



RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Projeto Olímpico CBDN
Convênio N°: 760724/2011

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br

Histórico

A proposta de desenvolver um processo de treinamento permanente de atletas praticantes de esportes de neve, visando a detecção de talentos e selecionar uma equipe capaz de representar o país nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2014, em Socchi, passa por contratação de equipe técnica multidisciplinar, foco deste projeto.

Dentre as principais atividades realizadas, com os recursos financeiros destinados a este Projeto, foram contratados profissionais voltados para as atividades técnicas de apoio aos atletas, das diversas modalidades esportivas integrantes do escopo de esportes praticados na neve, foi efetuada a aquisição de materiais esportivos, foram realizados treinamentos e testes físicos e, finalmente, pagos; transporte e hospedagem dos atletas e equipe técnica durante o período do Projeto, com vistas a realização dos treinamentos e testes físicos.

Os investimentos realizados propiciaram significativa melhora qualitativa nos trabalhos da CBDN, permitindo a nossa equipe, a obtenção de recordes, classificações inéditas e até títulos e medalhas nunca obtidos por atletas brasileiros.

- Atividades realizadas:

- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de cross country e biathlon de inverno, composta por: treinador de cross country, preparador físico, psicólogo esportivo, fisioterapeuta e treinador assistente de Biathlon de Inverno.
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de ski alpino composta por: treinador chefe de ski alpino e treinador assistente de ski alpino, preparador físico e psicólogo esportivo;
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de snowboard composta por: treinador chefe de snowboard, psicólogo esportivo de snowboard e preparadores físicos.
- ➔ Aquisição de materiais esportivos para o centro de treinamento de freestyle em São Roque (SP);
- ➔ Realização de *camps* de treinamento das equipes de cross country e biathlon de inverno em São Carlos (SP)
- ➔ Realização de testes físicos realizados em São Paulo;



- Ida e hospedagem de atletas e treinadores aos testes físicos realizados em São Paulo;
- Acesso ao centro de treinamento de biathlon de inverno de Valcartier, Canadá.

- Principais resultados quantitativos e qualitativos obtidos:

- Realização de 4 *training camps* de Cross Country e Biathlon, reunindo atletas da equipe nacional, na cidade de São Carlos, proporcionando períodos importantes de intensificação de treinamento em ambiente controlado de treinamento;
- Realização de *training camp* de Ski Alpino reunindo atletas da equipe infanto-juvenil e da equipe nacional, proporcionando uma importante experiência para os jovens atletas;
- Realização de testes físicos em São Paulo no mês de maio, reunindo atletas e treinadores de todas as modalidades, compreendendo exames médicos, avaliação nutricional, testes físicos gerais e específicos para cada modalidade, além de palestras nas áreas de nutrição esportiva, psicologia esportiva, motivação e anti-doping;
- Treinamento das equipes brasileiras de Ski Alpino, Snowboard, Cross Country e Biathlon de Inverno acompanhados por equipes técnicas multidisciplinares durante 9 meses, envolvendo 15 profissionais e beneficiando 44 atletas;
- Jaqueline Mourão conquistou inédita classificação brasileira para o Campeonato Mundial e Copa do Mundo de Biathlon. Já no Cross Country, a atleta bateu os recordes brasileiros de Sprint e Distance, e atingiu o primeiro resultado brasileiro abaixo dos 100 Pontos FIS (74.06 pontos FIS) na história da modalidade;
- Jhonatan Longhi bateu o recorde Brasileiro de Slalom Especial de Ski Alpino, ao marcar 40.03 Pontos FIS, melhor resultado da história do Ski Alpino masculino brasileiro;
- Marcos Batista sagrou-se Vice-Campeão Sul-Americano de Slopestyle e ascendeu à 6ª posição do ranking mundial da modalidade que debutará no programa Olímpico em 2014;
- Isabel Clark competiu nas Etapas da Copa do Mundo de Snowboardcross (SBX) em Blue Mountain e Stonehan, no Canadá, chegando às finais nas duas competições. Durante a temporada de inverno Sul - Americana, a atleta, sagrou-se Vice-Campeã Sul-Americana de Slopestyle e ascendeu à 8ª posição do ranking mundial da modalidade;
- Com performance destacada em sua temporada Sul – Americana, Leandro Ribela bateu o recorde Brasileiro de Ski Cross Country na disciplina Sprint, ao marcar 254.04 pontos FIS

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



e registrou o primeiro resultado brasileiro masculino abaixo dos 200 pontos FIS de técnica clássica, em provas realizadas em Ushuaia, Argentina. Com estas marcas o atleta supera o índice B olímpico de Sprint e Distance. O atleta também conquistou suas três primeiras medalhas da carreira em provas oficiais ao completar as provas de 10km clássico, 15km estilo livre e Sprint realizadas em Ushuaia, Argentina, na terceira colocação;

- ➔ Mirlene Picin conquistou os melhores resultados da carreira no Biathlon de Inverno, nas disciplinas Sprint e Individual. Na temporada Sul - Americana, a atleta conquistou o Vice Campeonato Sul Americano de Biathlon de Inverno para o Brasil, onde obteve uma medalha de ouro e duas de prata em três provas;
- ➔ Conquista do Columbia Snow Challenge, tradicional evento de Snowboard realizado no Chile, de Snowboardcross no feminino e de Slopestyle no masculino;
- ➔ Implantação do Programa de Estabelecimento de Metas que visa criar um programa individualizado de metas e objetivos técnicos, físicos e psicológicos, de forma interdisciplinar para cada atleta;
- ➔ Início do Programa de monitoramento de treino visando complementar o estabelecimento de metas, fornecendo às equipes técnicas multidisciplinares informações adicionais relevantes de cada atleta em uma base diária;
- ➔ Desenvolvimento do PPMA – *Projeto Piloto de Monitoramento Aperfeiçoado*, que utilizou a ciência aplicada ao esporte, através de instrumentos psicométricos (PSE, DALDA, WURSS-21 e TQR), para monitorar o atleta Leandro Ribela durante a temporada, trazendo informações detalhadas do atleta para a equipe técnica multidisciplinar;
- ➔ Desenvolvimento do Centro de Treinamento de Freestyle localizado em São Roque, onde foram instalados trampolins acrobáticos para o treinamento das modalidades de Freestyle de ski e snowboard;

Descrição

• O Problema:

Considerando o cenário em que se inserem as modalidades de neve: esportes individuais que envolvem riscos elevados (velocidades de até 140km/h, saltos, acrobacias, descidas com múltiplos participantes e até mesmo em alguns casos, obstáculos nas pistas) e condições climáticas extremas

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



(altitude, frio, vento e nevascas), a CBDN busca ativamente os melhores métodos para desenvolver seus atletas. O desenvolvimento de atletas de alto rendimento é influenciado por diversos fatores tais como: genética, tempo de treinamento, idade de especialização, foco, disciplina, determinação. Uma parte importante para a evolução do atleta vem de sua capacidade individual e natural de adaptação aos estímulos do treinamento (princípio da individualidade, cada pessoa percebe um mesmo estímulo de diferentes formas). Por outro lado, cabe a equipe técnica multidisciplinar oferecer a cada um dos atletas o melhor estímulo possível para o desenvolvimento dos mesmos. Assim, o Projeto Olímpico CBDN visa prover a cada uma das equipes nacionais de neve as melhores condições possíveis de desenvolvimento dentro dos aspectos controláveis do treinamento, como seu programa e sua estrutura.

• A relevância ou resultado esperado:

Através da implantação do Projeto Olímpico CBDN espera-se realizar a melhor campanha Olímpica da História Brasileira em Jogos Olímpicos de Inverno em Sochi 2014 superando os recordes de:

- número de atletas;
- número de provas;
- número de modalidades esportivas; e

Visando obter:

- as melhores marcas em 70%* das provas.

*Excluindo 1- DNF - Did not finish/não terminou a prova; 2- DNS - Did not start /não largou; e 3- DQ - Disqualified /desclassificado.

Por se tratar de um projeto de longo prazo, válido para um ciclo-Olímpico, o resultado esperado só será avaliado durante a competição alvo, os Jogos Olímpicos de Inverno de Sochi, 2014.

Ainda assim, o desenvolvimento dos atletas brasileiros, a fim de que sejam obtidos os resultados esperados em 2014, pode ser avaliado nos resultados alcançados durante as diversas etapas do Projeto, desde sua primeira etapa, ora sendo avaliada, onde 10 recordes brasileiros foram conquistados, demonstrando que um importante passo foi dado para alcançar o resultado proposto.

Ademais, o presente projeto foi fundamental para o cumprimento do objetivo de realização da melhor campanha Olímpica da história Brasileira uma vez que deu condições de contratação de

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



excelentes profissionais durante o período de classificação Olímpica (início em Julho de 2012), sem a qual seria inviável o cumprimento do objetivo proposto.

• *O impacto ou benefícios:*

O Projeto Olímpico CBDN engloba o período do ciclo olímpico de Sochi 2014 (2011-2014), visando à preparação dos atletas brasileiros para os Jogos Olímpicos. O presente projeto, ano 2 desse ciclo, permitiu a contratação de profissionais qualificados para as equipes técnicas multidisciplinares de Cross Country, Biathlon de Inverno, Ski Alpino e Snowboard, sendo esta a ferramenta diária para moldar o atleta em todos os planos – físico, técnico e psicológico, apoiado todo o tempo pela aplicação de ciência no esporte, otimizando a atuação das equipes técnicas, o que culminou na publicação científica dos primeiros resultados do Projeto Piloto de Monitoramento Aprofundado (PPMA) durante o 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, realizado em São Paulo no início de outubro.

No caso da equipe de Cross Country e Biathlon de Inverno, as sessões de treinamento foram complementadas por *training camps*, realizados na cidade de São Carlos (SP) e Val Cartier (Canadá), trazendo suporte de qualidade a 44 atletas nas 4 modalidades esportivas beneficiadas no projeto.

Complementando a área da científica do projeto, e parte muito importante do processo de monitoramento do treinamento, o projeto possibilitou ainda, a organização de testes físicos na cidade de São Paulo, aliando às mensurações das capacidades corporais, avaliações médicas e nutricionais, além de palestras sobre importantes temas.

Soma-se ainda, a aquisição de materiais esportivos para o centro de treinamento de freestyle em São Roque (SP), parte importante da estratégia da CBDN de longo prazo está na criação de centros de treinamento adaptados no Brasil, beneficiando a detecção e desenvolvimento de novos talentos.

Assim, as ações em pauta, neste Convênio inicial, já renderam os primeiros frutos para os esportes de neve brasileiros, sendo o período marcado por resultados históricos, que incluem a quebra de 10 recordes brasileiros, além da inédita classificação para o Campeonato Mundial de Biathlon de Inverno.

Entre Fevereiro e Novembro de 2012, período que engloba parte da temporada Boreal 2011/2012, a temporada Sul - Americana 2012/2013 completa e o início da temporada Boreal 2012/2013, os atletas brasileiros disputaram as principais competições de neve no cenário internacional. Além do

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



Mundial de Biathlon, o Brasil esteve presente no Campeonato Mundial Junior de Ski Alpino, 6 etapas da Copa do Mundo de Snowboard, 1 etapa da Copa do Mundo de Ski Slopestyle e 1 etapa da Copa do Mundo de Biathlon de Inverno, ao todo foram 139 provas e 198 largadas de atletas brasileiros.

• *A área geográfica:*

Não se aplica ao projeto

• *As características demográficas, socioeconômicas, ambientais e culturais da população; e o estágio de organização e mobilização das comunidades, quando for o caso:*

Não se aplica ao projeto

Objetivo Geral:

Desenvolver e aplicar conhecimento de diversas áreas da ciência aplicada ao esporte, com especial atenção à contratação de equipes multidisciplinares no período 2012-2014 e montagem de uma instalação esportiva, iniciativas que favorecerão a detecção e desenvolvimento de talentos esportivos nas modalidades olímpicas de neve, visando a prática esportiva de alto rendimento.

Objetivos Específicos:

• *Desenvolver e aplicar conhecimento de diversas áreas da ciência aplicada ao esporte:*

- ➔ Implantação do Programa de Estabelecimento de Metas, o qual visa criar um programa individualizado de metas e objetivos técnicos, físicos e psicológicos, de forma interdisciplinar para cada atleta;
- ➔ Início do Programa de monitoramento dos treinos visando complementar o estabelecimento de metas, fornecendo às equipes técnicas multidisciplinares informações adicionais relevantes de cada atleta em uma base diária;
- ➔ Desenvolvimento do PPMA – *Projeto Piloto de Monitoramento Aperfeiçoado*, que utilizou a ciência aplicada ao esporte, através de instrumentos psicométricos (PSE, DALDA, WURSS-21 e TQR), para monitorar o atleta Leandro Ribela durante a temporada, trazendo informações detalhadas do atleta para a equipe técnica multidisciplinar;

Como já citado anteriormente, os resultados preliminares do PPMA foram apresentados durante o 35º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE – ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA: O LEGADO PARA A SAÚDE DA POPULAÇÃO, realizado em São Paulo nos dias 4, 5

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



e 6 de Outubro de 2012 no Centro de Convenções Rebouças realizado pelo Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, sob o título de MONITORAMENTO DA CARGA INTERNA DE TREINAMENTO NAS DIFERENTES ETAPAS DE UM MACROCICLO - UM ESTUDO DE CASO NO "SKI CROSS-COUNTRY.

• Contratação de equipes multidisciplinares

- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de cross country e biathlon de inverno, composta por: treinador de cross country, preparador físico, psicólogo esportivo, fisioterapeuta e treinador assistente de Biathlon de Inverno;
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de ski alpino composta por: treinador chefe de ski alpino e treinador assistente de ski alpino, preparador físico e psicólogo esportivo;
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de snowboard composta por: treinador chefe de snowboard, psicólogo esportivo de snowboard e preparador físico.

• Preparação de instalação que favorece a detecção e desenvolvimento de talentos esportivos nas modalidades olímpicas de neve para o alto rendimento:

- ➔ Aquisição de materiais esportivos para o centro de treinamento de freestyle em São Roque (SP).

Etapas/Fases

Profissionais Contratados

Compôs uma das etapas mais importantes deste Projeto, a contratação de 15 profissionais que trabalharam no desenvolvimento das equipes brasileiras. A seguir detalhamos um breve histórico das funções e atividades exercidas, bem como resultados mais importantes obtidos e o período de execução. Mais a frente, no item “Equipe Técnica”, os referidos profissionais são novamente relacionados, com seus nomes e currículos.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



Psicólogo Esportivo de Cross Country e Biathlon de Inverno:

Ao longo de todo o período de execução do convênio, o profissional apoiou as equipes de cross country e biathlon de inverno de maneira intensiva e extensiva, desenvolvendo com sucesso as habilidades psicológicas dos atletas da equipe, através de diferentes atividades e instrumentos, trabalho que prosseguirá até os Jogos Olímpicos de 2014.

Atividades implementadas:

- Participação nos Training Camps, maio, junho e novembro, nos testes físicos, maio, trabalhando através de Reuniões em grupo; Reuniões individuais; Acompanhamento de treinos; Dinâmicas de grupo; Treinamento de habilidades psicológicas; Palestras e Workshops;
- Acompanhamento de competições;
- Encontros individuais fora dos camps para o trabalho com questões específicas de cada atleta;
- Contato e consultoria virtual constante com os atletas através de e-mails, msm e Skype, quando os encontros presenciais não foram viáveis.

Fisioterapeuta:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o profissional apoiou as equipes de cross country e biathlon de inverno, através de diferentes atividades e instrumentos, auxiliando na reabilitação, prevenção e emergência em qualquer desordem ou lesão musculoesquelética através de métodos analgésicos, anti-inflamatórios e regenerativos, com técnicas de eletroterapia, cinesioterapia e terapias manuais realizados em sessões individuais e de acordo com a necessidade de cada atleta, entre sessões de treinamento e em necessidades específicas de cada atleta. Além disso, esteve presente em 3 training camps realizados em maio, junho e novembro.

Dado o alto volume e intensidade de treinamentos exigido pelas modalidades em questão, o profissional foi de fundamental importância no suporte aos atletas da equipe.

Médico do Esporte:

Preocupada com a saúde e bem estar de seus atletas, e sabendo que exames preventivos diminuem o risco de problemas posteriores, ocasionados, sobretudo por disfunções no sistema cardiorrespiratório, e em concordância com as normas estabelecidas pelo COB, a CBDN em

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



parceria com o Hospital Albert Einstein, referência de qualidade no Brasil, propiciou aos atletas no mês de maio de 2012, a realização de importantes exames na prevenção de problemas relacionados a saúde cardiovascular. Supervisionados por cardiologista do exercício, 12 atletas de 4 modalidades esportivas realizaram uma bateria de testes a fim de avaliar sua condição cardiovascular, tendo como objetivo além da liberação médica para participação esportiva/competitiva, a mensuração da capacidade aeróbia, através da medida de VO^2 Max estimado.

Preparador físico de Snowboard no Brasil:

Durante o período entre temporadas (abril, maio, junho e outubro) o apoiou a preparação física da equipe de Snowboard na academia GAFF, fundada por ele mesmo em Outubro de 2007, através de um trabalho de resgate, manutenção, condicionamento e fortalecimento neuromuscular cuja finalidade foi a de dar suporte para o início das temporadas de competições.

O importante trabalho de preparação física realizado levou os atletas à temporada de inverno, para treinamentos específicos na neve e competições, em condição neuromuscular propicia ao máximo desenvolvimento técnico e menor acometimento de lesões.

Preparador físico de Cross Country e Biathlon de Inverno:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o profissional desenvolveu a preparação física (fontes energéticas, força e flexibilidade específicas) e estabelecimento de metas das equipes de cross country e biathlon de inverno, através da execução de um plano de treinamento anual, reavaliado e suportado periodicamente através dos resultados dos testes físicos e competições realizadas. Além disso, esteve presente em 2 training camps realizados em Maio, Junho.

Sendo o nível de exigência físico destas modalidades elevado, sobretudo no que tange a potência aeróbia, o profissional foi de fundamental importância no planejamento e acompanhamento dos treinamentos físicos da equipe. Objetivando, desta forma, periodizar a preparação de acordo com as metas traçadas por cada atleta, otimizando o desenvolvimento das capacidades físicas de acordo com as deficiências detectadas.

Nutricionista esportivo:

A CBDN realizou como parte dos testes físicos no mês de maio, a avaliação da composição corporal dos atletas de neve através do exame de bioimpedância e posterior consulta avaliativa com nutricionista.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



Possibilitou assim, avaliar as necessidades individuais de cada atleta, estabelecendo metas e objetivos para a melhora da alimentação e estado nutricional.

Treinador de Snowboard:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o treinador de Snowboard prestou serviços na qualidade de treinador chefe de Snowboard, sendo o responsável pela equipe multidisciplinar da modalidade, unindo as metas físicas e psicológicas de cada atleta aos treinamentos e parâmetros técnicos quantitativos e qualitativos. Ademais traçou o planejamento competitivo e de ciclos de treinamentos para a equipe durante as temporadas 2011/12 e 2012/2013, selecionando datas, locais de treinamento e competição e sendo o responsável pela logística destes períodos. Sendo os meses de fevereiro a outubro, utilizados como fase de preparação de base com foco no período classificatório para os Jogos Olímpicos de Inverno. (Novembro de 2012 a Janeiro de 2014).

Conquistou resultados expressivos em etapas da Copa do Mundo de Snowboardcross com a atleta Isabel Clark, além do vice-campeonato Sul-Americano de Slopestyle com o atleta Marcos Batista.

O profissional foi ainda fundamental no acompanhamento da equipe em viagens internacionais, participando das reuniões de treinadores e preparação das pranchas e esteve presente nos testes físicos realizados em maio de 2012 na cidade de São Paulo.

Treinador de Cross Country:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o treinador prestou serviços na qualidade de treinador de Cross Country, sendo o responsável pela equipe multidisciplinar da modalidade, unindo as metas físicas e psicológicas de cada atleta aos treinamentos e parâmetros técnicos quantitativos e qualitativos, através análise da técnica do movimento por meio de vídeos e acompanhamento do desenvolvimento da performance por meio de testes de campo, simulados de provas e treinamentos de intensidade. Conquistou resultados expressivos que incluem o melhor resultado brasileiro da história da modalidade com a atleta Jaqueline Mourão, além do novo recorde brasileiro de Sprint com o atleta Leandro Ribela.

O profissional foi ainda fundamental no acompanhamento da equipe em viagens internacionais, participando das reuniões de treinadores e preparação dos esquis e esteve presente nos testes físicos realizados em maio de 2012 na cidade de São Paulo.

Ademais traçou o planejamento competitivo e de ciclos de treinamentos para a equipe durante as temporadas 2011/12 e 2012/2013, selecionando datas, locais de treinamento e competições e sendo

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



o responsável pela logística destes períodos. Visando, desta forma, otimizar o rendimento da equipe, e consequente classificação e melhor desempenho nos Jogos Olímpicos de Sochi 2014.

Treinador Assistente de Biathlon de Inverno:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o treinador prestou serviços na qualidade de treinador assistente de biathlon de inverno, sendo o responsável pelos treinamentos de tiro esportivo da equipe, tendo desenvolvido as seguintes atividades:

- Análise do posicionamento e da precisão do tiro;
- Aprendizagem e aprimoramento das técnicas de tiro em pé e deitado (ritmo, estabilidade, posicionamento, respiração e relaxamento);
- Análise do movimento, da abordagem para o intervalo de tiro, da entrega da carabina e da largada;
- Testes periódicos de precisão para avaliação do progresso;
- Exercícios de tiro interior « tiro a seco » específicos do esporte ;

Destaque para o resultado conquistado pela atleta Jaqueline Mourão na prova Individual, válida pela 7ª etapa do Circuito IBU Cup, onde acertou 17 dos 20 tiros possíveis e marcou o melhor resultado da história da modalidade no Brasil.

Treinador de Ski Alpino:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o treinador prestou serviços na qualidade de treinador de Ski Alpino, sendo o responsável pela equipe multidisciplinar da modalidade, unindo as metas físicas e psicológicas de cada atleta aos treinamentos e parâmetros técnicos quantitativos e qualitativos.

O programa iniciou-se com uma análise detalhada de forças e deficiências nas capacidades físicas e técnicas de cada atleta através de testes físicos e técnicos. Após a análise das necessidades específicas de cada atleta, traçou um programa físico e técnico individual contendo os principais objetivos, reavaliados periodicamente através de Micro Ciclos de Controle.

O profissional foi ainda fundamental no acompanhamento da equipe em viagens internacionais, participando das reuniões de treinadores e preparação dos esquis e esteve presente nos testes físicos realizados em maio de 2012 na cidade de São Paulo.

Ademais traçou o planejamento competitivo e de ciclos de treinamentos para a equipe durante as temporadas 2011/12 e 2012/2013, selecionando datas, locais de treinamento e competições, sendo

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



o responsável pela logística destes períodos em um programa de desenvolvimento esportivo específico para a Equipe Brasileira de Ski Alpino com foco nos Jogos Olímpicos de Sochi – 2014. Além disso, conquistou resultados expressivos que incluem o melhor resultado brasileiro masculino da história da modalidade com o atleta Jhonatan Longhi.

Treinador assistente de Ski Alpino:

Ao longo de todo o período de execução do convênio a Treinadora prestou serviços na qualidade de treinadora assistente de Ski Alpino, auxiliando o treinador chefe na preparação do processo de treinamento e durante as sessões com a parte tecnológica (filmagem, cronometragem). Além de colaboração nas avaliações, controle e coordenação dos objetivos e metas da Equipe e no planejamento e execução do programa de treinamento para cada temporada, assim como nas sessões de treino. Sendo responsável também pela equipe Juvenil da modalidade.

A profissional foi ainda fundamental no acompanhamento da equipe em viagens internacionais, participando das reuniões de treinadores e preparação dos esquis e esteve presente nos testes físicos realizados em maio de 2012 na cidade de São Paulo.

Conquistou resultados expressivos que incluem duas medalhas de bronze conquistadas pelo atleta Nathan Alborghetti em um dos principais torneios da modalidade na categoria infante juvenil.

Preparador físico de Snowboard no exterior:

Durante o período da temporada austral (Julho a Setembro) o preparador físico apoiou a preparação física da equipe de Snowboard, em Santiago do Chile, através de mesociclos com a duração de um mês, os quais se dividiram em quatro fases: ajuste, carga, choque e recuperação.

Dessa forma os atletas da equipe puderam realizar a temporada de treinamentos específicos na neve e competições, em condição neuromuscular propícia para o máximo desenvolvimento técnico e menor acometimento de lesões.

Psicólogo Esportivo de Snowboard:

Ao longo de todo o período de execução do convênio, o psicólogo apoiou a equipe de Snowboard de maneira intensiva e extensiva, desenvolvendo com sucesso as habilidades psicológicas nos atletas da equipe em trabalho que prosseguirá até os Jogos Olímpicos de 2014.

Trabalhou através de sessões presenciais ou à distância, com cada um dos integrantes da equipe de treinamento, atletas, técnicos, preparador físico, assim como através de sessões com parte da equipe e com a equipe completa. Sua participação envolveu ainda trabalho na pista, nos

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



treinamentos, no reconhecimento de pista da competição, em análises de vídeo, em mentalizações e nas competições, trabalhando ativamente e em coordenação com a área técnica para potencializar os recursos e controlar todos os aspectos relevantes nos contextos de competição.

Preparador físico de Ski alpino:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o preparador físico prestou serviços em treinamento físico, prevenção e tratamento de lesões e supervisão nutricional para os atletas da Equipe Brasileira de Ski Alpino nos períodos de pré temporada em blocos de preparação de base e durante as temporadas em blocos de maior intensidade e manutenção, na academia Sportlife, em Vicenza (Itália).

O importante trabalho de preparação física realizado levou os atletas à temporada de inverno em condição neuromuscular propícia para o máximo desenvolvimento técnico e menor acometimento de lesões.

Psicólogo Esportivo de Ski Alpino:

Ao longo de todo o período de execução do convênio o psicólogo esportivo apoiou a equipe Ski Alpino, de maneira intensiva e extensiva, desenvolvendo com sucesso as habilidades psicológicas nos atletas da equipe em trabalho que prosseguirá até os Jogos Olímpicos de 2014, através de diferentes atividades e instrumentos. Atividades implementadas:

- Participação em Training Camps, trabalhando através de Reuniões em grupo; Reuniões individuais; Acompanhamento de treinos; Dinâmicas de grupo; Treinamento de habilidades psicológicas; Palestras e Workshops;
- Acompanhamento de competições;
- Encontros individuais fora dos camps para o trabalho com questões específicas de cada atleta

Hospedagem em São Paulo:

Hospedagem de 9 atletas e 2 treinadores na cidade de São Paulo, para a realização de testes físicos e reuniões de planejamento durante o período de 17 a 21 de maio de 2012.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



Hospedagem em São Carlos:

- Hospedagem de 4 atletas, 1 treinador, 1 psicólogo, 1 fisioterapeuta e 1 preparador físico na cidade de São Carlos, para a realização de training camp durante o período de 08 a 16 de maio de 2012.
- Hospedagem de 2 atletas, 1 psicólogo, 1 fisioterapeuta e 1 preparador físico na cidade de São Carlos, para a realização de training camp durante o período de 14 a 19 de junho de 2012.
- Hospedagem de 6 atletas e 1 treinador na cidade de São Carlos, para a realização de training camp durante o período de 07 a 13 de outubro de 2012.
- Hospedagem de 3 atletas, 1 psicólogo e 1 fisioterapeuta na cidade de São Carlos, para a realização de training camp durante o período de 28 de Outubro a 03 de novembro de 2012.

Centro de treinamento de freestyle:

Compra de equipamentos para o centro de treinamento de freestyle a ser desenvolvido na cidade de São Roque. Trata-se de parte importante da estratégia da CBDN de longo prazo, a criação de centros de treinamento adaptados no Brasil, beneficiando dessa forma a detecção e desenvolvimento de novos talentos. Equipamentos adquiridos em Maio/2012.

- 3 Trampolins acrobáticos
- 20m² Colchão "gordo"
- 3 Mini trampolins
- 25 Colchões Sarneige
- 6 Colchões de proteção para saltos
- 5 Blocos de espuma

Centro de treinamento de Endurance:

Visando oferecer a melhor estrutura possível para que os atletas disponham de condições adequadas de treinamento e sendo o biathlon de inverno uma modalidade que exige estruturas de treinamento específicas, que incluam um stand de tiro dentro das especificações oficiais da IBU – International Biathlon Union. Utilizou-se durante todo o período do convênio a base militar de Valcartier, localizada nas proximidades de Quebec (Canadá), e que apresenta ótimas instalações

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



para a prática da modalidade para os treinamentos da equipe, incluindo sessões de rollerski e tiro esportivo.

Passagens aéreas nacionais:

Compra de passagens aéreas para o trecho Rio de Janeiro - São Paulo – Rio de Janeiro para 3 atletas e 1 treinador objetivando a participação dos mesmos nos testes físicos realizados na cidade de São Paulo, em Maio de 2012.

Passagens aéreas internacionais:

Compra de passagens aéreas para o trecho Milão - São Paulo – Milão para 2 treinadores objetivando a participação dos mesmos nos testes físicos realizados na cidade de São Paulo, em Maio de 2012.

Metodologia Empregada

Considerando o cenário em que se inserem as modalidades de neve: esportes individuais que envolvem riscos elevados (velocidades de até 140km/h, saltos, acrobacias, descidas com múltiplos participantes, obstáculos) e condições climáticas extremas (altitude, frio, vento e neve), a CBDN busca ativamente os melhores métodos para desenvolver seus atletas.

O desenvolvimento de atletas de alto rendimento é influenciado por diversos fatores tais como: genética, tempo de treinamento e idade de especialização. Uma parte importante para a evolução do atleta vem de sua capacidade individual e natural de adaptação aos estímulos do treinamento (princípio da individualidade, cada pessoa percebe um mesmo estímulo de diferentes formas). Por outro lado, cabe à equipe técnica multidisciplinar oferecer a cada um dos atletas o melhor estímulo possível para o desenvolvimento dos mesmos.

Assim, o Projeto Olímpico CBDN visou prover a cada uma das equipes nacionais de neve as melhores condições possíveis de desenvolvimento dentro dos aspectos controláveis do treinamento (programa de treinamento, estrutura de treinamento). Desta forma, o Projeto Olímpico CBDN trouxe, como metodologia de trabalho, suporte individualizado e personalizado a cada um de seus atletas visando à máxima qualidade de treinamento, através de uma equipe multidisciplinar qualificada e de um programa de treinamento individual, que tem como base o estabelecimento de metas nas três áreas: física, técnica e psicológica, elaborado pelos profissionais das respectivas áreas, de forma interdisciplinar além do monitoramento do processo de treinamento.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



O programa de estabelecimento de metas é baseado na psicologia esportiva que sugere em sua literatura que o estabelecimento de metas de curto, médio e longo prazo, qualitativo e quantitativo, leva a um melhor rendimento esportivo via um aumento de foco nas atividades desenvolvidas (treinamentos e provas), além de funcionar como fator motivacional (ex: “sei porque estou treinando e o que quero alcançar com isso”).

Com os dados armazenados durante as primeiras etapas de treinamento, se possível, está se desenvolvendo ainda, a ciência do esporte no que tange ao conhecimento prático de treinamento para essa determinada população. Ainda na área da ciência aplicada ao esporte, o monitoramento do processo de treinamento foi fundamental para o ajuste fino e a consequente melhoria dos programas de treinamento. Esse desenvolvimento é fundamental para o futuro e a criação de programas de treinamento que mais se adequem aos atletas brasileiros, desde seu início na modalidade até a maturação e o alto rendimento. Nesse sentido, somam-se ainda, testes físicos, que se mostram uma ferramenta fundamental para o projeto, no controle e ajuste do treinamento.

Avaliação Processual

Atividade: monitoramento de treino

Indicadores do Progresso: carga interna de treinamento e volume de treino

Índices obtidos: PSE – Percepção Subjetiva de Esforço, Monotonia de treinamento, *Strain* do treinamento

Meios de Verificação: planilha semanal de treinamento contendo dados quantitativos sobre o processo de treinamento, tratados e enviados às equipes técnicas multidisciplinares para ajustes da carga de treinamento de cada atleta.

Atividade: estabelecimento de metas

Indicadores do Progresso: percentual atingido de cada meta

Índices obtidos: metas físicas, técnicas e psicológicas, qualitativas e quantitativas definidas no tempo para cada atleta

Meios de verificação: comparação dos resultados obtidos (testes físicos, testes técnicos, provas oficiais), com as metas traçadas.

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br

Avaliação de Resultados

Atividade: Análise objetiva da evolução física, técnica e psicológica dos atletas através do acompanhamento científico-esportivo nas diferentes áreas.

Indicadores do Progresso: Testes físicos e monitoramento de treino

Índices obtidos: mensuração de capacidades físicas e técnicas específicas nas modalidades como força, potencia, resistencia de potência, agilidade, entre outros.

Meios de verificação: Comparação entre diferentes momentos do atleta durante a temporada que possibilitam direcionamento e ajuste das cargas de treinamento.

Atividade: Análise objetiva dos resultados competitivos decorrente das diferentes competições em que os atletas envolvidos no presente projeto competiram.

Indicadores do Progresso: Resultados em provas oficiais

Índices obtidos: 10 recordes brasileiros

Meios de avaliação: comparação dos resultados esportivos obtidos em provas oficiais durante o período do Projeto, com resultados brasileiros anteriores.

Avaliação de Impacto

Não se aplica ao projeto

Orçamento do Projeto

Projeto Olímpico CBDN				
Convenio nº 760724/2011				
Orçamento do projeto				
Etapa	Descrição	Orçamento previsto	Orçamento realizado	Comentários
1.	Hospedagem	24.684,00	17.078,00	Etapa realizada em sua plenitude dentro do valor orçado
2.	Diárias de Alimentação	13.500,00	8.100,00	Etapa realizada em sua plenitude dentro do valor orçado
3.	Centros de Treinamento	97.180,00	91.020,00	Etapa realizada em sua plenitude dentro do valor orçado
4.	Recursos Humanos	420.972,43	407.670,45	Etapa realizada em sua plenitude dentro do valor orçado
	TOTAL REPASSE	556.336,43	523.868,45	
5.	Contrapartida	9.366,22	3.937,52	Etapa realizada em sua plenitude dentro do valor orçado
	TOTAL PROJETO	565.702,65	527.805,97	Projeto realizado em sua plenitude dentro do valor orçado

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



O orçamento do Projeto Olímpico CBDN – Ano 1, convenio nº 760724/2011 foi suficiente para o cumprimento do objeto, sendo o mesmo, executado em sua plenitude dentro dos valores orçados. Os recursos financeiros, repassados pelo Concedente, atenderam todas as necessidades propostas dentro de valores compatíveis com o mercado esportivo.

Equipe Técnica

Durante o projeto, 15 profissionais trabalharam no desenvolvimento das equipes brasileira, sendo 5 treinadores, 4 preparadores físicos, 3 psicólogos esportivos e 1 fisioterapeuta, 1 nutricionista e 1 médico, trazendo suporte técnico de qualidade aos atletas brasileiros. Anexos os currículos dos profissionais e a seguir, seus nomes e especializações:

Psicólogo Esportivo de Cross Country e Biathlon de Inverno:

Arthur Marcondes Ferraz Filho – profissional graduado em Psicologia pela PUC-SP, e especialista em Psicologia Esportiva pelo Instituto Sedes Sapientiae.

Fisioterapeuta:

Bruno Cesar Morais da Rocha - profissional graduado em Fisioterapia pela UNIP e pós-graduado em Reabilitação Músculo Esquelética Desportiva pela Universidade Gama Filho.

Médico do Esporte:

Dr.Leandro Echenique – profissional graduado na Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), cardiologista do exercício, responsável pelo setor de cardiologia do esporte na Escola Paulista de Medicina – Unifesp.

Preparador físico de Snowboard no Brasil:

Alexandre Franco - profissional graduado em Educação Física pelo Concordia College e especialista em Análise de Movimentos Fundamentais.

Preparador físico de Cross Country e Biathlon de Inverno:

Roberto Carnevalle – profissional graduado em Educação Física pela USP e Mestre em educação física pela USP.

Nutricionista esportivo:

Serena del Favero, - profissional graduada em Nutrição pela USP e Mestre em biodinâmica pela Escola de Educação Física e Esportes da USP, especialista em Fisiologia do Exercício UNIFESP.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br



Treinador de Snowboard:

Iván Fuenzalida – profissional chileno, mestre em treinamento de alto rendimento pela Universidade Andres Bello (Chile).

Treinador de Cross Country:

Guido Visser – treinador canadense, ex atleta da seleção canadense de Ski Cross Country e Mountain Bike.

Treinador Assistente de Biathlon de Inverno:

Martim Tremblay – trata-se de profissional que é ex-atleta da equipe Canadense da modalidade e certificado em nível 3 no programa nacional canadense para treinadores de biathlon

Treinador de Ski Alpino:

Giuseppe Trevisan – treinador italiano, certificado em nível 2 pela Federação Italiana de Esportes de Inverno.

Treinador assistente de Ski Alpino:

Tamara Gisem – treinadora ucraniana e ex atleta da equipe Ucraniana da modalidade e Chefe de Equipe no Centro de Desenvolvimento Olímpico da Ucrânia.

Preparador físico de Snowboard no exterior:

David Alvear - especialista chileno em treinamento funcional “Crossfit”.

Psicólogo Esportivo de Snowboard:

Gaston Ortiz – psicólogo chileno, graduado em Psicologia pela Universidade Central do Chile e treinador em nível 2, formado pela Federação Canadense de Treinadores de ski

Preparador físico de Ski alpino:

Marco Sinicato – profissional italiano, especialista em preparação física, nutrição aplicada ao esporte e reeducação do movimento.

Psicólogo Esportivo de Ski Alpino:

Giovanni Gabriele – psicólogo esportivo da equipe italiana de ski alpino por mais de dez anos, tendo trabalhado com estrelas do esporte como Massimo Blardone.

**Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil**

**Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015**

visite nosso web site - www.cbdn.org.br

Comunicação do Projeto

O projeto foi comunicado através da elaboração e divulgação de:

- *press releases*;
- *newsletters*;
- publicações no site da CBDN
- publicações em redes sociais
- banners em áreas de treinamento
- relatórios técnicos

Cronograma de Atividades

- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de cross country e biathlon de inverno, composta por: treinador de cross country, preparador físico, psicólogo esportivo, fisioterapeuta e treinador assistente de Biathlon de Inverno;
Período: Fevereiro a Outubro de 2012
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de ski alpino composta por: treinador chefe de ski alpino e treinador assistente de ski alpino, preparador físico e psicólogo esportivo;
Período: Fevereiro a Outubro de 2012
- ➔ Contratação da equipe técnica multidisciplinar de snowboard composta por: treinador chefe de snowboard, psicólogo esportivo de snowboard e preparador físico.
Período: Fevereiro a Outubro de 2012
- ➔ Aquisição de materiais esportivos para o centro de treinamento de freestyle em São Roque (SP);
Período: Maio de 2012
- ➔ Realização de *camps* de treinamento das equipes de cross country e biathlon de inverno em São Carlos (SP)
Período: Maio, Junho, Outubro e Novembro de 2012

- ➔ Realização de testes físicos realizados em São Paulo;
Período: Maio de 2012
- ➔ Ida e hospedagem de atletas e treinadores aos testes físicos realizados em São Paulo;
Período: Maio de 2012
- ➔ Acesso ao centro de treinamento de biathlon de inverno de Valcartier, Canadá
Período: Fevereiro a Outubro de 2012

Conclusão

Visando uma excelente preparação dos atletas das modalidades de neve para os Jogos Olímpicos de Sochi em 2014, o convênio 760724/2011 firmado entre a CBDN e o Ministério do Esporte foi fundamental no desenvolvimento e aplicação do conhecimento de diversas áreas da ciência do esporte com objetivo da maximização da performance dos atletas brasileiros, através do oferecimento de equipes técnicas multidisciplinares que vem favorecendo a detecção e desenvolvimento de talentos esportivos nas modalidades olímpicas de neve para o alto rendimento. A primeira etapa (realizada com recursos públicos) do Projeto Olímpico CBDN já rendeu os primeiros frutos para os esportes de neve brasileiros, sendo o período marcado por resultados históricos, que incluem a quebra de 10 recordes brasileiros, além da inédita classificação para o Campeonato Mundial de Biathlon de Inverno. Entre Fevereiro e Novembro de 2012, período que engloba parte da temporada Boreal 2011/2012, a temporada Austral 2012/2013 completa e o início da temporada Boreal 2012/2013, os atletas brasileiros disputaram as principais competições de neve no cenário internacional. Além do Mundial de Biathlon, o Brasil esteve presente no Campeonato Mundial Junior de Ski Alpino, 6 etapas da Copa do Mundo de Snowboard, 1 etapa da Copa do Mundo de Ski Slopestyle e 1 etapa da Copa do Mundo de Biathlon de Inverno, ao todo foram 139 provas e 198 largadas de atletas brasileiros. O projeto ainda permitiu a contratação de profissionais qualificados para as equipes técnicas multidisciplinares de Cross Country, Biathlon de Inverno, Ski Alpino e Snowboard, sendo esta a ferramenta diária para moldar o atleta em todos os planos – físico, técnico e psicológico. No caso da equipe de Cross Country e Biathlon de Inverno, as sessões de treinamento foram complementadas por training camps, realizados na cidade de São Carlos (SP) e Val Cartier (Canadá). As atividades da equipe multidisciplinar foram otimizadas pelo apoio oferecido na área da ciência aplicada ao esporte, onde a CBDN publicou os



primeiros resultados do Projeto Piloto de Monitoramento Aprofundado (PPMA) durante o 35º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, realizado em São Paulo no início de outubro de 2012. Após as duas primeiras temporadas depois da criação do programa de metas, programa individualizado que estabeleceu metas físicas, técnicas e psicológicas para cada atleta, os objetivos traçados foram analisados, discutidos e reavaliados em relação aos resultados apresentados, atualizando o programa de acordo com o planejamento individual. Complementando a área científica do projeto, e parte muito importante do processo de monitoramento do treinamento, a CBDN organizou testes físicos na cidade de São Paulo, aliando às mensurações das capacidades corporais, avaliações médicas e nutricionais, além de palestras sobre importantes temas.

Parte importante da estratégia da CBDN de longo prazo está na criação de centros de treinamento adaptados no Brasil, beneficiando a detecção e desenvolvimento de novos talentos. Nesse sentido, a fase já executada do Projeto Olímpico CBDN foi de fundamental importância, proporcionando a aquisição de materiais esportivos para o centro de treinamento de freestyle em São Roque (SP).

A continuidade do projeto olímpico torna-se fundamental para que o trabalho efetuado até então, tenha a continuidade necessária para o cumprimento dos objetivos traçados.

Como o repasse dos recursos para o conveniente, para o início da execução do projeto, ocorreu no dia 08 de março de 2012, os pagamentos referentes aos meses de dezembro e janeiro dos Recursos Humanos previstos no projeto foram efetuados com recursos próprios, devido ao atraso de repasse, enquanto, para o pagamento referente ao mês fevereiro aguardou-se a liberação para uso, dos recursos do convênio, após tramites de cadastro reconhecimento de assinaturas, entre outros, realizada no dia 12 de abril, quando foi efetuado o primeiro pagamento.

Cumpra aqui ressaltar que os profissionais contratados com recursos do presente Projeto já estavam cumprindo o objeto do convenio, conforme apresentado no contrato dos mesmos e que todos os pagamentos foram efetuados dentro do período de execução do projeto e dos valores orçados, sendo, o atraso citado, a única dificuldade encontrada.

Av. Dr. Cardoso de Melo, 1855 – Bloco II
11º andar – conj. 111/112
04548-005 São Paulo (SP) Brasil

Tel 011 – 3018 8011
Fax 011 – 3018 8015

visite nosso web site - www.cbdn.org.br