máxima aceitável é de 37,2°C;
 - i.** Caso o indivíduo apresente quadro de febre superior ao limite estabelecido acima, sua entrada no Parque será proibida. O indivíduo será aconselhado a acompanhar a evolução do quadro e, caso o sintoma se mantenha, o indivíduo deverá fazer uma consulta com o(a) médico(a) indicado pela organização do evento e as recomendações do profissional deverão ser respeitadas.

4. Medidas de proteção individual

- a.** É obrigatório o uso de máscara durante toda a permanência no Parque para todos os(as) atletas, treinadores(as), organizadores(as), árbitros(as), voluntários(as) e demais presentes ao local da competição. Os(as) atletas poderão retirar

a máscara apenas quando estiverem efetivamente competindo. A máscara deve ser trocada toda vez que estiver úmida e ser guardada em embalagem própria com tampa;

- b.** Todos os(as) atletas, treinadores(as), organizadores(as) e demais presentes ao local da competição deverão levar sua própria hidratação e não socializar ou utilizar objetos pessoais de outras pessoas (squeeze, toalhas, etc);
- c.** Utilizar os métodos de desinfecção disponibilizados no local da competição sempre que necessário;
- d.** Praticar etiqueta para tosse/espirro (manter distância de pelo menos 2 metros, cobrindo a tosse/espirro de preferência com o cotovelo e higienizar as mãos);
- e.** Utilizar equipamentos esportivos próprios (óculos de proteção, capacete, bastões e outros). A única exceção são os rollerskis de competição oferecidos pela organização do evento, que serão desinfetados antes da entrega aos atletas, sempre que necessário;
- f.** É terminantemente proibido o contato direto pessoal, em especial aperta de mãos e/ou abraços.

5. Medidas de proteção coletiva

- a.** Não levar mochilas e/ou acessórios que demandem cuidados, com exceção de garrafas de águas ou squeeze e equipamentos utilizados durante a competição. Os equipamentos e acessórios devem ficar em locais de acesso sem aglomeração;
- b.** Não utilizar ou manusear os celulares durante o período da permanência no Parque;
- c.** Evitar aglomeração nos momentos antes e pós-competição;
- d.** Reforçar a limpeza dos equipamentos e locais de circulação de pessoas, principalmente os de uso comum;
- e.** Está proibida a participação de indivíduos dos grupos de risco (maiores de 60 anos, cardiopatas, doentes pulmonares crônicos, etc.) nos eventos competitivos, independentemente da função exercida;
- f.** Tendas de hidratação, guarda volumes ou outros locais onde pode ocorrer estímulo à aglomeração de pessoas não serão disponibilizados pela organização;
- g.** Os atletas, treinadores(as) e organizadores(as) devem entrar e sair do Parque de forma ordenada, sem contato e aglomeração.

6. Adequações para competição

- a. As reuniões de capitães serão realizadas através de plataformas virtuais, de modo a evitar aglomerações;
 - b. As equipes técnicas que acompanham os(as) atletas devem ser reduzidas ao mínimo necessário;
 - c. A área de retirada/entrega de equipamentos será ampliada a fim de garantir o distanciamento dos(as) atletas;
 - d. Não haverá cerimônia de premiação. As medalhas serão entregues aos atletas individualmente em momento oportuno;
 - e. Os pagamentos das inscrições serão feitos apenas de forma eletrônica por transferência bancária ou cartão de crédito.

7. Cuidados com os equipamentos oferecidos pela organização do evento
 - a. Os equipamentos utilizados para as competições devem ser higienizados antes e após o uso com álcool 70%;
 - b. Os rollerskis fornecidos pela organização do evento serão desinfetados na frente dos(as) atletas antes da entrega do equipamento, tanto para o aquecimento da prova quanto para a competição em si;
 - c. A utilização da “casinha de apoio” pelos(as) atletas está proibida (mesmo para utilização do banheiro).

8. Cuidados após a competição
 - a. Continuar utilizando a máscara até chegar em casa/hotel;
 - b. Higienizar as mãos com álcool gel 70%;
 - c. Levar para casa/hotel todos os seus pertences;
 - d. Deslocar-se direto para casa/hotel;
 - e. Deixar o local de treinamento imediatamente após o término da competição.

9. Cuidados ao chegar em casa/hotel
 - a. Higienizar objetos;
 - b. Retirar a roupa, se possível colocá-la para lavar e tomar banho logo em seguida;
 - c. Respeitar as orientações de isolamento social.

Apêndice 1 – Questionário de Saúde

Perguntas	Não	Sim
Você teve algum sintoma (tosse, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de paladar ou olfato) nos últimos 14 dias?		
Você teve algum desses sintomas nos últimos 14 dias: - Febre - Dores no peito - Dor de cabeça - Náusea/vômitos - Diarreia		
Você teve contato com alguém que foi diagnosticado com COVID-19 nos últimos 14 dias?		
Você esteve em quarentena nos últimos 14 dias?		
Você testou positivo no teste de PCR nos últimos 14 dias?		

Sintomas COVID-19

Sintomas mais comuns:

- Febre
- Tosse seca
- Cansaço

Sintomas menos comuns:

- Dores e desconfortos
- Dor de garganta
- Diarreia
- Conjuntivite
- Dor de cabeça
- Perda de paladar ou olfato
- Erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Sintomas graves:

- Dificuldade de respirar ou falta de ar
- Dor ou pressão no peito
- Perda de fala ou movimento

Em média, os sintomas aparecem após 5 ou 6 dias depois de ser infectado com o vírus. Porém, isso pode levar até 14 dias.