

2022/2023

RELATÓRIO TÉCNICO

TEMPORADA
AUSTRAL



CBDN
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA
DE DESPORTOS NA NEVE



CBDN

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA
DE DESPORTOS NA NEVE

@brasilnaneve
www.cbdn.org.br

Telefone: + 55 11 3078 3027
E-mail: contato_cbdn@cbdndn.org.br
Rua Urussuí, 300, Cj 102. Itaim Bibi, São Paulo - SP
CEP: 04542-903

Confederação filiada



Apoio técnico



Parceiros



DESTAQUES.....	5
DESTAQUES MODALIDADES	6
SKI ALPINO	8
CHRISTOPHER RUBENS HOLM	8
MICHEL MACEDO.....	8
VALENTINO CAPUTI	9
LORENZO CAPUTI.....	9
INFANTO JUVENIL - SKI ALPINO	10
MASTERS - SKI ALPINO	10
SNOWBOARD	12
AUGUSTINHO TEIXEIRA.....	12
ISABEL CLARK.....	13
JOÃO TEIXEIRA.....	13
NOAH BETHONICO.....	14
SKI CROSS COUNTRY	18
ANDERSON SANTOS.....	20
BRAYAN HENRIQUE.....	21
BRUNA MOURA.....	22
CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA.....	22
DANDARA SILVA.....	23
EDUARDA RIBERA.....	23
GABRIELA NERES.....	24
GUILHERME SANTOS.....	25
IAN SILVA.....	26
LUCAS LIMA.....	27
MANEX SILVA.....	27
JAQUELINE MOURÃO.....	26
MATHEUS VASCONCELLOS.....	Erro! Indicador não definido.
MAYARA SILVA.....	Erro! Indicador não definido.
MIRLENE PICIN.....	28
NICOLLY SILVA.....	29
STEVE HESTAND.....	30
TAYNARA DA SILVA.....	Erro! Indicador não definido.
THIAGO SILVA.....	31
VICTOR SANTOS.....	31
WILBERT RODRIGUES.....	32
YURI ROCHA.....	Erro! Indicador não definido.
DESENVOLVIMENTO.....	Erro! Indicador não definido.
BIATHLON DE INVERNO	34
MATHEUS VASCONCELLOS.....	Erro! Indicador não definido.
MIRLENE PICIN.....	34
PARA CROSS COUNTRY.....	35
ALINE DOS SANTOS ROCHA	37
CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA	37
GUILHERME CRUZ ROCHA	38
ROBELSON MOREIRA LULA.....	38
WESLEY VINICIUS DOS SANTOS.....	39
EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO.....	39
PARA SNOWBOARD	41
DESENVOLVIMENTO TÉCNICO	42
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA.....	45
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA	47
APOIO DE RECURSOS DA SOLIDARIEDADE OLÍMPICA INTERNACIONAL....	Erro! Indicador não definido.

DESTAQUES

A temporada Austral 2022/2023 foi marcada pela realização de duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski, tradicional competição organizada pela CBDN, que contou com provas válidas para o ranking mundial de Ski Cross Country da FIS e provas paralímpicas no Circuito de Para Rollerski. Além disso, a temporada marcou o retorno da Copa Sul-Americana de Snowboard e do Campeonato Brasileiro Open de Ski e Snowboard, realizados em Corralco, Chile.

Os principais destaques do Circuito foram a participação de 40 atletas na segunda etapa do evento, combinando atletas Olímpicos e Paralímpicos. Na Copa Sul-Americana, atletas de 7 nações e 3 continentes disputaram 4 provas, com destaque para Noah e Zion Bethonico que conquistaram 3 medalhas na etapa brasileira e 4 medalhas na etapa Chilena da Copa, conquistando assim uma dobradinha inédita para o Brasil no evento.

No total foram 235 starts na temporada, em 44 provas diferentes com 42 medalhas conquistadas em provas oficiais (além de 65 em provas não oficiais).

Além disso, foram realizados oito training camps, no Snowboard, Para Snowboard, Para Ski Cross Country, Ski Cross Country, em Gramado, São Carlos, Canadá, Argentina, Chile, Espanha e França.

Os principais destaques da temporada foram:

- 107 medalhas em provas, sendo 45 de ouro, 31 de prata e 31 de bronze;
- 4 recordes brasileiros foram quebrados 5 vezes;
- 35 *personal bests* (PBs) conquistados por 19 atletas diferentes;
- Participação em 69 provas e 235 starts;
- Campeonatos organizados: 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (BRA), com 14 atletas de 1 nação; 2ª Etapa do Circuito

Brasileiro de Rollerski, em São Carlos (BRA), com 40 atletas de 1 nação; Copa Sul-Americana de Snowboard e Campeonato Brasileiro de Ski e Snowboard em Corralco (CHI), com 63 atletas de 7 nações; Copa do Mundo Masters de Ski Alpino em Bariloche (ARG), com 41 atletas de 12 nações;

- 44 atletas competiram durante a Temporada Austral;
- 144 atletas de 14 nações distintas participaram dos campeonatos promovidos pela CBDN.

DESTAQUES MODALIDADES

- Realização de duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski em São Carlos (BRA), com 54 atletas;
- Dobradinha do Brasil na Copa Sul-Americana de Snowboard, com Noah Bethonico em 1º lugar, vencendo 3 das 4 provas disputadas, e Zion Bethonico com o Vice-campeonato;
- Victor Santos vence a tradicional Ushuaia Loppet, prova de 42km disputadas em Ushuaia, Argentina;
- Realização de 2 Ski Weeks em São Carlos, com a participação de mais de 100 crianças e jovens, para a iniciação e desenvolvimento do Ski Cross Country;
- Aline Rocha alcançou a 4ª colocação no Ranking Mundial da categoria Sitting de Para Ski Cross Country;
- Cristian Ribera alcançou a 6ª colocação no Ranking Mundial da categoria Sitting de Para Ski Cross Country;
- Training camp de fomento de Para Ski Cross Country realizado em Ushuaia, Argentina, no mês de agosto, com a participação de 3 atletas;
- Participação de 11 atletas no Circuito de Para Ski Cross Country;

- 7 medalhas conquistadas na Copa Sul-Americana por Noah e Zion Bethonico;
- 4 personal bests alcançados por Noah e Zion Bethonico, sendo 2 para cada;
- Rankings internacionais destacados: Manex Silva – 1º colocado no ranking latino-americano de Sprint, Gabriela Neres – 1ª colocada no ranking latino-americano de Sprint, Claudio Gustavo Oliveira – 1º colocado no ranking latino americano jr de Distance e 2º lugar de Sprint, Noah Bethonico – 1º colocado no ranking latino-americano de SBX, Zion Bethonico – 2º colocado no ranking latino-americano de SBX, Augustinho Teixeira - 1º colocado no ranking latino-americano de Halfpipe, João Teixeira – 2º colocado no ranking latino-americano de Halfpipe; Sebastian Bowler – 1º colocado no ranking latino-americano de Ski Halfpipe, Dominic Bowler – 2º colocado no ranking latino-americano de Ski Halfpipe; Aline Rocha - 4ª colocada no ranking mundial de sitting; Cristian Ribera - 6ª colocado no ranking mundial de sitting;

SKI ALPINO

A temporada Austral 2022/2023 foi marcada pelo retorno do Campeonato Brasileiro Open. Após dois anos de hiato devido a pandemia da COVID, o tradicional evento organizado pela CBDN, foi realizado entre os dias 3 e 10 de setembro em Corralco, no Chile.

O Brasileiro Open de Ski Alpino chegou a sua 35ª edição em 2022 e foram realizadas provas das disciplinas de Ski Cross, Giant Slalom e Super G. A competição contou com a participação de jovens atletas estreando no campeonato, além de atletas mais experientes na categoria Master.

Além das competições de Ski Alpino, foi realizada uma clínica da modalidade ministrada pela atleta olímpica brasileira Mirella Arnhold, que participou dos Jogos Olímpicos de Inverno de 2002, em Salt Lake, nos Estados Unidos e de 2006 em Turim, na Itália.

CHRISTOPHER HOLM

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=252080>

Depois de retornar aos treinos no final da temporada Boreal 2021/2022 após se recuperar de cirurgia no joelho (menisco), Christopher Holm seguiu sua rotina de treinamentos técnicos e físicos no clube SLV Tegernsee, na Alemanha buscando retomar o alto nível competitivo. O foco da temporada é a participação no Mundial Júnior de Ski Alpino, em St. Anton, na Áustria, e o Mundial de Ski Alpino, em Courchevel, na França.

MICHEL MACEDO

<http://data.FIS-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=AL&listid=&competitorid=194769>

Após uma temporada de altíssimo nível físico e técnico e a manutenção na liderança do Ranking Latino-americano de Slalom Gigante durante toda a temporada, Michel Macedo, o principal atleta brasileiro de ski alpino, manteve sua rotina de treinamentos físicos e preparação de base, preponderantes em

sua periodização anual para o período. O atleta segue nos Estados Unidos focado em sua preparação para a temporada Boreal de ski.

VALENTINO CAPUTI

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=253256>

Após a melhor temporada de sua carreira batendo seus melhores resultados e terminando a temporada com 76,69 e 60,34 pontos FIS como *personal best* no Slalom Gigante e Slalom, respectivamente, Valentino Caputi seguiu treinando forte. Com grande potencial, o atleta está focado em seu desenvolvimento físico e técnico treinando na Itália. Valentino se prepara para competir no Mundial Júnior de Ski Alpino, em St. Anton, na Áustria, e no Mundial de Ski Alpino em Courchevel, na França.

LORENZO CAPUTI

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=266268>

Após temporada de estreia em provas homologadas pela FIS e demonstrando evolução e consistência nos resultados, Lorenzo Caputi, irmão de Valentino, se dedicou a preparação técnica na Itália. O atleta busca seguir a evolução técnica e física e se prepara para competir no Mundial Júnior de Ski Alpino, em St. Anton, na Áustria, e no Mundial de Ski Alpino em Courchevel, na França.

ISABELLA SPRINGER

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=264007&type=result>

Isabella mostrou clara evolução ao longo da última temporada após seu retorno as competições. Durante a temporada Austral a jovem atleta se dedicou aos treinamentos focada em seu desenvolvimento técnico e físico.

ISADORA FIGUEIREDO

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=Al&competitorid=264007&type=result>

Após fazer sua estreia nas categorias homologadas pela FIS na temporada anterior e atingir a sua melhor marca pessoal em 4 ocasiões diferentes, Isadora Figueiredo seguiu conquistando bons resultados nesta temporada. A atleta conquistou a primeira colocação na categoria Expert feminina no Ski Cross, Giant Slalom e Super G no Campeonato Brasileiro de Ski Alpino, em Corralco, no Chile. Isadora seguiu focada em sua evolução física e técnica nos seus treinamentos nos EUA.

CHILDREN - SKI ALPINO

Após retornarem aos treinamentos e competições na temporada passada a nova e promissora geração do Ski Alpino, incluindo Antonio Padilha, Arthur Padilha, Alice Padilha, Carlotta Fagnani, Emily Magnani, Joshua Mackenzie, Leo Gaz e Leopoldo Fagnani se prepara para a temporada Boreal com foco na evolução e participação nas competições de base.

MASTERS - SKI ALPINO

Entre os dias 16 e 18 de setembro foi realizada a Copa do Mundo Masters, ou FIS Masters Cup 2022-23, em Bariloche, no Cerro Cathedral, na Argentina. A competição é o evento mais importante do circuito de competições anual da modalidade e contou com a participação de atletas de 12 nações diferentes.

As provas foram organizadas pela Argentina e Brasil em parceria, sendo organizadas 2 provas por país. Algumas das provas previstas para serem realizadas no dia 16 acabaram acontecendo no dia 17 por conta das condições climáticas do local, em especial a baixa visibilidade.

Stefano Arnhold, atleta master de Ski Alpino e Presidente do Conselho Consultivo da CBDN – Confederação Brasileira de Desportos na Neve

participou das provas, com principal destaque para a medalha de Bronze conquistada na prova de Slalom.

STEFANO ARNHOLD

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=ma&competitorid=84870&type=result>

Na temporada Austral 2022/2023, Stefano Arnhold participou da FIS Master Cup, a Copa do Mundo da categoria Masters de Ski Alpino, realizada em Bariloche, no Cerro Cathedral, na Argentina. Stefano participou das 4 provas na categoria B8, que reúne atletas entre 65 e 69 anos, 3 de Giant Slalom e 1 de Slalom. Na primeira prova de Giant Slalom, o atleta foi o 5º colocado, conquistando sua melhor pontuação FIS entre as 4 provas disputadas, ao registrar 260.36 Pontos FIS. Nas duas outras provas de Giant Slalom, Arnhold ficou na 6ª colocação. Já na prova de Slalom, Stefano conquistou um lugar no pódio, terminando na 3ª posição.

SNOWBOARD

- No total, 3 atletas brasileiras largaram 12 starts em provas sul-americanas
- 7 medalhas conquistadas em provas oficiais durante a temporada por Noah Bethonico e Zion Bethonico
- 4 *personal bests* foram alcançados pelos atletas Noah Bethonico e Zion Bethonico, sendo 2 para cada
- Dobradinha brasileira inédita na Copa Sul-Americana com Noah Bethonico em primeiro lugar e Zion Bethonico na segunda colocação no ranking geral da competição

A temporada Austral 2022/2023 foi marcada pelo retorno do Brasileiro Open. Após dois anos de hiato devido a pandemia da COVID, o tradicional evento organizado pela CBDN, foi realizado entre os dias 3 e 10 de setembro em Corralco, no Chile.

O Brasileiro Open de Snowboard chegou a sua 26ª edição em 2022 com a participação de mais de 30 atletas nas disciplinas de Giant Slalom, Snowboard Cross e Air Contest em provas realizadas nos dias 4 e 6 de setembro.

AUGUSTINHO TEIXEIRA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=229815>

Depois de uma grande temporada 2021/2022, Augustinho Teixeira iniciou sua pré-temporada focado nos treinamentos visando o circuito da Copa do Mundo e da Copa Norte Americana da atual temporada. Na primeira parte da temporada, Augustinho participou de um período de treinamento no Club Vail, nos Estados Unidos, com foco em musculação, skate, trampolim e air bag. Já o primeiro training camp do jovem atleta na neve aconteceu em Whistler, no Canadá, e foi promovido pela Momentum Camps, um dos melhores camps de treinamento de Snowboard do mundo. As atividades foram realizadas junto ao Snowboard Club Vail. Dando sequência a pré-temporada, Augustinho

viajou à Europa onde participou do training camp em Saas Fee, na Suíça. Lá ele teve a oportunidade de desenvolver treinamento de força, skate, trampolim e air bag, visando lapidar a linha de acrobacias a serem realizadas nas competições da temporada Boreal 2022/23, onde deve competir no circuito de Copa do Mundo e da Copa Norte Americana.

ISABEL CLARK

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=10423>

Após retornar aos treinos e competições na última temporada, Isabel Clark se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica.

JOÃO TEIXEIRA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=252165>

Após sua estreia nas categorias homologadas pela FIS no final da última temporada, João Teixeira, que segue os passos do irmão, Augustinho Teixeira, competindo nas provas Freestyle se dedicou aos treinamentos e evolução técnica, realizando grande parte da sua pré-temporada na Winsport, no Canadá. Ainda em dryland, o programa de treinamento do jovem atleta teve foco no desenvolvimento físico e técnico, com treinos de musculação, skate, trampolim e air bag.

KIAN HAUSCHILDT

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=234326&type=result>

Resumo da Temporada Austral	BA	SS
Nº de provas	2	2
Rk Latino-Americano	18	17
Rk Brasileiro	2	2

Após retornar de lesão, o jovem atleta Kian Hauschildt retornou às competições nesta temporada. O atleta participou das Copas Sul-Americanas de Snowboard em La Parva, no dia 5 de agosto, onde conquistou o 14º e a 11ª colocação nas provas de Slopestyle. Já entre os dias 8 e 9 de agosto, Kian competiu em EL Colorado, no Chile, onde participou das provas de Big Air, conquistando a 9ª colocação e 23.60 pontos FIS no primeiro dia, e a 15ª colocação no segundo dia de competições.

NOAH BETHONICO

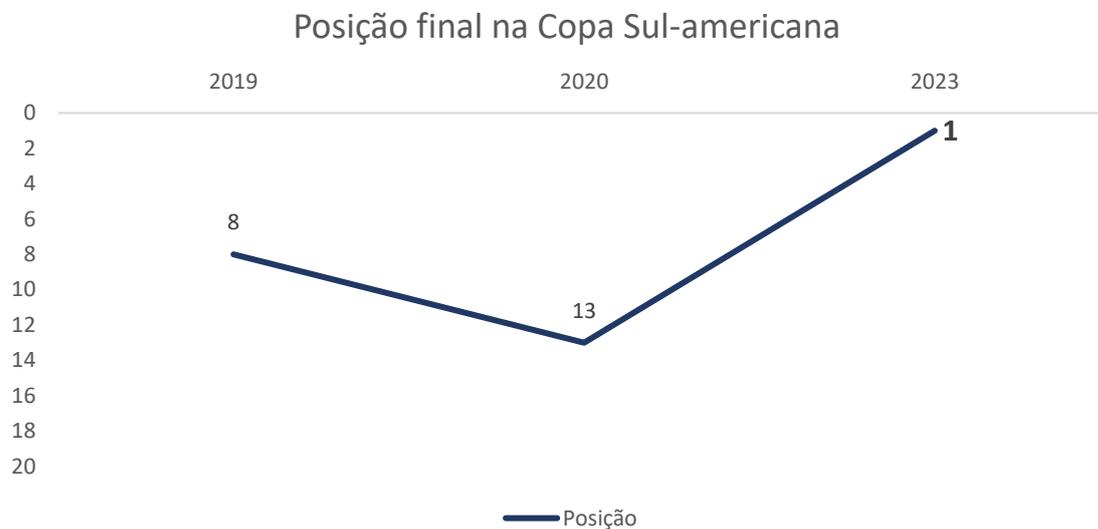
<https://data.FIS-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&competitorid=229814&type=result>

Resumo da Temporada Austral	SBX
Nº de provas	4
Rk Latino-Americano	1
Rk Brasileiro	1

Noah teve uma ótima evolução na última temporada finalizando sua temporada de competições conquistando a 9ª colocação no Campeonato Mundial Junior em Veysonnaz (SUI), resultado inédito na história do Brasil na disciplina em Mundiais Junior. Na temporada Austral 2022/23 o foco do atleta foi a participação nas Copas Sul-Americanas. O jovem atleta competiu nas etapas da Copa Sul-americana de Snowboard Cross realizadas em Corralco e La Parva.

Após conquistar ótimos resultados em Corralco, com uma vitória e uma medalha de prata, Noah manteve o bom desempenho em La Parva, conquistando duas vitórias em duas provas, alcançando assim, o primeiro lugar no ranking geral na Copa Sul-Americana. O resultado garantiu um personal spot na Copa do Mundo para o atleta.

Essa foi a terceira participação de Noah na Copa Sul-Americana terminando as edições disputadas em 8º, 13º e 1ª. Cabe lembrar que em 2020, o atleta não competiu em todas as etapas da Copa.



O atleta segue integrando a equipe canadense de treinamento BC Snowboard, que conta com um ótimo programa de treinamento de SBX. Para a temporada Boreal, Noah seguirá para a Europa onde participará de training camps e focará no circuito de Copas do Mundo, nas Copas Norte Americanas, e no principal objetivo da temporada que é a conquista da vaga para o Brasil no YOG 2024 através do Mundial Junior de Snowboard Cross, em Passo San Pellegrino, na Itália.

ZION BETHONICO

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=257668&type=result>

Resumo da Temporada Austral	SBX
Nº de provas	4
Rk Latino-Americano	2
Rk Brasileiro	2

Zion fez sua estreia na categoria FIS na temporada anterior conquistando ótimos resultados, incluindo o *personal best* e sua primeira medalha em

competições oficiais com a segunda colocação. Focado na evolução e em ganhar experiência, o atleta segue integrando a equipe canadense de treinamento BC Snowboard, que conta com um ótimo programa de treinamento de SBX.

O primeiro bloco da temporada 2022/23 do jovem e promissor atleta foram as etapas da Copa Sul-americana realizadas em Corralco e La Parva. Após conquistar ótimos resultados em Corralco, com uma medalha de bronze e uma quarta colocação, Zion manteve o bom desempenho em La Parva conquistando mais duas medalhas de prata, e o segundo lugar no ranking geral na Copa Sul-Americana.

Para a temporada Boreal, Zion seguirá para a Europa onde participará de training camps e no circuito de Copas do Mundo buscando ganhar experiência. Depois seguirá para o Canadá e EUA onde participará do circuitou de Copas Norte Americanas encerrando a temporada com a participação no Mundial Junior de Snowboard Cross, em Passo San Pellegrino, na Itália.

SKI FRESSTYLE

Após a estreia dos irmãos Sebastian e Dominic Bowler competindo pela primeira vez em competições oficiais representando o Brasil na última temporada, a temporada Austral 2022/2023 focou na evolução e preparação técnica e física dos promissores atletas de Freeski se preparando para a temporada Boreal de competições.

DOMINIC BOWLER

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=257668&type=result>

Após sua primeira temporada competindo em provas FIS representando o Brasil quando conquistou bons resultados, mas sofreu com uma série de lesões que o tiraram de parte da temporada de competições, Dominic Bowler se dedicou a preparação física e técnica durante a temporada Austral 2022/2023 junto ao programa de treinamento Park City Park City Ski and Snowboard (PCSS) em Utah, no Estados Unidos.

SEBASTIAN BOWLER

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=FS&competitorid=235103&type=result>

Após sua primeira temporada competindo em provas FIS representando o Brasil e o histórico resultado no Mundial Junior na última temporada - 4ª colocação no Slopestyle e 8ª no Halfpipe – o jovem atleta Sebastian Bowler se dedicou a preparação física e técnica durante a temporada Austral 2022/2023 junto ao programa de treinamento Park City Park City Ski and Snowboard (PCSS) em Utah, no Estados Unidos. O foco de Sebastian para a temporada boreal será a participação no Tour de Copas do Mundo de Halfpipe como preparação para a Copa do Mundo de Slopestyle em Silvaplana.

SKI CROSS COUNTRY

- Entre os dias 17 e 19 de junho foi realizada no Parque Eco Esportivo Damha, em São Carlos (SP), a primeira etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2022. No total, 12 provas foram disputadas com a participação de 15 atletas em 3 dias de competição. As provas da categoria principal foram homologadas pela FIS – Federação Internacional de Ski e valeram pontos para o Ranking Mundial de Ski Cross Country. Atletas de destaque internacional como os atletas Olímpicos Eduarda Ribera e Victor Santos participaram do evento, além do atleta argentino Gonzalo Gomez, único estrangeiro a disputar esta etapa.
- Foram disputadas as provas masculinas e femininas de Distance Mass Start 10km/5km incluindo o sub 20 e as provas de Sprint *Mass Start 10km/5km, Individual 11km/5km, Prólogo 11 km/5km e Perseguição 15 km/7,5 km e de Sprint (1,4 km)*
- O principal destaque entre as mulheres foi a jovem Eduarda Ribera, que ganhou 5 das 6 provas que disputou, e Victor Santos, no masculino, vencendo as três provas da qual participou.
- A segunda etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski foi realizada entre os dias 10 e 12 de julho e contou com a participação de aproximadamente 50 atletas que disputaram provas de Sprint e Distance incluindo sub-20, sub-16, sub-14 e sub-12.
- Guilherme Santos conquistou primeiro pódio em provas FIS adultas com a medalha no Sprint do dia 10 de julho.
- Manex Silva participa de 2 training camps na Europa visando a sua preparação para a temporada 2022/2023. Os training camps aconteceram entre os dias 05 e 10/09, em La Rabassa na Espanha e entre os dias 25/09 à 02/10 em Vercors, na França. Ambos os treinamentos foram focados na técnica de Rollerski e aconteceram junto com a equipe de Andorra.

- Cinco jovens atletas brasileiros participaram de training camps na Argentina e no Chile entre os dias 8 e 16 de setembro. Os atletas, Anderson Xavier, Gabriel Santos, Ian Silva, Julia Reis e Mariana Silva nascidos entre 2004 e 2008 tiveram sua primeira experiência na neve comandada pela treinadora Gabriela Nakasato.
- Victor Santos competiu e venceu a prova de 42 km do Ushuaia Loppet, realizada na província argentina de Tierra del Fuego. A competição aconteceu no dia 14/08/2022.
- Entre os dias 02 e 04 de setembro de 2022, o brasileiro Victor Santos participou de uma etapa da Copa Sul-Americana de Ski Cross Country em Cerro Catedral, na Argentina. O atleta competiu nas provas de Sprint, Distance clássico e Distance livre.
- Na temporada Austral 2022/2023, a CBDN realizou duas Ski Weeks no Parque Eco Esportivo Damha, em São Carlos, 4 a 8 de Julho, e 25 a 29 de Junho. O evento tem como objetivo apresentar o Ski Cross Country através do Rollerski para crianças e jovens. Foram 20 horas de atividades com a participação de mais de 100 crianças e jovens, entre 07 e 18 anos.

ALICIA BATISTA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270186&type=summary>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	1	3
Rk Brasileiro	12	13
Rk Latino-americano	21	27
Rk Latino-americano Jr.	16	16
Melhor resultado	797,36	1476,78

A jovem atleta Alicia Batista manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. A atleta participou de uma etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, tendo como melhor resultado 797,36 pontos FIS

ANDERSON SANTOS

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=254922>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	8
Rk Brasileiro	9	8
Rk Latino-americano	21	37
Rk Latino-americano Jr.	7	13
Melhor resultado	372,12	325,52

Anderson Santos manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23.

Anderson teve a sua primeira experiência na neve quando participou de training camp em Bariloche, na Argentina, nos dias 8 e 9 de setembro, e em Antillanca, no Chile, em training camp da FIS, entre os dias 10 e 16 de setembro.

Na 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski Anderson participou de duas de Mass Start (10km) ficando em 8º (675,22 pontos FIS) e em 6º (325,52 pontos FIS). Este último resultado representou sua melhor marca na carreira até então. Já na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski Anderson participou de uma prova Sprint ficando em 7º (372,12 pontos FIS), uma prova Individual (10km) terminando em 6º com 615,73 pontos FIS, e Perseguição (15km) terminando em 6º lugar (613,24 pontos FIS)

AYSLAN GABRIEL

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270256>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	2
Rk Brasileiro	17	16
Rk Latino-americano	47	54
Rk Latino-americano Jr.	22	21
Melhor resultado	952,88	1854,29

Ayslan Gabriel manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. O atleta participou da 2ª Etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski e conseguiu o seu personal best nas duas provas que disputou durante a competição. Na prova de Sprint (1,4 km), Ayslan alcançou 952,88 pontos e na prova de Distance Clássico (10 km) o atleta obteve 1854,29.

BRAYAN HENRIQUE

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239955>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	8	7
Rk Latino-americano	20	34
Rk Latino-americano Jr.	6	11
Melhor resultado	305,93	431,41

Brayan Henrique manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. Durante a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, o atleta participou das provas de Sprint (1,4 km) e da prova de Distance Mass Start (10km).

Na 2ª etapa conquistou a medalha de prata na categoria sub-20 na prova de Sprint e o 3º lugar na prova Individual (10km).

BRUNA MOURA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194536>

Após o grave acidente automobilístico sofrido as vésperas dos Jogos Olímpicos de Inverno 2022, Bruna Moura segue se recuperando das lesões na Holanda. A esquiadora segue evoluindo na sua recuperação e continua com o objetivo de se classificar para os Jogos Olímpicos de Inverno de 2026.

CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=207133>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	6
Rk Brasileiro	4	2
Rk Latino-americano	9	4
Rk Latino-americano Jr	2	1
Melhor resultado	183,82	114,47

Durante a temporada Austral 2022/23, Claudio Gustavo executou seu programa de treinamento sempre supervisionado pelo treinador Caio Freixeda. O atleta foi um dos grandes destaques da 1ª e das 2ª etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski. Na prova de Sprint, ele alcançou o seu *personal best* com a pontuação de 183,82 pontos FIS, o que lhe rendeu o 2º lugar nas qualificatórias da prova de Sprint. Além do *personal best*, Claudio Gustavo subiu no pódio 11 vezes durante as duas etapas de 12 finais disputadas, nas categorias Adulto e Sub-20.

O atleta saiu das competições com 6 ouros, 3 pratas e 2 bronzes. Destaca-se a medalha de ouro que o atleta alcançou na prova de Distance Perseguição (15 km) na categoria adulto pela 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski.

DANDARA SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=246132>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	13	11
Rk Latino-americano	23	25
Melhor resultado	701,32	1310,60

Dandara Silva manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. Na temporada, a atleta competiu nas duas primeiras etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski. Na etapa que aconteceu entre os dias 17/06 a 19/06/22, a atleta alcançou o seu *personal best* na prova de Sprint (1,4 km) com uma pontuação de 701,32 pontos FIS.

EDUARDA RIBERA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239951&type=summary>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	2	2
Rk Latino-americano	4	4
Rk Latino-americano Jr	3	3
Melhor resultado	225,93	140,42

Eduarda Ribera participou das duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski que ocorreram nos meses de junho e julho em 2022. A atleta teve um grande destaque durante as competições. Na soma das duas etapas, a atleta ganhou 5 provas, das 6 que disputou, além das várias medalhas, Eduarda também quebrou o seu próprio recorde duas vezes, atingindo 225,93 pontos como *personal best*, durante a etapa II do Circuito Brasileiro na prova de Sprint (1,4 km)

GABRIEL SANTOS

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270188>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	12	12
Rk Latino-americano	32	46
Rk Latino-americano Jr	15	17
Melhor resultado	497,25	927,18

Gabriel Santos manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23.

Gabriel teve a sua primeira experiência na neve quando participou de training camp em Bariloche, na Argentina, nos dias 8 e 9 de setembro, e em Antillanca, no Chile, em training camp da FIS, entre os dias 10 e 16 de setembro.

O atleta também participou da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, onde alcançou o seu personal best em 3 provas das 4 disputadas. Foram elas: Sprint (1,4 km) com 497,25 pontos FIS, Distance (10 km) e Distance Perseguição (15 km), alcançando 997, 21 pontos FIS e 927, 18 pontos FIS, respectivamente.

GABRIELA NERES

<http://www.FIS-ski.com/uk/604/613.html?sector=CC&listid=&competitorid=175343&type=result>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	1	3
Rk Latino-americano	1	7
Melhor resultado	232,58	235,58

Gabriela Neres, que reside em Brasília, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. A atleta participou das duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski que aconteceram em junho e julho de 2022. Durante as competições, Gabriela subiu ao pódio em todas as provas que disputou. Das 6 medalhas que a atleta ganhou durante as duas etapas, 2 foram de prata e 4 foram de bronze, demonstrando que o trabalho de treinamento realizado pela atleta, foi importante.

GUILHERME SANTOS

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239957>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	6	6
Rk Latino-americano	17	25
Melhor resultado	249,95	331,62

Guilherme Santos, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2021/22. O atleta participou de 6 provas durante as 1ª e 2ª etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski e conquistou o seu *personal best* na prova de Distance (10 km) com 331,62 pontos FIS.

Guilherme subiu ao pódio na prova de Sprint (1,4 km), no dia 10/07/22 pela 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, ao conquistar o 3º lugar na prova na categoria Adulta.

IAN SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=263160>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	10	10
Rk Latino-americano	22	42
Rk Latino-americano Jr	8	15
Melhor resultado	353,76	617,32

Ian Silva, manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23.

Ian teve a sua primeira experiência na neve quando participou de training camp em Bariloche, na Argentina, nos dias 8 e 9 de setembro, e em Antillanca, no Chile, em training camp da FIS, entre os dias 10 e 16 de setembro.

O atleta também participou das duas primeiras etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski em junho e julho de 2022. Durante as competições, Ian quebrou o seu personal best 2 vezes, na prova de Distance, obtendo 617,32 pontos FIS como o seu melhor resultado da carreira na temporada Austral 22/23.

JAQUELINE MOURÃO

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=114428>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	5	4
Rk Latino-americano	10	8

Após uma participação histórica nos Jogos Olímpicos de Inverno Beijing 2022, Jaqueline Mourão focou na preparação técnica durante a temporada Austral 2022/23 na ESQ – Excellence Sportive Québec-Lévis.

MANEX SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=226095>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	1	3
Rk Latino-americano	1	6
Melhor resultado	-	-

O atleta olímpico Manex Silva, após a participação nas Olimpíadas de Beijing 2022, focou o seu treinamento na temporada Austral na parte técnica, não participando de competições durante a temporada Austral 22/23. Manex Silva, treina e mora atualmente na Europa e realiza os seus treinamentos juntamente com a equipe B de Andorra. Para aprimorar os seus treinamentos na modalidade, o atleta participou de 2 training camps de Rollerski juntamente com a equipe do país. Entre os dias 5 de 10 de setembro, o atleta participou de um training camp em La Rabassa, na Espanha. E entre os dias 25 de setembro e 2 de outubro, Manex participou do seu segundo training camp da temporada, em Vercors, na França

O atleta continua a sua preparação focado na Temporada Boreal 2022/2023, onde fará a sua participação em grandes provas e campeonatos na Europa.

MAYARA SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239950>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	4	6
Rk Latino-americano	8	13
Rk Latino-americano Jr	6	8
Melhor resultado	375,11	576,18

Mayara Silva, manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. A atleta participou das etapas 1 e 2 do Circuito Brasileiro de Rollerski e alcançou o seu *personal best* durante a 1ª etapa do circuito na prova de Sprint (1,4 km) com 375,11 pontos FIS. A atleta conquistou a segunda colocação em todas as provas da categoria júnior que disputou, ganhando no total 6 medalhas de prata somando as duas etapas.

MIRLENE PICIN

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=142625>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	3	1
Rk Latino-americano	6	3
Melhor resultado	244,37	140,42

A experiente atleta Mirlene Picin representa o Brasil tanto em provas de Ski Cross Country como de Biathlon.

Na 1ª etapa Mirlene teve uma grande exibição vencendo a prova Distance Mass Start 5km e conquistando 140,42 pontos FIS. A atleta participou da 1ª e da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, em todas as provas que disputou durante as competições Mirlene conseguiu subir ao pódio.

A atleta participou de 6 provas e ganhou uma medalha de ouro, 3 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze ao longo das duas competições.

NATASHA DUARTE

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270187>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	4
Rk Brasileiro	6	7
Rk Latino-americano	12	19
Rk Latino-americano Jr	8	9
Melhor resultado	483,27	802,42

Natasha Duarte manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. A atleta participou da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski onde alcançou o seu *personal best* nas provas de Distance (5 km) e na prova de Sprint (1,4 km) com 802,42 e 483,27 pontos FIS, respectivamente.

NICOLLY SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=264169>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	7	9
Rk Latino-americano	14	21
Rk Latino-americano Jr	10	11
Melhor resultado	537,39	816,27

Nicolly Silva manteve seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. A atleta teve duas quebras de recordes pessoais durante as etapas 1 e 2 do Circuito Brasileiro de Rollerski. Na prova de Sprint (1,4 km), Nicolly alcançou 537,39 pontos FIS e na prova de Distance (5 km) a atleta fez 816,27 pontos FIS. Além dos recordes pessoais, a atleta conquistou 4 medalhas de bronze na categoria júnior, durante as 2 etapas.

PEDRO LUCAS SANTOS

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270260>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	2	5
Rk Brasileiro	13	13
Rk Latino-americano	33	48
Rk Latino-americano Jr	16	18
Melhor resultado	618,29	1047,40

Pedro Lucas Santos participou da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski e o atleta demonstrou um bom desempenho quebrando o seu recorde pessoal em todas as provas que disputou durante o campeonato. Pedro Lucas teve quebra de personal best nas provas de Sprint (1,4 km) conquistando 618,29 pontos FIS, na prova de Distance (10 e 15 km), sendo 1047,40 pontos FIS o seu melhor resultado na categoria.

STEVE HIESTAND

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=235877&type=result>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	-	1
Rk Brasileiro	7	11
Rk Latino-americano	19	45
Melhor resultado	-	484,42

O atleta participou Davos Dorf, Suíça, Mass Start Clássico (13,5km) e alcançou o 26º lugar na competição. Steve Hiestand manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23.

THIAGO SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239952>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	5	5
Rk Latino-americano	12	21
Rk Latino-americano Jr	4	7
Melhor resultado	274,72	264,30

Thiago Silva manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. O atleta participou das etapas 1 e 2 do Circuito Brasileiro de Rollerski que aconteceram em junho e julho de 2022, respectivamente. Thiago saiu das competições com 4 medalhas conquistadas, nas provas de Sprint (1,4 km) e nas provas de Distance Clássico, Livre e perseguição, sendo 3 de bronze e uma de prata, todas pela categoria sub-20.

VICTOR SANTOS

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194537>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	3	6
Rk Brasileiro	2	1
Rk Latino-americano	5	3
Melhor resultado	175,60	104,50

Victor Santos Participou da SAC Cerro Cathedral na Argentina nas provas de Sprint (1,3km) e Distance (10km), em ambas as provas o atleta conquistou o 4º lugar, ficando muito próximo de conquistar uma medalha. Além disso, Victor também participou das etapas 1 e 2 do Circuito Brasileiro de Rollerski e atingiu o seu *personal best* na prova de Sprint (1,4 km) com 175,60 pontos FIS. Victor

saiu das etapas com 5 medalhas de ouro e uma de prata, sendo um dos destaques das competições.

WELLINGTON SILVA

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=270265>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	1	4
Rk Brasileiro	15	14
Rk Latino-americano	38	39
Rk Latino-americano Jr	19	19
Melhor resultado	714,10	1612,30

Wellington Silva manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. O atleta conseguiu uma quebra de recorde pessoal na prova de Distance (10 km) com 1612,30 pontos FIS.

WILBERT RODRIGUES

<https://www.FIS-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239953>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	4	8
Rk Brasileiro	3	4
Rk Latino-americano	6	11
Rk Latino-americano Jr	1	3
Melhor resultado	214,01	181,07

Wilbert Rodrigues manteve o seu programa de treinamento durante a temporada Austral 2022/23. O atleta participou das etapas 1 e 2 do Circuito Brasileiro de Rollerski e sagrou-se campeão na prova de Sprint (1,4 km) na categoria sub-20.

Wilbert subiu ao pódio em todas as provas que disputou, tanto na categoria adulto como na categoria sub-20. O atleta conquistou 9 medalhas nas duas etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski, sendo 1 de ouro na prova de Sprint categoria Sub-20, 4 medalhas de prata e 4 medalhas de bronze.

BIATHLON DE INVERNO

Os atletas brasileiros mantiveram os treinamentos na modalidade durante a temporada Austral 2022/23. O Brasil teve representante em duas competições ao longo da temporada, a primeira aconteceu no Chile na cidade de Portillo, entre os dias 05/08/2022 e 07/08/2022. Já a segunda competição foi na cidade de Bariloche, Argentina, entre os dias 25/08 e 27/08/2022. O país teve 7 starts ao todo durante a temporada e conseguiu ficar dentro do top 8 das duas competições, nas provas disputadas.

FABRICIO BOURGUIGNON

<https://www.biathlonworld.com/athlete/ribas-bourguignon-fabrizio/BTBRA11509197601>

Fabrizio Bourguignon participou de duas competições na temporada Austral 2022/23, nas cidades de Portillo/CHI e Bariloche/ARG. Em todas as provas que disputou, o atleta conquistou a 8ª colocação. O atleta competiu em 4 provas, sendo 2 de Sprint (10 km) e 1 Distance Mass Start 15 km e 1 prova de Perseguição 12,6 km.

MIRLENE PICIN

<https://www.biathlonworld.com/athlete/picin-mirlene/BTBRA22505198001>

Mirlene Picin é atleta de Biathlon e Esqui Cross Country. Na modalidade de Biathlon, a atleta participou de 3 provas no campeonato em Portillo/CHI entre os dias 05/08/2022 a 08/08/2022. Como melhor resultado da competição, Mirlene alcançou a 4ª colocação no campeonato na prova de Mass Start (12,5 km). Além dela, a atleta também conquistou a 5ª colocação nas provas de Sprint 7,5 km e Perseguição 10 km.

PARA CROSS COUNTRY

- 17 medalhas conquistadas por 6 atletas, sendo 8 de ouro, 6 de prata e 3 de bronze;
- 27 starts em 6 provas de para Rollerski, nas categorias Sitting e Standing;
- 11 atletas ativos na modalidade;
- Training camp de Para Ski Cross Country de desenvolvimento realizado em São Carlos - SP, entre os dias 23 de maio a 22 de julho de 2022, com a atleta Elena Souza;
- Training camp de Para Ski Cross Country realizado em São Carlos - SP, entre os dias 31 de maio a 07 de agosto de 2022, com 3 atletas da equipe brasileira da modalidade;
- Training camp de Para Ski Cross Country realizado em Ushuaia, na Argentina entre os dias 15 e 31 de agosto de 2022, com 3 atletas da equipe brasileira;
- Realização da Primeira Etapa do Circuito de Para Rollerski, em São Carlos, com a participação de 11 atletas brasileiros;
- Estrutura multidisciplinar oferecida para a equipe de alto rendimento de Para Ski Cross Country, com consultor físico, nutricionista, Fisioterapeuta e treinamentos em dois períodos diários;
- Treinamento durante toda a temporada na cidade de São Carlos, para a equipe de alto rendimento de Para Ski Cross Country;
- Encontros semanais da equipe técnica de Para Cross Country com o consultor em treinamento físico Felipe Schultz;
- Aline Rocha foi a 4ª colocada no ranking mundial de sitting; Cristian Ribera foi o 6º colocado no ranking mundial de sitting.

A temporada Austral 2022/2023 foi importante para o desenvolvimento da equipe de Para Ski Cross Country no reinício de um novo ciclo paralímpico, considerando os Jogos Paralímpicos de Inverno de Milão e Cortina d'Ampezzo em 2026. Nesse sentido, foram realizados dois training camps em São Carlos (SP), entre os dias 23 de maio a 22 de julho focado no desenvolvimento da atleta Elena Souza e depois entre os dias 31 de maio a 07 de agosto com a totalidade da equipe brasileira.

Para permitir maior volume de treinamento na neve e melhorar a qualidade da preparação dos atletas nacionais, também foi realizado um training camp em Ushuaia, na Argentina entre os dias 15 e 31 de agosto focado na equipe feminina e com a participação do atleta Guilherme Rocha. Já na cidade de São Carlos, sede do núcleo de referência da confederação, houve total suporte ao treinamento da equipe brasileira de Para Ski Cross Country. Esse suporte foi realizado por uma equipe de treinadores e uma equipe multidisciplinar, com acesso a psicóloga, nutricionista e Fisioterapeuta.

Foi realizado ainda a 1ª etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski 2022, entre os dias 09 e 12 de julho com a presença de 11 atletas dentro do Parque Eco Esportivo Damha em São Carlos (SP). Foram um total de 27 starts em 6 provas distintas, nas categorias Sitting e Standing que envolveram as disciplinas Sprint e Distance, além de 17 medalhas conquistadas.

Os atletas de maior destaque foram Cristian Ribera que venceu duas provas masculinas, Wellington da Silva foi o destaque nas provas da categoria Standing e Aline Rocha nas provas femininas do sitting, ambos conquistando as primeiras colocações.

ALINE DOS SANTOS ROCHA

<https://www.paralympic.org/aline-dos-santos-rocha>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	4º

Durante a temporada, a atleta fez uma preparação com seu treinador Fernando Orso e alcançou a 4ª colocação no ranking mundial no mês de agosto com 38,82 pontos FIS. Participou de 2 provas na 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski em São Carlos (SP) e consagrou-se com duas medalhas de ouro, em uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km), ambas na categoria sitting.

CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA

<https://www.paralympic.org/cristian-westemaier-ribera>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	6º

Durante a temporada, o atleta fez uma preparação com seu treinador Fábio Ribera e alcançou a 6ª colocação no ranking mundial no mês de agosto com 25,50 pontos FIS. Houve também a presença do consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e da psicóloga Cristina Nunes. Além disso, participou de 2 provas na 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski em São Carlos (SP), ganhando a medalha de ouro em ambas, sendo elas uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km).

GUILHERME CRUZ ROCHA

<https://www.paralympic.org/guilherme-rocha>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	30º

Na temporada Austral 2022/2023, ele continuou os treinamentos junto à equipe brasileira em São Carlos, a partir do mês de maio, participando de 2 training camps, um em São Carlos e o outro em Ushuaia, juntamente com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, sendo suportado também pelo consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes. O atleta competiu em 2 provas na 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski em São Carlos (SP), ganhando a medalha de prata em ambas, sendo elas uma prova de Sprint (1,4 km) e outra de Short Distance (6 km).

ROBELSON MOREIRA LULA

<https://www.paralympic.org/robelsion-lula>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	33º

O atleta manteve-se treinando no Núcleo de São Carlos, a partir de 31 de maio a 07 de agosto de 2022, Robelson participou de training camps com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, sendo suportado também pelo consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes. Além disso, competiu em 2 provas na 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski em São Carlos (SP), ficando em 3º lugar nas provas de Sprint e Short Distance.

WESLEY VINICIUS DOS SANTOS

<https://www.paralympic.org/nordic-skiing/athletes>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	2
Rk Mundial Sitting	36º

O atleta manteve-se treinando no Núcleo de São Carlos, a partir de 31 de maio a 07 de agosto de 2022, Wesley participou de training camps com os treinadores Leandro Ribela e Taylor Brian, sendo suportado também pelo consultor em preparação física, Dr. Felipe Schultz e a psicóloga Cristina Nunes. Além disso, competiu em 2 provas na 1ª Etapa do Circuito Brasileiro de Para Rollerski em São Carlos (SP), ficando em 4º lugar nas provas de Sprint e Short Distance.

EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO

Após os históricos resultados conquistados nos Jogos Paralímpicos de Inverno de Beijing em 2022, o projeto para desenvolvimento da modalidade foi executado com o objetivo de consolidar quatro núcleos de iniciação e treinamento nas cidades de Santos (SP), São Carlos (SP), Jundiaí (SP) e São Paulo (SP). Sendo mantido como núcleo de referência da modalidade, a sede de São Carlos, onde foram iniciadas uma série de ações, tais como o NEBAR (Núcleo de Esporte de Base de Alto Rendimento) em parceria com a UFSCar e o Ministério da Cidadania.

Ponto importante da temporada foram as ações de planejamento para a implementação de novos núcleos em Campinas e Ribeirão Preto, ambos no estado de São Paulo, em parceria com a FEF-Unicamp e EEFERP-USP.

Dois training camps foram realizados em São Carlos, sendo que o primeiro tinha como objetivo o desenvolvimento e fomento do Para Cross Country feminino, com a atleta Elena Souza.

Já o training camp de Ushuaia, na Argentina foi marcado pelo reforço da intensidade e do volume dos treinos e aumento do volume de treino na neve, além de enfoque na equipe feminina, com a participação das atletas Aline Rocha e Elena Souza.

PARA SNOWBOARD

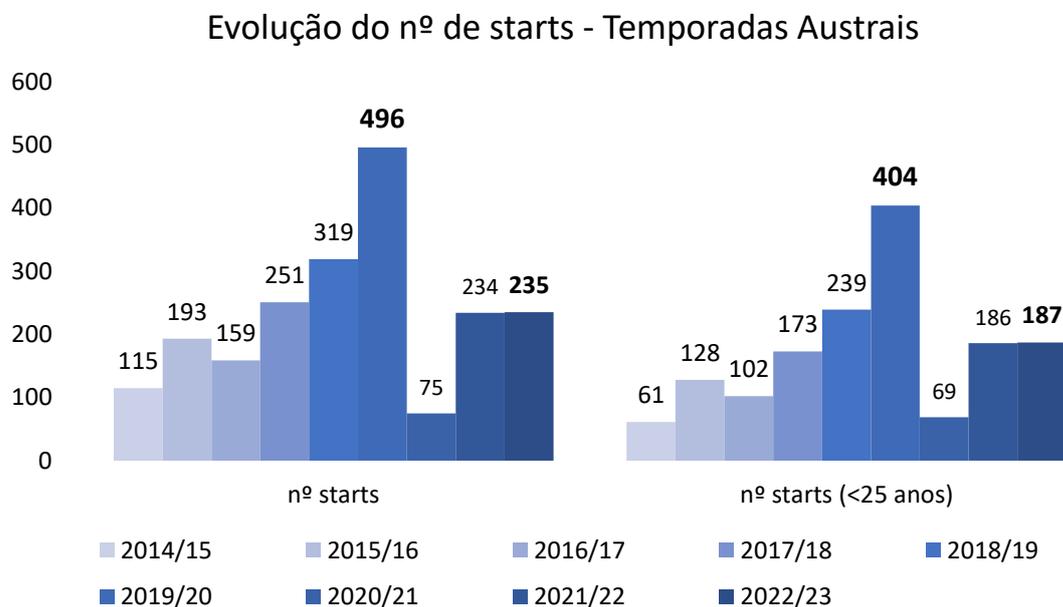
- Quinze atletas participando do núcleo de desenvolvimento em Gramado/RS em parceria com FADERS e Snowland;
- Training camp de Para Snowboard em Gramado (RS), de 06 de agosto a 08 de outubro de 2022, com o atleta José Lima;
- Campeonato Brasileiro de Para Snowboard em Gramado (RS), no dia 26 de outubro de 2022.

O programa de desenvolvimento da CBDN de Para Snowboard vem avançando de maneira sólida nas últimas temporadas, por meio do Projeto Para Snowboard no Rio Grande do Sul, em parceria com o Snowland e a FADERS (Fundação de Articulação e Desenvolvimento de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência e com Altas Habilidades no Rio Grande do Sul FADERS). Os treinos, ocorreram aos sábados no período vespertino com o auxílio de transporte entre a capital Porto Alegre (RS) e demais cidades da região até Gramado (RS), foi ainda contratado pela CBDN como coordenador técnico do projeto, o atleta e profissional de Ed. Física, José Lima, o que permitiu a rápida evolução no volume de participantes.

DESENVOLVIMENTO TÉCNICO

A Temporada Austral 2022/2023 apresentou um retorno a quase normalidade no que tange a pandemia de COVID-19. Eventos esportivos voltaram a ser realizadas, assim como treinamentos para os diversos grupos de atletas de distintas modalidades.

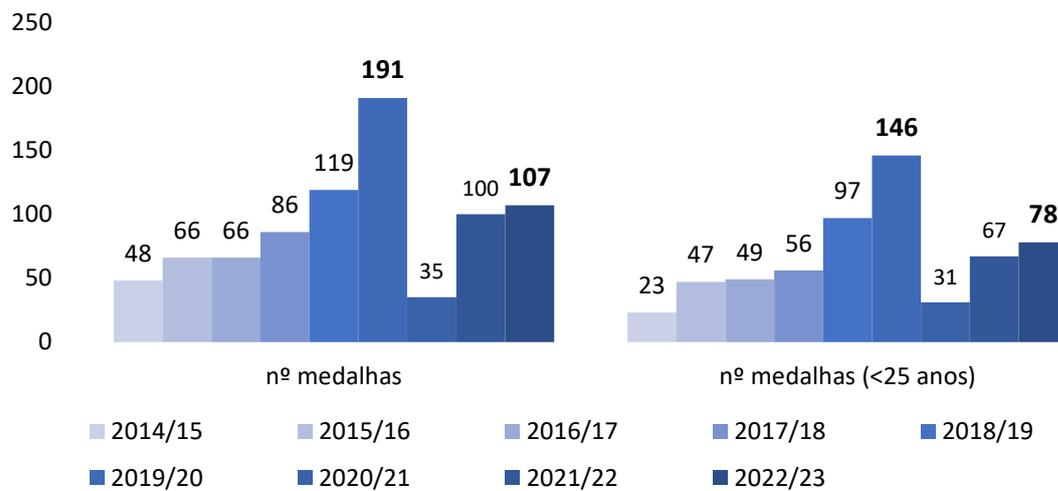
Os gráficos abaixo demonstram como as atividades foram impactadas durante a pandemia, e retornam gradualmente a normalidade.



Da mesma forma é possível ver que a correlação de participações e representação do Brasil por atletas com menos de 25 anos, segue ao redor de 0,8.

A mesma tendencia é percebida no número de medalhas conquistadas onde, mais de 70% das medalhas conquistadas pelo Brasil foram de atletas com menos de 25 anos de idade.

Número de medalhas - Temporadas Austrais



Durante o período, destaque para a realização de 2 etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski, sendo a segunda com provas Olímpicas e Paralímpicas, além da realização da Copa Sul-Americana de Snowboard Cross em Corralco e o retorno do Campeonato Brasileiro Open de Ski e Snowboard, também em Corralco, Chile.

Equipe multidisciplinar – Nesta temporada Austral 25 treinadores e auxiliares técnicos, 1 médico do esporte, 1 psicóloga, 1 nutricionista, 1 fisioterapeuta, 1 wax technicians e 1 preparador físico compuseram a equipe multidisciplinar da CBDN, trazendo suporte técnico de qualidade aos atletas brasileiros.

Monitoramento de treino – O programa, que visa acompanhar o dia a dia de treinamento dos atletas da CBDN através do envio de planilhas semanais ou softwares de monitoramento, permitiu extrair informações relevantes como volume, carga interna das sessões de treinamento e recuperação e, assim, fornece feedback de maneira eficiente à equipe multidisciplinar e aos atletas. Grande parte do programa de treinamento dos atletas teve que ser adaptada à nova realidade de treinamento à distância, o que tornou o monitoramento das sessões ainda mais relevante.

Programa de Monitoramento Avançado (PMA) – O Programa de Monitoramento Avançado (PMA) foi realizado durante toda a temporada Austral pela equipe de Para Cross Country. Durante os períodos de

treinamento em São Carlos, as sessões de treinamento são realizadas sob a supervisão dos treinadores Matheus Terroni, Leandro Ribela e Taylor Bryan. Os dados provenientes das sessões foram coletados para que os ajustes necessários fossem realizados semanalmente. Foram coletadas informações acerca das cargas de treinamento (direcionamento, volume e intensidade), assim como variáveis psicométricas (recuperação e percepção subjetiva de esforço).

Formação de Recursos Humanos – durante a temporada Austral, colaboradores e membros das equipes técnicas da CBDN participaram de treinamentos que contribuíram para o aprimoramento de seus conhecimentos:

- *Desenvolvimento pessoal e neurociência*
- *Treinamento pipeline de atletas*
- *Treinamento para uso do sistema SGC*

Os treinamentos em questão foram desenvolvidos em âmbito interno da CBDN, sendo facilitados por colaboradores da entidade, no caso do pipeline de atletas e uso do SGC, e pela especialista Chris Melchiades.

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do COB – Comitê Olímpico do Brasil – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) I e IIª Etapas do Circuito Brasileiro de Rollerski 2022, organizada na cidade de São Carlos (SP), nos meses de junho e julho, contando com 6 provas por gênero válidas para o Ranking Internacional de Ski Cross Country;
- II) Apoio para a participação de atletas nas Etapas I e II do Circuito Brasileiro de Rollerski 2022;
- III) Apoio ao treinamento de atletas de Ski Cross Country e Biathlon na cidade de São Carlos;
- IV) Training Camp de verão do atleta Augustinho Teixeira, realizado em Whistler, Canadá, entre os dias 18 e 25 de Junho;
- V) Organização da Copa Sul-Americana de Snowboard Cross e do Campeonato Brasileiro de Ski e Snowboard em Corralco, no Chile, nos meses de agosto e setembro, com a participação de quase 70 atletas de 7 países;
- VI) Ida e manutenção do atleta Victor Santos para treinamentos e competições na Argentina em agosto e setembro;
- VII) Ida e manutenção dos atletas Noah Bethonico e Zion Bethonico para treinamentos e competições no Chile, incluindo as duas etapas da Copa Sul-Americana de Snowboard Cross realizadas em agosto e setembro;
- VIII) Suporte a atleta Jaqueline Mourão durante treinamentos no Canadá durante toda a temporada austral;
- IX) Ida e manutenção do atleta de desenvolvimento Manex Silva em dois training camps na Europa, um na Espanha, entre 6 e 10 de setembro e um na França, entre 25 de setembro e 01 de outubro;

- X) Ida e manutenção do atleta de desenvolvimento Augustinho Teixeira para treinamento nos Estados Unidos e Suíça entre agosto e outubro;
- XI) Equipe Técnica de Ski Cross Country e Biathlon, incluindo treinadores no Brasil e no Exterior ao longo da temporada;
- XII) Manutenção de alojamento para atletas na cidade de São Carlos;
- XIII) Manutenção da entidade.

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do CPB – Comitê Paralímpico Brasileiro – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) Apoio ao treinamento em São Carlos, São Paulo, para atletas da equipe Brasileira;
- II) Apoio ao treinamento em São Carlos, São Paulo, para atletas de fomento;
- III) Organização da Etapa I do Circuito Brasileiro de Para Rollerski 2022, realizada na cidade de São Carlos (SP), em Julho, contando com 2 provas nas diferentes categorias, e a participação de 9 atletas;
- IV) Apoio para a participação de atletas na Etapa I do Circuito Brasileiro de Para Rollerski;
- V) Ida e manutenção da equipe paralímpica de fomento para Ushuaia para realização de treinamentos específicos entre agosto e setembro;
- VI) Suporte ao núcleo de treinamento de Para Snowboard em Gramado, Rio Grande do Sul;
- VII) Equipe Técnica de Para Ski Cross Country, incluindo coordenação técnica, treinadores e outros profissionais que ofereceram suporte aos atletas da modalidade ao longo da temporada.
- VIII) Manutenção da entidade



CBDN

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA
DE DESPORTOS NA NEVE

@brasilnaneve

www.cbdn.org.br