

DESAFIO DE INVERNO

Regulamento

1. Objetivo

Fomentar a prática de atividade esportiva para praticantes e entusiastas dos esportes de neve durante a pandemia COVID-19 através do canal Brasil Na Neve no Instagram (@brasilnaneve).

2. Resumo do desafio

Desafio de 4 semanas no Instagram aberto para os seguidores do canal da CBDN, o Brasil Na Neve (@brasilnaneve).

Os participantes serão divididos em 4 grupos:

2.1 Sub 16 Feminino

2.2 Sub 16 Masculino

2.3 Acima de 16 Feminino

2.4 Acima de 16 Masculino

A cada semana um desafio físico será proposto através de um vídeo feito por um treinador de esportes de neve que será publicado no Instagram Brasil na Neve.

Além do desafio físico, uma pergunta que dará pontuação extra será feita a cada semana da campanha.

Os participantes somam pontos a cada semana. Ao final do Desafio de Inverno, o ranking final será publicado no canal Brasil Na Neve (@brasilnaneve) e no site da CBDN (cbd.org.br) e o 1º e o 2º colocados dos rankings de cada um dos 4 grupos serão premiados.

3. Público

Seguidores do canal Brasil Na Neve (@brasilnaneve) no Instagram.

4. Publicação dos desafios

4.1 Será publicado um desafio por semana.

- 4.2 Cada desafio será apresentado através de um vídeo com um dos treinadores explicando o exercício.
- 4.3 Esse vídeo será publicado no canal Brasil Na Neve (@brasilnaneve) no Instagram.
- 4.4 Os desafios serão publicados às segundas-feiras às 10 horas da manhã.
- 4.5 Os participantes poderão enviar seus vídeos até as 9 horas e 59 minutos da segunda-feira seguinte.
- 4.6 Além do desafio físico, uma pergunta que dará pontuação extra será feita em um story no canal Brasil na Neve; e
- 4.7 Os participantes terão 24 horas para responder (duração do story) a pergunta descrita no item 4.6.

5. Participação no desafio

- 5.1 Os interessados que quiserem participar deverão enviar vídeos com a execução dos desafios pelo story do Instagram, marcando o perfil da CBDN, @brasilnaneve.
- 5.2 Um responsável da CBDN repostará o story para que fique salvo.
- 5.3 Um responsável da CBDN contabilizará o desempenho do participante de acordo com os diferentes grupos listados nos itens 2.1 a 2.4.
- 5.4 Para as perguntas, os participantes precisam apenas responder no próprio story.
- 5.5 Será considerado apenas o primeiro desafio e a primeira resposta enviado por cada participante, caso alguém envie mais do que um vídeo e/ou resposta.

6. Pontuação de acordo com 4 desafios físicos

- 6.1 A pontuação atribuída para cada participante em cada desafio dependerá da colocação de cada participante no desafio em questão para cada grupo, conforme a tabela abaixo:

1º lugar: 13 pontos

2º lugar: 10 pontos

3º lugar: 9 pontos

- 4º lugar: 8 pontos
- 5º lugar: 7 pontos
- 6º lugar: 6 pontos
- 7º lugar: 5 pontos
- 8º lugar: 4 pontos
- 9º lugar: 3 pontos
- 10º lugar: 2 pontos
- 11º lugar: 1 ponto

7. Pontuação Extra (Perguntas)

7.1 Para cada resposta correta enviada, o participante receberá 1 ponto extra.

8. Divulgação do ranking

8.1 Os rankings dos 4 grupos, conforme descrito nos itens 2.1 a 2.4, do Desafio de Inverno serão publicados no canal Brasil Na Neve (@brasilnaneve) e no site da CBDN (cbdnet.org.br) todas as quartas-feiras para que os participantes possam acompanhar os resultados.