



CBDN

Relatório- técnico

Temporada
Austral
2020/2021



CBDN

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA
DE DESPORTOS NA NEVE**

Confederação filiada



Apoio técnico

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



Parceiros



CASTRO BARROS
ADVOGADOS

Damba
urbanizadora



NÚCLEO DE ALTO
RENDIMENTO
ESPORTIVO
DE SÃO PAULO

INSTITUTO
VITA



THE
NORTH
FACE



DESTAQUES.....	5
DESTAQUES MODALIDADES.....	6
SKI ALPINO.....	7
CHRISTOPHER RUBENS HOLM.....	7
CLARA MACEDO.....	7
ISABELLA SPRINGER.....	8
MICHEL MACEDO.....	8
TOBIAS MACEDO.....	8
VALENTINO CAPUTI.....	8
INFANTO JUVENIL - SKI ALPINO.....	9
MASTERS - SKI ALPINO.....	9
SNOWBOARD.....	10
AUGUSTINHO TEIXEIRA.....	10
GABRIEL IRLANDINI.....	10
ISABEL CLARK.....	11
JOÃO TEIXEIRA.....	11
KIAN CHRISTOPHER HAUSCHILDT.....	11
MATHEUS SALIM.....	11
NOAH BETHONICO.....	12
SKI CROSS COUNTRY.....	13
BRUNA MOURA.....	15
CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA.....	16
EDUARDA RIBERA.....	16
GABRIELA NERES.....	17
JAQUELINE MOURÃO.....	17
LEANDRO LUTZ.....	18
LUCAS LIMA.....	18
LUCAS MARTINS.....	19
MANEX SILVA.....	19
MARCELO RIBEIRO.....	20
MATHEUS VASCONCELLOS.....	21
MAYARA SILVA.....	21
MIRLENE PICIN.....	22
PAULO SANTOS.....	22
RENAN BARBOSA.....	23
RHAICK BOMFIM.....	23
STEVE HIESTAND.....	23
TAYNARA DA SILVA.....	24
THIAGO SILVA.....	24
VICTOR SANTOS.....	25
WILBERT RODRIGUES.....	26
YURI ROCHA.....	26
DESENVOLVIMENTO.....	27
BIATHLON DE INVERNO.....	28
BRUNA MOURA.....	28
FABRIZIO BOURGUIGNON.....	28
GABRIELA NERES.....	28
LUCAS MARTINS.....	28
MATHEUS VASCONCELLOS.....	28
MIRLENE PICIN.....	29
TAYNARA SILVA.....	29
PARA CROSS COUNTRY.....	30
ALINE DOS SANTOS ROCHA.....	31
CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA.....	31
GUILHERME CRUZ ROCHA.....	31
ROBELSON MOREIRA LULA.....	32
WESLEY VINICIUS DOS SANTOS.....	33
EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO.....	33
PARA SNOWBOARD.....	34
DESENVOLVIMENTO TÉCNICO.....	35
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA.....	39
APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA.....	40
APOIO DE RECURSOS DA SOLIDARIEDADE OLÍMPICA INTERNACIONAL.....	41

DESTAQUES

A temporada Austral 2020/2021 foi extremamente impactada pela pandemia de COVID-19. As principais competições da temporada tiveram que ser canceladas por conta das inúmeras restrições sanitárias impostas pelos países da América do Sul. Porém, no mês de outubro com a redução do número de contaminados no Brasil, a CBDN pode organizar a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020. O evento foi oferecido para um grupo bastante reduzido que respeitou o protocolo sanitário rigoroso desenvolvido pela área técnica da CBDN para a organização de eventos.

Participaram da competição 17 atletas brasileiros que largaram, ao todo, 77 vezes. Os atletas conquistaram 35 medalhas em 1 modalidade esportiva. Os principais destaques da temporada foram:

- 18 medalhas em provas oficiais;
- 17 medalhas em provas não oficiais;
- 49 starts em provas oficiais e 28 starts provas não oficiais;
- 6 *personal bests* conquistado por 5 atletas diferentes;
- Quebra de 1 recorde brasileiro.

DESTAQUES MODALIDADES

- Training Camp de Ski Alpino realizado em Passo di Stelvio (Itália) entre os dias 11 e 20 de Julho;
- Organização da terceira etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020 na cidade de São Carlos entre os dias 09 e 12 de outubro;
- Quebra do recorde brasileiro de Cross Country Masculino em provas de Distance pelo atleta Victor Santos em etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020, com a conquista de 108.56 pontos FIS;
- Lucas Lima quebrou o recorde brasileiro de Cross Country Masculino em lista de pontos FIS de Distance com 118.68 pontos na 2ª lista da temporada 2020/21;
- 5 atletas atingiram seu *personal best* em provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020;
- 17 atletas participaram de competições oficiais de Ski Cross Country na temporada Austral 2020/21;
- Atleta Cristian Ribera alcançou a 2ª colocação no ranking mundial no mês de Outubro de 2020;
- Atleta Aline Rocha alcançou a 4ª colocação no ranking mundial no mês de Outubro de 2020;
- Apoio ao treinamento da equipe brasileira de Para Ski Cross Country em São Carlos para 3 atletas;
- Encontro online de treinadores para discussão de teorias de treinamento e definição de linha de trabalho das equipes de CC e Para Cross Country da CBDN com a presença e mediação do Prof. Dr. Ademir Arruda, com a participação de 8 treinadores;
- Seis atletas participando regularmente do núcleo de desenvolvimento de Para Snowboard em Gramado/RS em parceria com FADERS e Snowland;
- Bolsa Incentivo para os atletas que alcançaram medalhas no Campeonato Brasileiro de Para Snowboard.

SKI ALPINO

- Training Camp realizado em Passo di Stelvio (Itália) entre os dias 11 e 20 de Julho.

A temporada austral 2020/2021 foi completamente impactada pela pandemia de COVID-19. Os poucos resorts de neve na América do Sul que abriram, só podiam ser acessados por praticantes locais.

Todos os eventos Sul-Americanos foram cancelados, assim como o Campeonato Brasileiro da Modalidade.

Enquanto as condições da crise sanitária estavam muito complexas na América do Sul, a Europa passava por um momento de menor contágio ao longo do verão. Assim, foi possível organizar um training camp de verão em Passo di Stelvio, Itália com a participação de seis atletas: Michel Macedo, Clara Macedo, Lorenzo Caputi, Valentino Caputi, Christopher Rubens Holm e Emily Magnani.

Dada as restrições, os atletas se concentraram no dry land training e manutenção da técnica quando possível.

CHRISTOPHER RUBENS HOLM

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=252080>

O jovem, que se destacou em competições na Alemanha durante as categorias de base, também viu sua temporada impactada pela pandemia. Rubens se juntou à equipe brasileira durante o Training Camp de verão em Paso di Stelvio na Itália e segue intensa rotina de treinamentos físicos e técnicos junto à sua escola. O atleta se prepara agora para estreiar em competições FIS durante a temporada Boreal.

CLARA MACEDO

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=253257>

Clara, irmã mais nova de Michel e Tobias, retornou aos treinamentos de alto nível de Ski com foco em seu retorno competitivo após alguns anos treinando

e competindo Cross Fit. A jovem atleta se juntou à equipe durante o Training Camp de verão na Itália, e planejava participar do FIS Camp na América do Sul, planos esses cancelados devido à pandemia. A atleta focou a temporada em treinamentos físicos e técnicos e se prepara agora para debutar em competições FIS na temporada Boreal.

ISABELLA SPRINGER

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=AL&competitorid=219563>

A atleta se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

MICHEL MACEDO

<http://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=AL&listid=&competitorid=194769>

Michel Macedo, o principal atleta brasileiro de ski alpino, manteve sua rotina de treinamento físicos e preparação de base, preponderantes em sua periodização anual para o período. O atleta conseguiu ainda realizar training camps na Alemanha, em um indoor, além de um camp de 3 semanas na Itália, 1 junto à equipe brasileiro e 2 junto com sua equipe universitária. O atleta segue nos Estados Unidos com foco em sua preparação para a temporada Boreal de ski.

TOBIAS MACEDO

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=175348>

Tobias Macedo se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

VALENTINO CAPUTI

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=253256>

O jovem atleta, que acaba de subir para a categoria FIS, teve de cancelar a maioria de seus planos devido à pandemia e se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica ao longo da temporada, tendo participado do Training Camp em Paso di Stelvio. Valentino, que se destacou

nos torneios internacionais das categorias de base, agora se prepara para estreiar em competições FIS na temporada Boreal.

INFANTO JUVENIL - SKI ALPINO

Os jovens atletas Lorenzo Caputi, irmão de Valentino Caputi, e Emily Magnani, atual campeã brasileira na categoria Sub12, se juntaram a equipe brasileiro no Training Camp de verão em Paso di Stelvio na Itália, gerando uma ótima troca de informações e vivências com atletas mais experientes.

Os atletas se mantiveram treinando localmente com seus clubes e se preparam para a temporada Boreal onde devem treinar e competir em competições de base.

MASTERS - SKI ALPINO

Devido à pandemia de COVID, todas as provas masters de Ski Alpino na América do Sul foram canceladas, impossibilitando a participação dos atletas brasileiros e competições, assim como a organização do Campeonato Brasileiro Masters.

SNOWBOARD

A temporada austral 2020/2021 foi completamente impactada pela pandemia de COVID-19. Os poucos resorts de neve na América do Sul que abriram, só podiam ser acessados por praticantes locais.

Todos os eventos Sul-Americanos foram cancelados, assim como o Campeonato Brasileiro da Modalidade.

Dada as restrições, os atletas se concentraram no dry land training e manutenção da técnica conforme suas possibilidades locais.

AUGUSTINHO TEIXEIRA

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&competitorid=229814&type=result>

Ao longo da temporada Augustinho Teixeira se manteve no Canadá treinando no AMP ACADEMY SNOWBOARDING PROGRAM, um dos melhores programas de desenvolvimento de Snowboard freestyle do mundo.

Durante o período o foco do atleta foi em dry land training e no desenvolvimento físico e técnico.

Adicionalmente, no início de outubro, o atleta participou do Camp Maximise conhecido por sua excelente estrutura para treinamento de verão com rampas artificiais e air bag com landing. Durante o Camp o atleta desenvolveu e/ou aperfeiçoou diversas manobras:

Rampa de 10 metros (35ft): 4 ways 540, 4 ways 720, 4 ways 900, Fs-Bs-Switch BS double cork 1080, Bs double cork 1260, além da rotação do BS 1440

Rampa de 15 metros (50ft): Bs 720, Bs 900, Bs double cork 1080, além da rotação do Triple cork 1440.

O jovem atleta se prepara agora para a temporada boreal, onde deve transferir diversas dessas manobras para a neve em treinamentos e competições.

GABRIEL IRLANDINI

<http://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&listid=&competitorid=208441>

Gabriel Irlandini se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

ISABEL CLARK

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=SB&listid=&competitorid=10423&type=result>

Com o fechamento dos resorts na América do Sul, Isabel Clark se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

Em outubro, a atleta viajou para a Europa em busca de condições de treino técnico e participação em competições durante a temporada boreal.

JOÃO TEIXEIRA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=252165>

João se manteve no Canadá junto ao irmão Augustinho em um ótimo programa de treinamento com foco em desenvolvimento físico e técnico em dry land para transição para a neve durante a temporada boreal e participação em competições conforme as possibilidades.

KIAN CHRISTOPHER HAUSCHILDT

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=234326>

O jovem atleta tinha planejado a vinda para a América do Sul para treinamentos e competições, no entanto, devido às restrições de viagem, Kian se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

MATHEUS SALIM

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=SB&competitorid=237617>

Matheus tinha planejado treinar durante a temporada Austral no Chile e realizar suas primeiras competições FIS. No entanto, devido às restrições de viagem, o jovem se manteve treinando localmente com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades.

NOAH BETHONICO

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=SB&competitorid=229814&type=result>

Após excelentes resultados na temporada boreal anterior, o planejamento de Noah incluía a realização de training camp e competições na Austrália e na América do Sul.

Devido às restrições de viagem, Noah se manteve treinando com foco na preparação física e manutenção técnica conforme as possibilidades e se prepara para treinar e competir durante a temporada boreal com foco na Copa Europa e Copa Norte Americana.

SKI CROSS COUNTRY

- 49 starts em provas oficiais e 28 starts em provas não oficiais;
- 18 medalhas conquistadas em provas de rollerski por 9 atletas de Ski Cross Country;
- 18 medalhas conquistadas em provas de rollerski não oficiais por atletas brasileiros na categoria Sub20;
- Quebra do recorde brasileiro de Cross Country Masculino em provas de Distance pelo atleta Victor Santos em etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020, com a conquista de 108.56 pontos FIS;
- Lucas Lima quebrou o recorde brasileiro de Cross Country Masculino em lista de pontos FIS de Distance com 118.68 pontos na 2ª lista da temporada 2020/21;
- 5 atletas conquistaram seus *personal best* em provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020;
- Foram organizadas 6 provas oficiais de rollerski reconhecidas pela FIS;
- 17 atletas participaram de competições oficiais na temporada Austral 2020/21;
- Taynara da Silva, pela primeira vez em sua carreira, conquistou a 1ª colocação na prova de Sprint da 3ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020;
- Os atletas Claudio Gustavo Oliveira e Yuri Rocha conquistaram as melhores marcas de suas carreiras de Distance, em pontos FIS, na prova de Mass Start realizada na terceira 3ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020;
- Mirlene Picin conquistou a melhor marca de sua carreira em provas de Sprint, com 365.41 pontos, na prova realizada na 3ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020.

A temporada Austral 2020-21 foi uma temporada atípica devido à pandemia de COVID-19. A maioria das ações planejadas para o período ou foram canceladas ou tiveram que sofrer ajustes. Os(as) atletas tiveram que realizar

os treinamentos em casa de abril até junho, respeitando as restrições definidas pelos governos locais.

Para melhorar a qualidade das sessões realizadas em casa, a CBDN disponibilizou para os(as) atletas das equipes nacionais equipamentos de treinamento como: rolos de bicicleta, elásticos, colchonetes, corda naval, discos de equilíbrio, *medicine balls*, escada de agilidade, bozu de equilíbrio, bola suíça, *kettlebell* e paraquedas.

Para o retorno dos treinamentos das equipes, foi desenvolvido pela equipe técnica da CBDN um protocolo sanitário e uma tabela de prescrição de sessões de treinamento ao ar livre no estado de São Paulo, onde estão localizados(as) os(as) principais atletas das equipes nacionais de Ski Cross Country.

Entre as ações canceladas na temporada, destaca-se o Campeonato Brasileiro de Ski Cross Country, que seria realizada em Ushuaia (ARG). As fronteiras com os países vizinhos do Brasil ficaram fechadas durante toda a temporada, o que impossibilitou até mesmo a realização dos training camps que estavam previstos para o período na Argentina

As ações que seriam realizadas no Brasil também foram canceladas. Os training camps para equipes adultas e de desenvolvimento não puderam ser realizados e a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020 teve que ser adiada.

Com a evolução da pandemia, a cidade de São Carlos entrou na fase amarela do plano São Paulo e o Parque Eco Esportivo Damha autorizou a realização da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski em suas dependências no mês de outubro. Para a realização, a equipe técnica da CBDN desenvolveu um protocolo sanitário para eventos, em que apresentava medidas que deveriam ser respeitadas por todos os participantes do evento, incluindo atletas, treinadores(as), organizadores(as) e voluntários.

Ademais, foi desenvolvido um protocolo de testagens para organização e execução do evento competitivo em São Carlos. Todos os indivíduos que participaram do evento (atletas, membros das equipes técnicas, organização e voluntários(as)) foram testados com testes de RT-PCR. Apenas após um

resultado negativo, o indivíduo era autorizado a participar do evento. Para diminuir o risco de contaminação entre os(as) participantes, foram adotadas diversas medidas tanto no campo de competição, como no hotel onde todos os (as) participantes ficaram hospedados.

Mesmo com todas as dificuldades enfrentadas pelos atletas, os resultados obtidos na 2ª etapa do Circuito de Rollerski 2020 foram bastante positivos: o recorde brasileiro de Distance foi quebrado por Victor Santos e alguns atletas conquistaram os melhores resultados de suas carreiras.

BRUNA MOURA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194536>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	1º	1º
Rk Latino Americano	2º	2º
Melhor resultado	246.60	154.87

A atleta Bruna Moura manteve seu programa de treinamento em Caraguatatuba, cidade litorânea do estado de São Paulo onde reside. Nos meses de agosto e setembro, a atleta viajou para a Holanda e realizou seus treinos no verão europeu. Mesmo com as dificuldades impostas com a pandemia, Bruna executou as sessões de treinamento do seu programa com disciplina e bastante motivada.

Na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, realizada no mês de outubro, Bruna conquistou a primeira colocação nas provas de Distance (Mass Start e Individual) e foi a vice-campeã na prova de Sprint.

A atleta brasileira agora se prepara para as competições da temporada Boreal, tendo como principal objetivo da temporada uma boa participação no Campeonato Mundial de Ski que será realizado no final de fevereiro em Oberstdorf (Alemanha).

CLAUDIO GUSTAVO OLIVEIRA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=207133>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	6º	6º
Rk Latino Americano	9º	10º
Rk Latino Americano Jr	4º	5º
Melhor resultado	263.30	115.17

Durante a temporada austral 2020/21, Claudio Gustavo executou seu programa de treinamento sempre supervisionado pelo treinador Caio Freixeda. O atleta treinou em sua casa durante os primeiros meses da pandemia e, com a flexibilização das medidas de restrição, voltou a treinar ao ar livre sempre seguindo os protocolos sanitários desenvolvidos pela equipe técnica da CBDN.

No mês de outubro, Claudio Gustavo participou das provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020 e obteve resultados bastante importantes para a sua carreira. Na prova de Mass Start, conquistou a 4ª colocação e a melhor pontuação de sua carreira: 115.17 pontos FIS. Na prova de Sprint, sagrou-se campeão, conquistando pela primeira vez uma prova do Circuito Brasileiro de Rollerski na categoria FIS. Para finalizar, Claudio Gustavo terminou a prova de Individual na terceira colocação do pódio.

EDUARDA RIBERA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239951&type=summary>

Resumo da temporada Austral	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	4º	3º
Rk Latino Americano	8º	6º
Rk Latino Americano Jr	4º	3º

Melhor resultado	295.67	200.12
------------------	--------	--------

Eduarda Ribera realizou seu programa de treinamento na cidade de Jundiá, onde reside. Com a impossibilidade de participação em provas na neve na América do Sul, o foco da temporada foi o desenvolvimento físico e técnico e a participação na 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020, no mês de outubro.

Nas provas FIS realizadas no evento, Eduarda conquistou a 2ª colocação nas provas de Distance (Mass Start e Individual) e a 3ª colocação na prova de Sprint. Entre as atletas com idade inferior a 20 anos, Eduarda foi a melhor atleta nas provas de Distance e sagrou-se campeã da categoria Sub20 nas duas provas.

GABRIELA NERES

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=CC&listid=&competitorid=175343&type=result>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	2º	4º
Rk Latino Americano	6º	8º
Melhor resultado	277.77	356.14

Gabriela Neres, que reside em Brasília, manteve seu programa de treinamento durante a temporada austral 2020/21. A atleta participou das provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020. Na prova de Mass Start, Gabriela conquistou a 4ª colocação, assim como na prova de Sprint. Já no último evento da etapa, terminou a prova de Individual na 5ª colocação.

JAQUELINE MOURÃO

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=114428>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-

Rk Brasileiro	2°	3°
Rk Latino Americano	5°	7°

Durante a temporada austral 2020/21, a atleta Jaqueline Mourão não participou de nenhuma prova oficial de Cross Country. Jaqueline aproveitou o período para intensificar seu programa de treinamento em Québec (Canadá), onde mora com sua família.

A atleta agora se prepara para a temporada boreal e terá como principal objetivo a participação no Campeonato Mundial de Ski em Oberstdorf (Alemanha), onde tentará garantir uma vaga nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2022 no Ski Cross Country feminino.

LEANDRO LUTZ

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=CC&listid=&competitorid=157590&type=result>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	1
Rk Brasileiro	23°	25°
Rk Latino Americano	44°	48°
Melhor resultado	650.58	1522.94

O atleta Leandro Lutz, que estava morando na Suécia, retornou ao Brasil durante a pandemia. O atleta não participava do Circuito Brasileiro de Rollerskis desde 2018 e decidiu participar das provas de Mass Start e Sprint da 2ª etapa do Circuito, no mês de outubro. O atleta finalizou a prova de Mass Start na 11ª colocação e a prova de Sprint da 10ª colocação.

LUCAS LIMA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=202815>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	4º	1º
Rk Latino Americano	7º	3º
Rk Latino Americano Jr	3º	1º
Melhor resultado	277.89	113.38

Lucas Lima realizou o programa de treinamento desenvolvido e acompanhado pelo treinador Caio Freixeda. As sessões respeitaram os protocolos sanitários desenvolvidos pela equipe técnica da CBDN.

Em sua participação da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020, o jovem atleta conquistou um lugar no pódio em todas as provas. No Mass Start, Lucas terminou com a medalha de bronze. Nas provas de Sprint e Individual, o atleta conquistou a 2ª colocação.

Lucas continua realizando o programa de treinamento para se preparar para as competições da temporada boreal.

LUCAS MARTINS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=202295>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	7º	8º
Rk Latino Americano	11º	17º
Melhor resultado	369.07	509.13

Na temporada Austral 2020/2021, Lucas Lima competiu durante a 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski, na cidade de São Carlos. Seu melhor resultado foi a 11ª colocação em prova de Sprint estilo livre no dia 11 de outubro.

MANEX SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=226095>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	1º	3º
Rk Latino Americano	2º	5º
Rk Latino Americano Jr	1º	2º

Manex Silva, atleta que atualmente reside na Espanha, não pode participar de eventos competitivos durante a Temporada Austral 2020/2021. Depois de uma ótima temporada Boreal, onde o atleta teve um ótimo desempenho nos Jogos Olímpicos da Juventude, Manex se viu impossibilitado de viajar para a América do Sul, como tem feito nos últimos anos.

Manex focou sua atenção em seu programa de treinamento e colheu resultados ainda na temporada Austral: o atleta sagrou-se campeão da categoria Sub 20 do Campeonato Espanhol de Rollerski – II Troféu da Cidade de Jaca. A prova, mesmo não sendo reconhecida pela FIS, foi muito importante para o atleta, que ficou extremamente motivado com seu resultado.

O atleta agora se prepara para a Temporada Boreal 2020/2021. É uma temporada crucial para a abertura das vagas olímpicas e conquista de resultados que farão parte da Lista CBDN, que definirá os representantes brasileiros nos Jogos Olímpicos.

MARCELO RIBEIRO

<https://data.fis-ski.com/dynamic/athlete-biography.html?sector=CC&listid=&competitorid=205496>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	14º	14º
Rk Latino Americano	26º	30º

O atleta não participou de nenhuma prova oficial durante a temporada Austral de 2020/2021. Marcelo continua fazendo seus treinos de preparação física e técnica no Brasil.

MATHEUS VASCONCELLOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=225151>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	9º	11º
Rk Latino Americano	13º	25º

Matheus Vasconcellos representa o país nas modalidades Ski Cross Country e Biathlon. Durante a temporada Austral 2020/2021, o atleta não participou de eventos competitivos de Cross Country e dedicou seu tempo para o treinamento específico de Biathlon.

MAYARA SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239950>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	1
Rk Brasileiro	7º	7º
Rk Latino Americano	13º	12º
Rk Latino Americano Jr	7º	8º
Melhor resultado	541.89	1151.24

Mayara Silva, residente de Jundiaí, competiu em todas as provas de rollerski da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020. A jovem atleta conquistou seu melhor resultado na prova de Sprint estilo livre, onde conquistou 541.89 pontos FIS.

MIRLENE PICIN

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=142625>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	6º	6º
Rk Latino Americano	11º	12º
Melhor resultado	365.41	239.12

A experiente atleta Mirlene Picin representa o Brasil tanto em provas de Ski Cross Country como de Biathlon. Durante a temporada Austral 2020/2021, a atleta voltou a participar das provas de rollerski realizadas pelo Circuito Brasileiro de Rollerski.

A atleta conquistou uma medalha de bronze na prova de Mass Start de 5 km estilo clássico. Com essa prova, Mirlene registrou 239.12 pontos FIS. A esquiadora agora se prepara para participar das demais etapas do Circuito e de provas de Ski Cross Country na neve, durante a temporada Boreal 2020/2021.

PAULO SANTOS

<http://www.fis-ski.com/uk/604/613.html?sector=CC&listid=&competitorid=187847&type=result>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	10º	13º
Rk Latino Americano	16º	29º

Paulo Santos não participou de nenhuma prova oficial durante a temporada Austral de 2020/2021. O atleta continua fazendo seus treinos de preparação física e técnica no Brasil.

RENAN BARBOSA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=237505>

O jovem atleta Renan Barbosa não participou de nenhuma prova oficial durante a temporada Austral 2020/2021.

RHAICK BOMFIM

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=202814>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	3º	5º
Rk Latino Americano	5º	9º
Rk Latino Americano Jr	2º	4º

O atleta Rhaick Bomfim não participou de nenhuma prova oficial durante a temporada Austral de 2020/2021. O esquiador continua fazendo seus treinos de preparação física e técnica no Brasil.

STEVE HIESTAND

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=235877>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	-	-
Rk Brasileiro	12º	7º
Rk Latino Americano	21º	15º

Steve Hiestand, brasileiro residente na Suíça, por conta das restrições sanitárias impostas pelos países, não participou provas oficiais na temporada Austral 2020/2021. O atleta dedicou sua temporada para incrementar seu treinamento físico e técnico sob a supervisão de seu treinador suíço.

Steve tem acesso a ótimos locais de treinamento na Suíça e, em muitos momentos, divide suas sessões de treinamento com atletas bastante

experientes. O principal foco do atleta é a classificação olímpica para os Jogos de Beijing 2022. O plano para a temporada Boreal 2020/2021 é participar de um grande número de provas oficiais para melhorar seus resultados.

TAYNARA DA SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=223093>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	5º	5º
Rk Latino Americano	9º	9º
Rk Latino Americano Jr	5º	5º
Melhor resultado	286.66	363.94

Depois de representar o Brasil nos Jogos Olímpicos da Juventude 2020 na temporada Boreal 2019/2020, Taynara Silva retornou aos treinamentos no Brasil e, assim como os demais atletas, teve que adaptar sua realidade de treinos frente à pandemia de COVID-19.

A atleta participou de todas as provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020 e conquistou seu melhor resultado em provas do Circuito: a medalha de ouro em prova de Sprint estilo livre. Foi a primeira vez que a atleta subiu ao lugar mais alto do pódio em uma categoria adulta. Além da medalha de ouro, Tayanara conquistou também uma medalha de bronze na prova de Distance de 5 km.

THIAGO SILVA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239952>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	8º	9º

Rk Latino Americano	12°	18°
Rk Latino Americano Jr	5°	9°
Melhor resultado	324.94	353.49

Thiago Silva realizou seu programa de treinamento sob a supervisão do treinador Caio Freixeda. A pandemia impactou bastante a realidade do atleta, mas foram tomadas ações para melhorar a qualidade dos treinos que por um período tiveram que ser realizados em casa.

Em sua segunda temporada Austral como atleta FIS, Thiago Silva competiu em todas as provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020. A melhor colocação do atleta foi a 5ª colocação conquistada nas duas provas de Distance realizadas durante a etapa.

VICTOR SANTOS

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=194537>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	3°	4°
Rk Latino Americano	2°	2°
Melhor resultado	205.36	108.56

Essa foi uma temporada bastante desafiadora para o atleta, que teve que adaptar seu programa de treinamento à nova realidade de restrições sanitárias e fechamento de locais de treinamento antes utilizados, como o NAR-SP (Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo).

Victor executou todas as sessões de treinamento sob a supervisão do treinador Caio Freixeda, que foi o responsável pelo planejamento das cargas e monitoramento das respostas.

Mesmo vivendo em uma situação de pandemia durante toda a temporada Austral 2020/2021, o atleta Victor Santos conquistou a melhor marca de sua carreira em provas FIS: 108.56 pontos FIS em prova de Mass Start de 10 km

estilo livre. Além de ser o personal best do atleta, com essa marca, Victor Santos quebrou o recorde brasileiro de Distance. Victor sagrou-se campeão de todas as provas da 2ª etapa do Circuito.

O atleta olímpico agora se prepara para a temporada Boreal 2020/2021. O principal objetivo da temporada será a participação no Campeonato Mundial da modalidade que será realizada em Oberstdorf (Alemanha). A participação no evento é essencial para a abertura da *basic quota* para os Jogos Olímpicos de Beijing 2022.

WILBERT RODRIGUES

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=239953>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	11º	10º
Rk Latino Americano	20º	21º
Melhor resultado	304.30	233.37

Essa foi a segunda temporada Austral do jovem atleta Wilbert Rodrigues. O atleta treinou sob a supervisão do treinador Caio Freixeda no núcleo de São Paulo. Wilbert iniciou os treinamentos de rollerski no projeto social Ski na Rua.

Durante a temporada Austral 2020/2021, o atleta participou das provas da 2ª etapa do Circuito Brasileiro de Rollerski 2020. Na prova de Sprint estilo livre, Wilbert subiu ao pódio na 3ª colocação da prova adulta, conquistando a medalha de bronze.

YURI ROCHA

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=205497>

Resumo da temporada Boreal	SP	DI
Nº de provas	1	2
Rk Brasileiro	5º	4º

Rk Latino Americano	8º	7º
Melhor resultado	295.19	113.20

Mais uma vez, o atleta Yuri Rocha conquistou resultado expressivo durante a realização de uma temporada Austral. Na primeira prova da 2ª etapa do Circuito de Rollerski 2020, Yuri conquistou sua melhor marca na carreira e terminou a prova na 2ª colocação, conquistando a medalha de prata e 113.20 pontos FIS.

DESENVOLVIMENTO

Todas as ações planejadas para a equipe de Desenvolvimento tiveram que ser canceladas devido às restrições impostas pela pandemia. O programa de treinamento foi mantido, mas de forma virtual para preservar a saúde dos participantes.

BIATHLON DE INVERNO

A temporada competitiva de Biathlon de inverno foi extremamente impactada pela pandemia de COVID-19. Todas as provas planejadas para o período foram canceladas.

BRUNA MOURA

<http://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra22404199401/>

Bruna Moura focou sua temporada competitiva nas provas de Rollerski realizadas em território nacional.

FABRIZIO BOURGUIGNON

<https://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra11509197601/>

Durante a temporada Austral 2019/2020, Fabrizio Bourguignon, major do exército brasileiro, manteve seu programa de treinamento em Curitiba (Paraná). O atleta pretende participar de competições oficiais de Biathlon (IBU Cup) durante a Temporada Boreal 2020/2021.

GABRIELA NERES

<https://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra21105199601/>

Gabriela Neres, que reside em Brasília, participou apenas de competições de rollerski em território nacional.

LUCAS MARTINS

<https://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra11311199801/>

Lucas Martins, que faz parte do clube Ski na Rua, durante a temporada Austral 2020/2021, participou apenas das provas de rollerski.

MATHEUS VASCONCELLOS

<http://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra12809200001/>

Depois de uma ótima temporada Boreal, Matheus Vasconcellos, principal representante brasileiro na modalidade, focou sua atenção no programa de treinamento liderado pelo treinador italiano Luca Bormolini.

MIRLENE PICIN

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=CC&competitorid=142625>

Mirlene Picin competiu nas provas de rollerski realizadas na cidade de São Carlos (São Paulo). A atleta agora se prepara para competir em provas da IBU Cup que serão realizadas durante a temporada Boreal 2020/2021.

TAYNARA SILVA

<https://www.biathlonworld.com/athletes/id/btbra20506200201/>

Depois de participar dos Jogos Olímpicos da Juventude na temporada Boreal 2019/2020, Taynara Silva participou apenas das provas de rollerski realizadas no mês de outubro.

PARA CROSS COUNTRY

- Atleta Cristian Ribera alcançou a 2ª colocação no ranking mundial no mês de Outubro de 2020;
- Atleta Aline Rocha alcançou a 4ª colocação no ranking mundial no mês de Outubro de 2020;
- Training camp extensivo de treinamento para a equipe brasileira de Para Ski Cross Country em São Carlos para 3 atletas;
- Aplicação de treinamentos online e por vídeo para os atletas de Para Ski Cross Country.
- Encontro online de treinadores para discussão de teorias de treinamento e definição de linha de trabalho das equipes de CC e Para Cross Country da CBDN com a presença e mediação do Prof. Dr. Ademir Arruda, com a participação de 8 treinadores;
- Cancelamento das etapas do Circuito Brasileiro de Para Rollerski devido à COVID19.

A temporada austral 2020/2021 foi importante para o desenvolvimento da equipe de Para Ski Cross Country na preparação para a temporada boreal 2020/2021.

Apesar da pandemia de COVID19, a confederação conseguiu manter seus atletas em atividade, principalmente com a realização de atividades por meio virtual.

Devido à importante temporada que antecede o Campeonato Mundial, e seguindo protocolos internacionais de segurança, a CBDN criou uma “bolha” na cidade de São Carlos - SP, e houve apoio e suporte ao treinamento da equipe brasileira de Para Ski Cross Country. Esse treinamento ocorreu em São Carlos entre os meses de julho e outubro.

ALINE DOS SANTOS ROCHA

<https://www.paralympic.org/aline-dos-santos-rocha>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	0
Rk Mundial Sitting	4º

Durante a temporada a atleta fez uma preparação com seu treinador Fernando Orso, mirando o Campeonato Mundial em Lillerhammer (Noruega), que acontecerá em Fevereiro de 2021.

A atleta atingiu a 4ª colocação no ranking mundial no mês de Outubro.

CRISTIAN WESTEMAIER RIBERA

<https://www.paralympic.org/cristian-westemaier-ribera>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	0
Rk Mundial Sitting	2º

Cristian, após conquistar o melhor resultado do Brasil na história de Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Inverno, em PeyongChang 2018, com a 6ª colocação, e medalhas na Copa do Mundo de Vuokatti, na temporada Boreal 2018/2019 e na temporada 2019/2020,

Além de realizar a manutenção de sua forma esportiva por meio de treinamentos por vídeos, a partir do mês de julho, o atleta, junto à equipe brasileira, participou de um training camp em São Carlos, visando a temporada boreal e o mundial a ser realizado em Lillehammer (Noruega), em fevereiro de 2021.

O atleta alcançou a expressiva segunda colocação do ranking mundial na categoria sitting no mês de outubro.

GUILHERME CRUZ ROCHA

<https://www.paralympic.org/guilherme-rocha>

Resumo da temporada Boreal

Nº de provas	0
Rk Mundial Sitting	13º

O atleta do núcleo de treinamento de Jundiaí fez sua primeira competição internacional na temporada 2018/2019, em Vuokatti, na Finlândia. Na temporada austral 2020/2021, ele continuou os treinamentos, inicialmente por meio de vídeos, e posteriormente se juntou à equipe brasileira em São Carlos, a partir do mês de julho.

O atleta competirá nas etapas de Ostersund (Suécia) e no mundial de Lillerhammer (Noruega), durante janeiro e fevereiro de 2021, respectivamente, seguindo preparação para alcançar melhor forma esportiva possível.

ROBELSON MOREIRA LULA

<https://www.paralympic.org/robelsan-lula>

Resumo da temporada Boreal

Nº de provas	0
Rk Mundial Sitting	11º

O atleta fez sua primeira competição internacional em Vuokatti, em dezembro de 2018. Motivado pelos resultados e reconhecimento, o atleta manteve-se treinando no Núcleo de São Carlos.

Durante a pandemia, o atleta manteve-se em atividade por meio de treinamentos online e do equipamento Ski Erg. A partir do mês de julho, o atleta se juntou à equipe brasileira para treinamentos na “bolha” de São Carlos, visando preparação para a temporada boreal 2020/2021

O atleta competirá nas etapas de Ostersund (Suécia) e no mundial de Lillerhammer (Noruega), durante janeiro e fevereiro de 2021, respectivamente, seguindo preparação para alcançar melhor forma esportiva possível.

WESLEY VINICIUS DOS SANTOS

<https://www.paralympic.org/nordic-skiing/athletes>

Resumo da temporada Austral	
Nº de provas	0
Rk Mundial Sitting	18º

O atleta teve sua primeira experiência na Neve no mês de Janeiro de 2019, ao participar de um Camp de treinamento na Suécia, oferecido pela Fundação Agitos. Após esse evento, continuou seus treinamentos em Jundiá e na temporada austral manteve sua forma com treinamentos por meio de videoconferências.

A partir do mês de outubro, o atleta integrou a equipe que faz preparação para a temporada boreal 2020/2021.

O atleta segue na busca de vagas para competir nas etapas de Ostersund (Suécia) e no mundial de Lillerhammer (Noruega), durante janeiro e fevereiro de 2021.

EQUIPE DE DESENVOLVIMENTO

Após os históricos resultados conquistados na Copa do Mundo de Para Ski Cross Country em Finsterau (Alemanha), em fevereiro de 2020, o projeto para desenvolvimento da modalidade foi executado com o objetivo de consolidar cinco núcleos de iniciação e treinamento nas cidades de Santos (SP), São Carlos (SP), Jundiá (SP) e São Paulo (SP) e Caraguatatuba (SP), havendo sucesso. A partir da decretação da quarentena no Estado de São Paulo, a confederação iniciou e incentivou treinamentos online. Sendo assim, a manutenção física dos atletas se deu dessa maneira na temporada austral 2020/2021,

PARA SNOWBOARD

- Seis atletas participando regularmente do núcleo de desenvolvimento em Gramado/RS em parceria com FADERS e Snowland;
- Bolsa Incentivo para os atletas que alcançaram medalhas no Campeonato Brasileiro de Para Snowboard.

O programa de desenvolvimento da CBDN de Para Snowboard avançou ao longo da temporada 2019/2020, ocorrendo, inclusive, a organização da primeira competição em território nacional. A CBDN trabalha no fomento da modalidade com o Projeto Para Snowboard no Rio Grande do Sul, em parceria com o resort Snowland e a FADERS (Fundação de Articulação e Desenvolvimento de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência e com Altas Habilidades no Rio Grande do Sul FADERS). Os treinos, que ocorrem aos sábados e domingos, contam com instrutores do Snowland treinando atletas da região.

O projeto foi impactado pela pandemia, o que inviabilizou os treinamentos no Snowland durante a temporada austral. A confederação concedeu bolsa incentivo aos atletas que foram ao pódio no Campeonato Brasileiro de Para Snowboard.

DESENVOLVIMENTO TÉCNICO

A Temporada Austral 2020/2021 trouxe diversos desafios à gestão esportiva das modalidades de neve, uma vez que diversas restrições sanitárias foram impostas a todos por conta da pandemia de COVID-19. Grande parte das ações planejadas para o período tiveram que ser canceladas.

Para que a segurança dos atletas que fazem parte dos grupos de treinamento das modalidades estratégicas da CBDN fosse aumentada, protocolos sanitários foram desenvolvidos pela área técnica. O desenvolvimento dos protocolos seguiu as principais diretrizes sanitárias do estado de São Paulo (estado onde as ações são realizadas), além das melhores práticas encontrados em diversos protocolos pesquisados na área esportiva ao redor do mundo. Apenas para citar alguns dos protocolos: “Protocolos Reabertura Centro de Treinamento Time Brasil (CTTB)” do Comitê Olímpicos do Brasil (COB, “COVID-19 Return to Training” da *National Strength and Conditioning Association (NSCA)*, “Return to Training Considerations Post-COVID-19” do Comitê Olímpico e Paralímpico dos Estados Unidos da América.

Os protocolos desenvolvidos pela CBDN e implementados pelas equipes técnicas foram:

- Protocolo Sanitário Treinamento ao Ar Livre – São Paulo
- Protocolo Sanitário Parque Eco Esportivo Damha – São Carlos (SP)

PROTOCOLO SANITÁRIO
TREINAMENTO AO AR LIVRE
SÃO PAULO



Figura 1 – Protocolo Sanitário para treinamento ao ar livre das equipes da CBDN.

Foi também desenvolvido um documento para orientação dos treinadores dos núcleos de treinamento de Ski Cross Country do estado de São Paulo para definição da prescrição dos programas de treinamento de acordo com a fase de classificação no Plano São Paulo. O documento chamado “Prescrição de treinamento CC e Para CC - Tabela para treinadores” definiu quais ações poderiam ser realizadas nos núcleos de acordo com a fase em que a cidade se encontrava, o tipo de treinamento e o perfil dos atletas.

Ademais, a equipe técnica da CBDN também desenvolveu um protocolo para realização de eventos competitivos, já que a organização é responsável pela organização de eventos nacionais. Por fim, é importante destacar o protocolo dedicado à utilização do apartamento que é utilizado pelos atletas no núcleo de São Carlos. Os protocolos são:

- Protocolo Sanitário Eventos Competitivos – São Carlos (SP)

- Protocolo Sanitário Imóvel CBDN - São Carlos (SP)

O respeito às diretrizes apresentadas nos protocolos publicados tanto durante a execução do programa de treinamento das equipes quanto durante a realização da 2ª etapa do Circuito Brasileira de Rollerski 2020 garantiu a segurança dos atletas e demais participantes, uma vez que não foi detectado no período nenhum caso de infecção.

Equipe multidisciplinar – Nesta temporada austral 17 treinadores e auxiliares técnicos, 1 médico do esporte, 1 psicóloga, 1 fisioterapeuta e 1 preparador físico compuseram a equipe multidisciplinar da CBDN, trazendo suporte técnico de qualidade aos atletas brasileiros.

Monitoramento de treino – O programa, que visa acompanhar o dia a dia de treinamento dos atletas da CBDN através do envio de planilhas semanais, permitiu extrair informações relevantes como volume, carga interna das sessões de treinamento e recuperação e, assim, fornece feedback de maneira eficiente à equipe multidisciplinar e aos atletas. Grande parte do programa de treinamento dos atletas teve que ser adaptada à nova realidade de treinamento à distância, o que tornou o monitoramento das sessões ainda mais relevante.

Programa de Monitoramento Avançado (PMA) – O Programa de Monitoramento Avançado (PMA) foi realizado durante toda a temporada Austral pela equipe de Para Cross Country. Os atletas estavam alojados na cidade de São Carlos (SP) e realizaram todas as sessões de treinamento sob a supervisão dos treinadores Leandro Ribela e Taylor Bryan. Os dados provenientes das sessões foram coletados para que os ajustes necessários fossem realizados semanalmente. Foram coletadas informações acerca das cargas de treinamento (direcionamento, volume e intensidade), assim como variáveis psicométricas (recuperação e percepção subjetiva de esforço).

Formação de Recursos Humanos – durante a temporada Austral, a principal formação oferecida pela CBDN a sua equipe técnica foi o Curso de Formação

de Treinadores de Ski Cross Country e Para Ski Cross Country. O curso foi realizado de forma virtual, com a participação de 7 treinadores que trabalham com equipes da CBDN. O profissional responsável pelo curso foi o Prof. Dr. Felipe Schultz, doutor em treinamento esportivo e com grande experiência prática.

Para os colaboradores da CBDN foi oferecido dois treinamentos internos que atacaram pontos de grande atenção para a organização:

- Gestão de Compras;
- Gestão de Projetos.

O treinamento interno de Gestão de Projetos foi aberto a profissionais das diferentes equipes técnicas da CBDN.

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS OLÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do COB – Comitê Olímpico do Brasil – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) Realização do Curso de Formação de Treinadores de Ski Cross Country;
- II) Manutenção de alojamento para atletas na cidade de São Carlos;
- III) Apoio ao treinamento de Snowboard do atleta Augustinho Teixeira;
- IV) Acesso à centro de treinamento de Ski Cross Country para a atleta Jaqueline Mourão;
- V) Equipe técnica de Ski Cross Country e Biathlon que ofereceu treinamento em diversos locais ao longo da temporada;
- VI) Auxílio manutenção de atletas da equipe olímpica permanente de Aerials;
- VII) Manutenção da entidade.

APOIO DE RECURSOS DAS LOTERIAS PARALÍMPICA

Durante a temporada, o apoio financeiro do CPB – Comitê Paralímpico Brasileiro – viabilizou as atividades paralímpicas desenvolvidas pela CBDN, a saber:

- I) *Apoio ao treinamento em São Carlos – SP durante a pandemia de COVID19;*
- II) *Aquisição de Sitskis e Uniformes para o desenvolvimento do Para Ski Cross Country no Brasil e aquisição de Sitski personalizado para o atleta Cristian Ribera;*
- III) *Aquisição de uniformes para uso da equipe brasileira na temporada boreal 2020/2021, com foco no campeonato mundial a ser realizado em Lillehammer, NOR;*
- IV) *Projeto de desenvolvimento e fomento do Para Snowboard no Rio Grande do Sul, em parceria com o Snowland e a FADERS;*
- V) *Bolsa Incentivo aos atletas premiados no Campeonato Brasileiro de Para Snowboard;*
- VI) *Training camp em São Carlos - SP, com quatro atletas de Para Ski Cross Country;*
- VII) *Licenciamento de seis atletas para a temporada de inverno 2020/2021 do Comitê Paralímpico Internacional (IPC);*
- VIII) *Contratação do serviço técnico da Ski Experience, de coordenação da modalidade Para Ski Cross Country;*
- IX) *Manutenção da entidade.*

APOIO DE RECURSOS DA SOLIDARIEDADE OLÍMPICA INTERNACIONAL

Durante a temporada atual a CBDN celebrou parceria junto a Solidariedade Olímpica Internacional com apoio do Comitê Olímpico do Brasil para apoiar os atletas: Augustinho Teixeira, Michel Macedo, Noah Bethonico e Victor Santos em sua preparação e busca pela classificação para os Jogos Olímpicos de Beijing 2022.

O suporte em questão é feito quadrimestralmente financiado despesas de treinamento esportivo dos referidos atletas.



CBDN

Rua Urussui, 300, Cj 102
Itaim Bibi, São Paulo (SP)
CEP 04542050

www.cbdn.org.br
@brasilnaneve